ལམ་འབྲས་སྣང་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད།

ས་སྐྱ་༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ།

གླེགས་བམ་གཉིས་པ།

ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།།

ས་སྐྱ་༸གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ།

གླེགས་བམ་གཉིས་པ།

ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད།

ས་སྐྱ་༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་
འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ།

གླེགས་བམ་གཉིས་པ།

ས་སྐྱ་སྨོན་ལམ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར།

གྲྭ་ཕབ་པ། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་སྒོ་རུམ་གྲྭ་ཕབ་སྡེ་ཚན།

ཞུ་སྒྲིག་པ། ས་སྐྱ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

དཔར་སྐྲུན། ས་ཆེན་ཐེབས་རྩ་ཁང་།

The Teachings on the Triple Visions of Lamdre.

Collected Works of H.H. the 41st Sakya Throne-holder
Ngawang Kunga Thegchen Pelbar, Volume II

Transcribed by
Gorum Transcription Department, Sakya College, Dehradun

Edited by
Sakya Editorial Board
The Great Sakya Monlam Foundation
65/66 Chhota Kirsali, Sahastradhara Road
P.O. Kulhan, Dehradun, Uttarakhand 248001, INDIA

1st Edition, 2023

Published by
Sachen Foundation

Email: sakyatsomdrikhang2013@gmail.com
Printed by Norbu Graphics, New Delhi

སྔོན་གླེང་།

ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཅེས་པའི་ས་སྐྱ་༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འབུམ་གླེགས་བམ་འདི་ནི། ༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ 1996 ལོར་དཔལ་ས་སྐྱ་ཆོས་སྐོར་དུ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ (1572-1641) ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་མཛད་དེ། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩོལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་བཅུག་པ་སྒྲ་ཕབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ལ་སྣང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གསུམ། དེ་བཞིན་ལམ་འབྲས་ཕོག་ཕུབ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཤད། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་སྒྲ་ཕབ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཆེན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྒྲུབ་ཞིང་། དཔལ་ས་སྐྱ་སྔོན་ལམ་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་གཉིས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་སྒོ་རུམ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་སྒྲ་ཕབ་ཞུས་དག་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།

གོང་གསལ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བ་དེ་དག་ལས་འདིར་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྲུན་ཞིང་། དེ་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་༧གོང་མ་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་རཏྣབཛྲ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས

བཀའ་ཁྲིད་ནང་གོ་བདེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཕལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་དང་། བསྒྲིགས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གྱི་གནད་དང་། གསུང་གི་ཟུར་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ཡི་གེ་ཟོར་ཡང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ལུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱང་གང་ཐུབ་འཚོལ་ཞིབ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་༧གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་བཤད་ཁྲིད་དོ་ནན་དང་། དེང་གི་འདུལ་བྱའི་བློ་དང་འཚམས་པར་གོ་བདེར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་འདི་རྣམས་ནི་ཆ་ཚང་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སོ་སོའི་བློ་དང་འཚམས་པ་སོགས་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་སྣང་ངོ་།།

མཐའ་དོན་བཀའ་ཁྲིད་འདི་ཉིད་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་ཐོག་མར་ཟླ་བ་མང་པོའི་རིང་སྐུ་ངལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཕབ་གནང་མཁན་ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་སྒོ་ཏུམ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་མི་ཡོངས་དང་། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མཁན་ས་སྐྱ་བཙེ་ཆེན་ཚོགས་པ་ཁག །དཔར་སྐྲུན་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ས་ཆེན་ཐེབས་རྩ་ཁང་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། དུས་ཚོད་དང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་ལྕོགས་པར་ཞུས་དག་མ་ཐུབ་པ་དང་། བཅོས་ཐལ་ཤོར་བའི་རིགས་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུའོ།།

ས་སྐྱ་རྫོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས། ཕྱི་ལོ་ 2023/12/5 ཉིན།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱི་དོན། 3

སྐྱབས་འགྲོ། 10

ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མ་དག་སྣང་བའི་ཁྲིད། 33

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད། 35

སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། 40

གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། 40

ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། 51

ཉེ་འཁོར་ཉི་ཚེའི་སྡུག་བསྔལ། 64

ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། 80

དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ། 88

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། 93

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། 114

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད། 121

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད། 140

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད། 161

མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། 165

དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། 187

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ། 200

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད། 207

བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། 211

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ། 237

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། 259

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། 262

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། 272

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། 315

ཞི་གནས་བསྒོམ་པ། 317

ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ། 340

སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྒོམ་པ། 360

སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད། 369

མཇུག་བྱང་། 381

ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

ས་སྐྱ་འགོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་

དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་

རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ།

གླེགས་བམ་གཉིས་པ།

མཆོད་བརྗོད་དང་སྤྱི་དོན།

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

སྲིད་ཞུང་ནུས་པའི་ཚ་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མིང་གི་མཐར་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་བསྟན་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ལྷམ་མེར་མཛད། །
མཐུ་སྟོབས་བི་རཱུ་པ་དེས་བདག་ལ་སྐྱོངས། །
རྣམ་མང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོན་པོ་ལ། །
མངའ་མཛད་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ས་སྐྱ་པ། །
བརྒྱུད་པར་བཅས་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཚུལ་འདི། །
བརྩེ་བས་འདོམས་མཁས་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །
འདིར་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡི། །
བཅུད་ཕྱུང་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་བླ་ན་མེད། །
བི་རཱུའི་ཞལ་ལུང་གསུང་ངག་སྔོན་འགྲོ་ཡི། །
སྣང་གསུམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །

འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཞེད་གཞུང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་ངོགས། མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག །འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག །གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག །སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་བའི་གདམས་ངག །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག །བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གེགས་སེལ་བའི་གདམས་ངག །སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སློང་ཤེས་ཤིང་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག །གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག །རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གཞུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་ནི་གང་བཤད་པ་དང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། འདི་འཆད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མ་མན་ངག་གི་བྱུང་ཚུལ། བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མན་ངག་གི་བྱུང་ཚུལ་**ནི། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཟིན་ཐུབ་ཏུ་གནང་ངོ་།** །ཕྱིར་བླ་མ་གོང་མ་ཚོས་གསུངས་པའི་ལམ་འབྲས་ཁོག་ཕུབ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོག་ཕུབ་རྒྱས་ཤོས་དེ་འཇམ་མགོན་ཨ་མྱེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་བོ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་རྩ་བའི་ཁྲིད་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དེ་ཡིན། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་ལ་བླ་མ་གོང་མ་ཚོས་གསུངས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནང་རྒྱུའི་ཁྲིད་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྣང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ལེགས་བཤད། ངག་དབང་བརྟན་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱེད་གསུམ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རྒྱས་ཤོས་དེ་ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྣང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གཉིས་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཕལ་ཆེ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གནང་གི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཟུར་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ཁོག་ཕུབ། དམ་ཚིག་རྣམ་བཤད། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་རེས་ཀྱང་འཆད་ཐབས་ལྟར་དུ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སྟེང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གང་གིས་འཆད་པ། དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གསང་བ་བཙུན་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ལ་ཕན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་འཆད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གང་གིས་འཆད་པ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱ་ནི། ཟབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདིའོ་སྟེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག །འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་སོགས་མདོར་ན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན།

འཆད་བྱེད་ནི། བླ་མ་ཚད་མ། བཀའ་ཚད་མ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་བཅས་ཚད་མ་བཞི་དང༌། དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སཀྲ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཚིམ་པ་བཅས་སྙན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་ཚད་མ་སྙན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྤྲས་པ་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དབུ་ཞབས་བར་གསུམ་ཚང་མ་ཚད་མ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཚོ་སྙན་བརྒྱུད་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་འཆད་བྱེད་འདིས་བཤད་བྱ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་སྙན་བརྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་རྣམས་ཁོག་ཕུབ་ཟིན་ཐུན་

དུ་གནང་ངོ་སྐེ་ཁོག་ཕུབ་ཀྱི་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འཆད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། སྤྱིར་ལམ་འབྲས་ཟེར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འདི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན། ཞིབ་ཏུ་ཕྱེས་ན་གཞི་ལམ་དང་བཅས་པ། གཞི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ལམ་གཞི་དང་བཅས་པ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་གཞི་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འབྱུང་རུང་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུའི་དྲི་མ་འབྲལ་རུང་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་རུང་དུ་ཡོད་པས་ལམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་གནས་འགྱུར་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་ལམ་དང་བཅས་པ། དེ་འདྲ་ཕྱེས་ནས་དམིགས་བསལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་ཆ་ནས་ལྡོག་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་སྨྲ་བ།། འཁོན་གྱི་རིགས་སྐྱེས་ཤཱཀྱའི་སྲས་པོ་མཆོག །རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ།།བཟང་པོ་ལས་གཞན་དོན་མཐུན་སྨྲ་བ་སུ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཀྲི་བ། མན་ངག་གི་གནད་དྲུག་གི་སྒོ་

ནས་དགྲི་བ། གནད་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དགྲི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགྲི་བ་སྟེ་བཞི་ལས་ཧེ་སྤྱིར་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན།

དང་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་ཡིག་ཇོ་སྦུགས་མ་ལས། སློབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་པ། བླ་མས་ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་ཉན་པ་ཞིག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཁྲིད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྲི་བར་འདོད་ན། གཞུང་ཤིང་རྒྱས་པ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དགྲི་བ་ཞེས་སྦྱར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིན་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མན་ངག་གི་གནད་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་དགྲི་བ་དང་། གནད་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དགྲི་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་གི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྲི་བ་ལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྲི་བ་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་དང་པོ་སྣང་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་གི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྲི་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་**ཐོག་མར་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགྲི། དེ་ནས་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུ་བས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགྲི། ཞེས་དང་།** ས་ཆེན་གྱི་**ལམ་འབྲས་དོན་བསྡུས་མ་**

ལས། སྣང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། །ཉམས་བླང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ཞེས་ལམ་འབྲས་ཚང་མ་སྣང་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་**དོན་ཚན་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྣང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ནི།** སྣང་གསུམ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་མ་ལུས་པ། །སྟོན་འགྲོ་སྣང་བ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྡུས་ནས། །དད་ལྡན་དབང་གི་སྣོད་དུ་སྨིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་སྣང་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་སྣང་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་སྟེ་སྣང་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཁྲིད་པའི་ལུགས་གཅིག །ཡང་སྣང་བ་འཆར་བའི་གཞི་དང་སྣང་བའི་རྒྱུ། །སྣང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས། །གསུམ་ཚན་གསུམ་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན། །བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་སྣང་གསུམ་རང་རྐང་ཚུལ། །ཞེས་སྣང་གསུམ་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཆ་ཚང་སྦྱར་ནས་སྣང་གསུམ་རང་རྐང་དུ་དཀྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཞུས་གོང་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས་འཁྲིད་རྒྱུ་སྣང་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལྟར་དཀྲི་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་འགྲོ།

དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། བསྡུས་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདོར་བསྟན་ནས། །ཚིག་དོན་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་དོན་དམིགས་པ་དྲིལ་ནས་མདོར་བསྡུས་པའི། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དང་པོ་བསྡུས་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བློ་ལ་ཡོད་ན་སྣང་བ་གསུམ་པོ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཚང་མ་བློ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་བསྡུས་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད།** །ཞེས་པ་འདི་རེད། སྦྱོར་བ་ཟེར་ན་སྐྱོན་འགྲོ་རེད། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་སྐྱེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བསྒོམ་ན་ཡང་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ། རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགེ་རྩ་བསྔོ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་

སྤྱོད་པ་བསྟེན་དགོས་པ། མདོར་ན་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་པོ་དེ་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚང་མ་ལ་དེའི་རྒྱུས་འདེབས་དགོས། **ཞེས་པ་ལྟར་སྣང་གསུམ་གྱི་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ནི།** སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ཁོ་རང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་ཡང་**རྒྱུ་ཡུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟུས། །ཞེས་པ་ལྟར་**སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་བྱ་བཅས་དོན་ཚན་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བསྟུས་པ་ལས། དང་པོ་**རྒྱུ་ནི་འཇིགས་**པ་དང་དད་པ་**སྙིང་རྗེ་གསུམ་སྟེ།** འཇིགས་པ་ཞེ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **རང་དང་གཞན་**སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྲིན་པོའི་གླིང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། མེའི་འོབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བླ་མས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་**འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།**

རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་བའི་དད་པ་ནི། **སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གི་**

ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་དང་བའི་དད་པ། དད་པ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་ལས་དང་བའི་དད་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་སེམས་འཕྲོགས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་སྤྲོ་བ་ཡིན། སྲིད་པ་ཅན་བརྒྱངས་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིས་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བུད་མེད་མཛེས་མ་མཐོང་བས་སེམས་འཕྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི། **སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ་**སྟེ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་ནས། དཀའ་ངལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེམས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ། སྐོམ་པས་ཆུ་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁ་སྐོམ་པ་ན་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དཀའ་ངལ་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། རང་ཉིད་ནང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གཞན་གྱིས་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་**རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་**ལ་གཏིང་ནས་**ཡིད་ཆེས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟེ།** མ་དང་བུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་དང་བུ་ཕྲད་པའི་སྐབས་མ་ཡིས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས། བུ་ཡིས་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་**དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།**

སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། **ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་འགའ་ཞིག་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་**རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཆུང་བ་འབུ་སྲིན་ཚུན་ཆད་ནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་མིའི་བར་སུ་དང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་**དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །**

མདོར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་པར་གྱུ་**ཆོམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་**ཏེ་སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཁ་ནས་བཏོན་པ་ཙམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་པར་བཏོན་པ་ཙམ་ལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བསགས་ཀྱང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལམ་ཡིན། དེས་ན་**གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་གསལ་བར་དྲན་པའི་སྔོ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན།** །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་བཟླས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སྨྱུང་གནས་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་མ་གཡེངས་

པར་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། སེམས་གཡེངས་ནས་ཐུགས་ཡོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོ་བཏོན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་**ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །**

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི། ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྔགས་ཚང་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། ནང་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ནང་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི། །ཆོས་པ་བཟང་ཡང་མུ་སྟེགས་ཡིན། །ཞེས་མདོར་ན་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ནང་པའི་གྲལ་ལ་ཚུད་ཀྱི་མེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཤད་ལུགས་སམ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ག་གཅིག་པ་ཡིན། ཕྱིར་བྱས་ན་བླ་མ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། བླ་མ་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པ་འདྲ།

རང་ཉིད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། **བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བླ་མ་**སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་**རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྐུ་བརྙེས་པས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་**གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་**པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཟུགས་**ཀྱི་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་**བརྙེས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །**

ཆོས་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས་**ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ་**སྟེ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྡང་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གདུལ་བྱ་གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཞེས་པ

དེ་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་**གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་**ནི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། **རྟོགས་པའི་ཆོས་**ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བཅས་**བསླབ་པ་གསུམ་མམ།** ཡང་ན་**འགོག་**པའི་བདེན་པ་དང་**ལམ་**གྱི་བདེན་པས་**བསྡུས་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག** །དེས་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས།

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཉིད་པ་**ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག**དང་། རྗེས་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཚང་མའོ། །མདོར་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལོ། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་སྒོམ་དགོས་པའི་དུས་སྟན་བདེ་བ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་**བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་སྟེ་**སྟེ་ཉལ་བ་དང་བསྙེས་པ་དང་། འཕྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཛོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་འདུག་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་དེའི་མདུན་མཆོད་པ་བཤམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཤམས། བཤམ་རྒྱུ་མེད་ན་**མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།** ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་སྐབས་ཚིགས་

ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ། དེའི་མཐའ་ལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་བསྒོམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཚོགས་བཤད་སྐབས་ལ་སྣང་གསུམ་མདོ་ལུགས་ཡིན་དུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ་པ་གསུངས་མེད། ཚོགས་བཤད་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་བཤད་པས་དབང་མ་ཐོབ་གོང་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ་ཟེར་བ་དེ་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། ཞེས་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ཡང་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་། སྣང་གསུམ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་དུས་དེའི་དཀྱིལ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ་པ་དེ་མི་འགྲིག་གསུང་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྔ་པའི་ཚོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན། དེ་ཡང་དབུམ་དབང་མ་ཐོབ་གོང་ལ་ཞུ་དགོས་གསུངས་འདུག།

མདོར་ན་སློབ་བཤད་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྒོམ་པ་དང་། ཚོགས་བཤད་སྐབས་སུ་མདོ་ལུགས་དང་གཅིག་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་བསྒོམ་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བསྒོམ་དགོས། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་སྟེ། སྲས་ཞེས་པ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སློབ་མ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསམ། **དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྣང་རང་དང་རང་གི་ཚེ་**འདི་ཡི་**ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་མཁའ་ཁྱབ་**སྟེ་ནམ་མཁའ་

ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ། མི་དང་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ནས་ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ངག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་དད་གུས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡག་སྡུག་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། བློ་གཏད་ས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་སོ་སྙམ་པའི་བློ་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་ནས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་སྐབས་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་བསམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་ཡིན་བསམ། སྐྱོབ་པ་དངོས་གནས་དེ་ཆོས་ཡིན། ཆོས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་སྟོན་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོས་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས། དཔེར་ན། འགྲུལ་ཐག་རིང་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་འགྲོ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཞུ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རང་གི་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་དེའི་མཐའ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་ཚོགས་པ་ལྟར་དུ་དམིགས་པ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡག་ཤོས་དེ་དལ་འབྱོར་ཡིན།

དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་མོས་ལ་དེ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཞི་སྐོར་དང་དྲུག་སྐོར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གསུང་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ལན་མང་དུ་བྱ།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། མཐར་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལ་བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ་གཅིག་དགོས། ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་ཆོས་མིན། སྤྱིར་ཆོས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཆགས་པ་ལ་མ་མཐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདིའི་སྣན་གྲགས་དང་། འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།

སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཟེར་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཟེར་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་། རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་། དགེ་ལུགས་པའི་ལམ་རིམ་དག་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུང་གི་ཡོད། སྣང་གསུམ་དེ་དག་དང་ཅུང་མ་འདྲ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣང་གསུམ་གྱི་ནང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་དགོས་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་མཐའ་ལ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་རྩིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་འདིར་གསོལ་འདེབས་དེ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་ཡོད།

ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་དེས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །གསུངས་པ་ཡིན། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡང་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པའི་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་དེས་བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །གསུངས་པ་ཡིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཡང་། སོ་སོ་གཅིག་པོ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ཐར་ནས། སོ་སོའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སར་ལུས་ན་མི་གཞུང་བཟང་པོ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་མེད། སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་སར་ཕྱིན་ནས་ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་སྡུག་པའི་སྡུག་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་

སུ་འཁྱམས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ཚེ་འདིའི་ཕ་མས་བྱས་པ་བཞིན། གནོད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་བདག་དོན་དུ་ཞི་བ་སྨྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

འཁྲུལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་འདི་འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། མ་དག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་བདག་གི་**བློ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།** གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་བྱམས་པ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ། གཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བྱང་སེམས་བཅས་**བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་**ཏེ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་**རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྨྱུར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།** །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་

གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུས་དུས་རྟག་ཏུ་སྲུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ།

དམིགས་རྐང་ནི། འཆད་ཐབས་བཞིན་བྱས་ན། སྦྱོར་ལམ་འབྲས་སྐབས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པ་དང་། བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཞེས་ཉིན་རྟག་པར་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས། བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི། བསྒོམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒོམ་སྟངས་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དོན་དག་དེ་དམིགས་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྲིད་ཡིག་འདིའི་ནང་གཞན་པ་ཚོར་བཤད་པ་དང་དམིགས་ཐུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་དེ་ཡང་སྐྱར་སྐྱོར་བ་མ་གཏོགས་ཟུར་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཐབས་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱར་དུ་གོང་བཞིན་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་འཛོམས་པ་དང་། དད་པ། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྐྱབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ། དེའི་མདུན་དུ་རང་དང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་

པའི་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་ནས་ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ངག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་དད་འདུན་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདག་གི་ལམ་འདྲེན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། བདག་གི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལུང་རྟོགས། འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ལམ་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདག་གི་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། དེ་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཁྲུལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་བློ་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་

རྗེས་དགོངས། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུས་སྲུང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྙམ་པས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ཡིས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

སྐྱིར་ལམ་འབྲས་སྐབས་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་སུམ་ཁྲིད་ཅེས་དེ་རིང་ཚར་གཉིས་དང་སང་ཉིན་ཚར་གཅིག་བྱས་ཏེ་སུམ་ཁྲིད་གནང་བ་ཡིན། སློབ་བཤད་སྐབས་ལ་བཞི་ཁྲིད་ཅེས་དེ་རིང་གསུམ་དང་སང་ཉིན་གཅིག་བྱས་ནས་བཞི་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོགས་སློབ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་འདྲ། འཆད་ཐབས་འདིའི་ནང་ལྟར་ན་བཞི་ཁྲིད་གནང་བ་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་ཁྲིད་ལ། མཁས་པའི་ཚིག་ཁྲིད། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཁྲིད། ཆེན་པོའི་སྨོམ་ཁྲིད། ཀུ་ས་ལིའི་བསྡུས་ཁྲིད་ཟེར་བ་བཞི། མཁས་པའི་ཚིག་ཁྲིད་ནི་ད་ལྟ་རང་རེའི་བཤད་གྲྭ་དག་གི་ནང་ལ་མཁན་པོ་ཆོས་གནང་བཞིན་པའི་ཚིག་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲེལ་པ་རྒྱག་པ་དེ་ཡིན། ཆེན་པོའི་སྨོམ་ཁྲིད་ནི་བླ་མ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མཛད་འཕྲིན་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་རྐྱེན་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་གནང་བ་དེ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དག་གིས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ཀུ་ས་ལིའི་བསྡུས་ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་ཀུ་ས་ལི་ཞེས་པ་བྱ་བཏང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་ཧ་ལྟ་བུ་ཚིག་རྒྱས་བཤད་མ་ཡིན་པ་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། ལམ་

འབྲས་ལ་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཁྲིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། ངས་སྒོམ་མ་བརྒྱབ་པས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་ཐུན་གཟུང་བ་ལམ་འབྲས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་གང་ཞུས་པ་དེ་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམིགས་ཐུན་དེ་བྱུང་ན་ཐུན་དྲུག །བཞི། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་གསུམ། ཐ་ན་ཡང་དོ་ནུབ་ཐུན་གཅིག་དང་སང་སྔ་དྲོ་ཐུན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དམིགས་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད། དམིགས་རྐང་མ་ཟིན་ན་ལམ་འབྲས་ལུང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་འབྲས་ཆ་ཚང་བ་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་རྐང་ཟིན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་པའི་**རྗེས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་ནི།** སྐྱབས་འགྲོ་བཞག་ནས་ཐུན་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་**བདག་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཚེ་འདི་ཡི་ཕ་དང་མ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**རང་དོན་དང་གཞན་དོན་བཅས་**དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་**པ་དང་། གཞན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་**བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱ།** དགེ་རྩ་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྔོ་

བ་དང་སྨོན་ལམ་ཅི་ཤེས་བྱ། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་བྱས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་སུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་བྱས་ནས་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་མེད། དེས་ན་**ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་འདོད་པའི་དྲན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དང་མ་འགལ་བར་བྱའོ། །**

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱུ་ཡུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྡུས། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་བྱ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། **བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ་**སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཅས་མདོར་ན་སྡོམ་པ་གང་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་པར་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མིང་འཕོ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། དོན་འཕོ་བ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་**མཐའ་ཡས་པ་**ཞིག་ཡོད་པར་**གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་བར་སྣང་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །**ཞེས་དཔེར་ན། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་འདི་སྣོད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆུང་དྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་**ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**

སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལ་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་**སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་།** དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ། རང་གི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡིན། གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚད་ལྡན་ལ་ཉན་བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་གསུངས་པ་ཡིན། ཚད་ལྡན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། སྟོད་པ་པོས་བསྡུས། པཎྜི་ཏས་བཤད། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམས། ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར། མདོར་ན་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན། དེ་མིན་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཟེར་ཚད་ལ་ཁྱབ་པ་མེད། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། སྡུད་པ་པོ་གསང་བདག་ཕྱག་རྡོར་ལ་སོགས་པས་བསྡུས། གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྡན་བིརྺ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒོམས། པཎྜིཏ་ཚད་ལྡན་ག་ཡ་དྷ་ར་ལ་སོགས་པས་བཤད། ལོ་ཙཱ་བ་ཚད་ལྡན་འབྲོག་མི་

ལོ་ཙཱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། མཁས་པ་ཚད་ལྡན་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྔ་དང་ངོར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྫོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་མཛད་པའི་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡིན།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན་པ། བཤད་པ་མངོན་པ་དང་མཐུན་པ། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པ། གཞན་ཡང་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཚད་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད། ཇོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་ནས་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེད་སྦྱིན་མོ་འཕྲོག་མ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆང་བུ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲོག་མ་ལ་སྦྱིན་པ། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ

ཡང་དྲན་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་ཡོད། ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་བྱས་ན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་གཏོགས་**པའི་ལྷ་**ཚངས་པ་དང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་**ལ་ཕྱག་མི་བྱ།** མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན།

ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་སྐྱེལ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཕྱིན་ཆད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐ་ན་སྲོག་ཆགས་གྲོག་འབུར་གཅིག་ལ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱ།

དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྟ་གྲུབ་གཅིག་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གཞན་**ཕྱོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་**ལ་སོགས་**དང་མི་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་།** གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རྒྱུ་གང་ལས་བྱས་ཀྱང་། སྐུ་བརྙན་གྱི་ཆལ་པ་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བཀུར་བསྟི་དང་སྙིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པར་བཀུར་སྟི་དང་། རང་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཉན་བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དགེ་འདུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་གུས་

བཀུར་བྱེད་པ། ཐ་ན་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པ་སོགས་ལ་བསླབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྲོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་སྤོང་། བྱ་དགའ་ཞེས་པ་ཟྣན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ཅི། སོ་སོའི་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མི་སྤོང་བ། **ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་**སོགས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་**ཅི་བྱུང་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད། ཉལ་བ་དང་ལྡང་བའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ། ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཕུད་མཆོད་**སོགས་ལག་ལེན་ལྷུར་བྱ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་དང་ལྷག་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་དང་། སྔགས་པ་ཡིན་ན་སྔགས་ལས་བཤད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལག་ལེན་ལྷུར་བྱ། **མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་ཁེལ་བའི་**སོ་སོ་ཕོ་རྒོད་པོ་ཡོད་སྙམ་པའི་**རང་གི་ཕོ་ཚོད་དང་། གྲུབ་ཏུ་རེ་བའི་འདུན་མ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།** གལ་སྲིད་གྲུབ་ཀྱང་ནམ་ཕུགས་ལེགས་པའི་**ངེས་པ་མེད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏོད་པ་གལ་ཆེའོ། །** དེ་ཡིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་སྣང་བའི་ཁྲིད།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མ་དག་སྣང་བའི་ཁྲིད། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད། ། འདི་ཡིས་སྣང་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན། སྣང་བ་གསུམ་ནི་མ་དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། དག་པའི་སྣང་བ་གསུམ་ཡིན། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དག་པའི་སྣང་བ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེའི་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མ་དག་སྣང་བའི་ཁྲིད་ལ་ཡང་། ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁྲིད། **།བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད། །བླང་དོར་སྟོན་པ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཁྲིད།** །འདི་དག་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ནང་། བསྡུས་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདོར་བསྟན་ནས། །ཚིག་དོན་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་དོན་དམིགས་པ་དྲིལ་ནས་དོན་བསྡུས་པའི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྡུས་

དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདོར་བསྟན་ནས། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བསྡུས་དོན་འདི་དག་བློ་ལ་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དེའི་དང་པོ་ནི། གཞུང་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ཡིན། རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་**ལས།** སེམས་ཅན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྣང་བ་གསུངས་པའི་**སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས**་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་**བསྟན**་པ་ཡིན།

དེའང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་བཟློག་ན་ཐར་པ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ། དེས་ན་**ཐར་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བཟློག་དགོས། དེ་བཟློག་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་མགུར་ལས། མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཡང་འཚལ། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཡང་འཚལ། །ཞེས་སོ་སྟེ།** མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་དགོས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་དང་པོ་ན་ཚ་དེ་གང་ཡིན་རྩད་གཅོད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ན་ཚ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན་སྨན་བཅོས་བྱེད་མི་ཤེས། ན་ཚ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་

ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ཡིན།

འོ་ན་འཁོར་བ་ན་སྐྱོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་ཡིན། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དམྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ན་ཡང་། དཔེར་ན། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ཙམ་མཐོན་པོ་འཕུར་ན་ཡང་མཐར་ས་ལ་བབས་དགོས་པ་བཞིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟློགས་པ་ན་སླར་ཡང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་

སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་དགོས་པ་གསུངས། དཔེར་ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ལྗོ་ཚས་ཡག་སྡུག་ཇི་ལྟར་ཡང་ཟ་མི་རུང་བ་བཞིན་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་**འཁོར་བ་**འདིར་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་**ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས།**

དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། **སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ལ་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་། །འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ལ་ཐར་འདོད་བསྒོམས།** །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་སྟེ། **དེའི་དང་པོ་**སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ནས་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པ་**ནི།** སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་ལ་ན་ཚ་མྱོང་བ་དང་། སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་སྐྲག །མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མས་ཐུན་མོང་དུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་དེ་ཡིན། **རྗེ་བཙུན་གྱི་མགུར་ལས། དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།** །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཙོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་**ཞེས་སོགས་དང་། ཕྲ་སྟོན་ཞུས་ལན་ལས་ཀྱང་།** ཕྲ་སྟོན་ཞུས་ལན་ཞེས་པ་འདི་པོད་སེར་ནང་ལ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཡིན། དེའི་ནང་**སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས། །མཐོ་རིས་ཤུ་བའི་སྟེང་དུ་ཟ་འབྲས་བཞིན། །ལེགས་པར་བསམས་ན་བསྲུན་པར་ག་ལ་ནུས། །དེ་བསམ་**

མི་དགེའི་ལས་ལས་ལྡོག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས། མཛེ་ནད་དྲག་པོའི་ཁར་ཤུ་བ་དང་རྨ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། བསམ་བློ་བཏང་ན་བསྲན་མི་ཐུབ་པ། དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ནད་གང་ཡིན་ཅད་ཆོད་པའི་རྗེས་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་སྤངས་ཏེ། འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་བསྟེན་དགོས། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྤངས་ན་སྨན་དང་སྨན་པ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དྲག་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤང་དགོས། **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ལ།**

སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

དང་པོ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། གྲང་དམྱལ་ཚ་དམྱལ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་ཚེའི་དམྱལ་བ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། ཕྱིར་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དང་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག །དེའི་སྟེང་ལ་ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་བསྡོམས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། དང་པོ་གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། ཆུ་བུར་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཧུད་སོ་འཐམས་འཐམས། །ཨུཏྤལ་པད་མ་པད་ཆེར་གས། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། ཚར་པ་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུང་སྐབས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཚད་ཅེས་རིམ་པ་བཞི་བྱས་ཏེ་གསུངས།

དང་པོ་ཆུ་བུར་ཅན་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཕྲེང་བས་ཁྲིགས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་འཁྱག་རོམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ། སྟེང་ནས་མི་ཟད་པའི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་གདངས་ཀྱི་རླུང་ཧ་ཅང་གྲང་མོ། གྲི་བཙུགས་པ་བཞིན་རྣོན་བའི་གྲང་བའི་རེག་བྱ་རྣོན་པོས་ཉེན་པའི་གནས་སུ་

གསལ་པོ་ཡོང་བའི་སླད་དུ་**སྣང་བའི་རྟེན་**ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྟ་ཅི། **སྐར་མའི་འོད་ཙམ་ཡང་མེད་**པའི་མུན་པ་མུན་ནག། **དྲོ་བའི་རྟེན་ལྷན་པ་ཚལ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར།** དྲོད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དུག་སློག་ཆ་ཚང་གོན་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། ཐ་ན་ལྷན་པ་ཚལ་པའམ་དུམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་རྒྱུ་མེད་གསུངས།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མི་ཤི་བའི་སྐབས་ཚེ་དང་། ལས། བསོད་ནམས་གསུམ་ག་ཟད་ན་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པར་ཤི་བ་ཡིན། ཤི་བའི་སྐབས་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེ་ལས་འབྱུང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་བར་སྲིད་ཏུ་ལྡངས་ནས། བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སངས་བའི་ཚེ་བར་དོ་ལ་སྐྱེ། ཡིན་ནའང་མི་ཚང་མ་བར་དོ་འགྲིམས་མི་དགོས། དཔེར་ན། གང་ཟག་རབ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ཏེ་བར་དོར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་གང་ཟག་རྣམ་སྨིན་ཏ་ཅང་གི་ལྕི་བ་བར་དོ་མ་འགྲིམས་པར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་འང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་བར་དོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་བར་དོར་སྐྱེས་ནས་བདུན་ཕྲག་བདུན་ནམ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རིང་སྡོད་པ་དང་། བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་འཆི་ཐེངས་རེ་དང་། བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་རེ་ལེན་ཞིས་པ་བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་མཚམས་ལ་ཤི་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་རྒྱུན་རིང་པོར་སྡོད་པ་ཡང་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བདུན་ཚིགས་བཟུང་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། བར་དོར་ཞག་དུ་སྡོད་པ

དེའི་ཕྱིད་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྲིད་དུ་འཆར་བས། དམྱལ་བར་སྐྱེ་མཁན་དེ་ཚོར་དམྱལ་བའི་བར་དོ་སྣོང་དུས་སེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཤིང་ཚིག་པའི་དུམ་བུའམ་ཡང་ན་འཕྱུར་བ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བསྐམ་བྱའི་འོད་ཀྱང་ནག་པོར་ཤར་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་**རང་གི་སྨོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལུས་བོང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་**ཆེན་པོ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། གྲང་བསྲན་ཚུང་བ་ཞིག །སྐྱེ་གནས་ལ། མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་གློ་བུར་དུ་**རྫུས་སྐྱེས་སུ་གྲོངས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཤིང་**གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ལས་གང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག །མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དམྱལ་བ། མི་དགེ་བ་འབྲིང་བྱས་ན་ཡི་དྭགས། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་སྐོར་འོག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་འབྱུང་། གྲང་དམྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་དག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོགས་པ། དཔེར་ན་མཆོད་མེ་འབར་འཕྲོ་བསད་པ། ལྷ་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་དང་ཐང་སྐུའི་གོང་གཤམ་བཤུས་པ། དགེ་འདུན་སྤྱི་པའི་བྲུད་ཤིང་བཀྲུས་པ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་ཐུག་པ་གྲང་མོ་དྲངས་པ་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཚུང་བ་ཤིག་སྲོ་མ་ཚུན་ཚད་ནས་ཆེ་བ་རྟ་གླང་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་

ལ་སྨྱུར་བ། གྲང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པར་བཟོས་པ། དཔེར་ན། ཁང་པ་མེར་བསྲེགས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པས་མི་གཞན་དག་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་དམྱལ་བ་ཡིན།

ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དེར་གྲང་བའི་རིག་བྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་བུར་གྱི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཧ་ཅང་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆུ་བུར་གྱིས་གཟུགས་པོ་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པ་གྲང་བའི་རིག་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་གྲང་དམྱལ་དང་པོ་ཆུ་བུར་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན་ནི། སྔ་མ་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བའི་རིག་བྱ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བས་ཆུ་བུར་རྣམས་ཀྱང་བརྡོལ་ཏེ། ཆུ་བུར་དེ་དག་ལས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ་འཛག་ཅིང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པ་དེའང་ཆབ་རོམ་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྟེ་འཁྱག་པ་ཆགས་པའོ། །དེ་གྲང་དམྱལ་གཉིས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་སྐད་ཤོར་ནས་ཨ་ཆུ་ཞེས་ཏུད་མོའི་སྒྲ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པའོ། །

ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བའི་རིག་བྱ་ཆེ་བས་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་སྨྲག་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའོ། །ཀྱི་ཧུད་ཅེས་པ་སྐྱོ་ངག་གི་ཚིག་ཡིན།

སོ་འཐམས་འཐམས་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བས་ཁ་ནས་ཨ་ཆུ་དང་ཀྱི་ཧུད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གང་ཡང་འཐོན་མི་ཐུབ་པར་**སོ་འཐམས་ཤིང་**འཁྲིགས་ནས་**ལུས་**ཐམས་ཅད་འཁྱུགས་པ་ཆགས་ནས་**ལུས་རེངས་པའོ།** །

དྲུག་པ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་ནི། **དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཤུན་སྔོ་སོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཚལ་པར་གས་པའོ་**སྙི་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱིའི་པགས་པ་སྔོ་སོག་སོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུམ་བུ་མང་པོར་གས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

བདུན་པ་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ནི། **ཕྱི་ཤུན་དེ་ཉིད་བུ་ཡུག་གིས་ཁྱེར་ནས་**ཧ་ཅང་གྲང་བས་པགས་པ་སོག་ཡོད་པ་དེའི་འོག་ལ་གང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་ནས་ཁྲག་འཐོན་ཞིང་**ཤའུ་སོ་མ་ལྟར་དམར་པོར་སྒྱུར་པ་དེའང་**འཁྱུགས་པས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་འམ་**ཚལ་པ་ཚལ་པར་གས་པའོ།** །

བརྒྱད་པ་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། **ཤའུ་སོ་མ་ལྟར་དམར་པོར་སྒྱུར་པ་དེ་**ཡང་**དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་**ལ་སོགས་པ་**གས་ཏེ་**སྐྱེ་ཕྱིའི་ལུས་གས་པ་མ་ཟད། ནང་གི་གློ་སྙིང་**ནང་ཁྲོལ་**ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་**ཕྱིར་འཐོན་ཞིང་དེའང་**ཚག་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་**གས་པའི་**སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ། །ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་གསུངས།

གྲང་དམྱལ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡིན་ཞེ་ན། **དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ནི་མཛོད་ལས། ཏིལ་སྦྱོང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། །ཏིལ་**

གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ། གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཡུལ་མ་ཧཱ་ཥྚྲའི་བྲི་བོ་ཆེའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་སྣོད་གཅིག་ནི་ཏིལ་སྦྲོང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་བྲི་བོ་ཆེའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཟེར་ན་ཤིན་ཏུ་སྣོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱིས་བཀང་སྟེ། ཏིལ་ཞེས་པ་སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས་ནག་པོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིན། དཀར་པོ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཏིལ་སྦྲོང་གཅིག་གི་ཏིལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་ཉག་མ་སྟེ་འབྲུ་རེ་རེ་ཕྱིར་གཡུགས་ཤིང་དོར་བས་ཏིལ་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྟེ་སྣོད་ཆེན་པོ་དེ་ཆ་ཚང་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དེ་གྲང་དམྱལ་གྱི་དང་པོ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་ཡིན་ལ། གཞན་བདུན་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན་གཅིག་གོ །ཞེས་པ་ནས་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་གཅིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚད་བཞིན་དུ་གཞན་པ་དེ་དག་ལྡབ་ཉི་ཤུ་རེས་མང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་ཏིལ་སྦྲོང་སྣོད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བཅད་དུས་ཏིལ་སྦྲོང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར། ཀྱི་ཧུད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བསྒོམས་པས་བརྒྱད་སྟོང་། སོ་འཐམ་འཐམ་ལ་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་དྲུག །ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་ལ་འབུམ་གཉིས་དང་ས་ཡ་གསུམ། པདྨ་ལྟར་གས་པ་ལ་བྱེ་བ་དྲུག་དང་ས་ཡ་བཞི། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་

ཆེར་གས་པ་ལ་ཐེར་འབུམ་གཅིག་དང་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད། དེ་འདྲའི་ཉིལ་སྦྱོང་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་དང་མུ་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཧ་ཅང་གི་དུས་རིང་བ་ཡིན། ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚད་དཔོས་མ་དེ་ད་དུང་གསུངས་མེད།

མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག །དཔེར་ན། ཡུལ་མ་ག་དྷའི་ཉིལ་སྦྱོང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཉིལ་རེ་རེ་ཕྱིར་བོར་ན་རིམ་པ་དེའི་ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆེས་མྱུར་གྱི་ཆུ་བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྨྲའོ། །ཞེས་པ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་རགས་པ་ཡིན། ཞིབ་པར་ན་དེ་ལས་རིང་བ་ཡོད་གསུངས། འགའ་ཞིག་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚེ་ཚད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་ཁག་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་ཡིན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཚད་མ་མང་པོའི་ནང་ལ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དེ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་བས་ན་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་རྟོག་པས་རིང་ཐུང་བཟོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་མི་སྐྱིད་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་གི་རིང་བ་དང་། སྐྱིད་པོ་ཡོད་སྐབས་དུས་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་བ་རྟོག་པས་བཟོ་ཡི་ཡོད། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ལས་སྨྱངས་ནས་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་ལས་ཟད་ནས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་འབྱུང་བའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། ལས་སྨྱངས་ནས་ཟད་པ་ནི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་

ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་བསམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་གཤིན་པོ་ཆེའི་དོན་དག་ཏུ་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་ཚད་མ་རྫོགས་ཀྱང་ལས་ཟད་ནས། དུས་མིན་འཆི་བ་བྱུང་སྟེ་གློ་བུར་དུ་དམྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་གྲོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་གྲོགས་ཀྱི་ཁུར་ཡང་ངས་ཁུར་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་གྱིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་བགོ་བཤའ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་དབུ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་གཞུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དུས་མིན་འཆི་བ་བྱུང་ནས་དམྱལ་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བྱུང་ན་སྡུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དམྱལ་བ་ལ་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན།

དེ་དག་གིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན། དམྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཙམ་དང་། དམྱལ་བའི་གནས་སྟངས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་རང་གིས་མྱོང་བ་བཞིན་བསྒོམ་བྱེད་དགོས། དེ་དག་གི་དོན་བསམ་ཚུལ་ནི། **སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་གདབ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ།** སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་

རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཇེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྣང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པས་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་གདབ་གོང་བཞིན་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་རིང་གི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་དེ་གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་པ་ཡིན། ཀྱེ་མ། **བདག་གིས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདིར་འཁྱམས་འཁྱམས་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར།** རང་རེས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཆི་བའི་མགོ་དེ་ནས་བཙུགས་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མེད། སེམས་ཅན་འདི་དང་ལུང་པ་འདི་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་། **སྔོན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་པོ་ན་ལས་ཕྱིན་ཆད་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་།** གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་འཁྲུལ་པ་འདི་མ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་རང་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རླུང་གིས་གང་དུ་དེད་ཀྱང་། བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་སྡོད་མ་འདོད་ནའང་སྡོད་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་འདོད་ནའང་སྐྱེ་དགོས་པས་**རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱ།** སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས། **དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་**

གྲང་བའི་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐའ་ནས་གངས་རིས་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ཞིང་། ཆབ་རོམ་གྱི་ཐང་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་མི་ཟད་པ་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་གནས་ངན་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས། **ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་**སྟེ། ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད། ནང་གི་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆེག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ། **ཚེ་ཚད་ནི་**ཧ་ཅང་རིང་བ་ཙེ་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གླིས་དཔོག་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་རིང་**བ་དེ་ལྟ་བུའོ་སྙམ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གསལ་བར་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་མིའི་ཡུལ་གྱི་གྲང་བའི་རེག་བྱ་ཕྲ་མོ་དག་ཉིན་རེ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་**སྟེ། ད་ལྟ་མིའི་ཡུལ་ལ་གནས་གཉིས་གྲང་མོ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་**གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད་**དེ་བཟོད་ཐུབ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། **དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གདེང་ནི་**གང་ཡང་**མེད།** སྐྱེ་ཡོངས་ནས་བླ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གྲང་དམྱལ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གྲྭ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གྲང་དམྱལ་ལ་མི་སྐྱེ་ཐེར་བ་མེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་གྲང་དམྱལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གདེང་མེད་གསུངས།

སྡུག་བསྔལ་དེ་**འབྱུང་བའི་རྒྱུ་**གཙོ་བོ་ཁོང་ཁྲོ་ཡིན། **ཁོང་ཁྲོ་ནི་**རང་རེས་ཞོགས་པ་ལངས་པ་ནས་མ་ཉལ་བར་ཁོང་ཁྲོ་ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བར་བསམ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཆུང་ཆུང་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བས། དེས་ན་**ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཡོད།** ད་ལྟ་རང་རེ་མིའི་ཡུལ་གྱི་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རེ་རེ་ཙམ་མི་བཟོད་པ་

ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་བསྲན་བཟོད་པའི་གནས་ནི་མི་འདུག་ན་སྟེ། བསྲན་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ན་བདག་གིས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིད། དེ་བས་ན་བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་རྣལ་མ་སྟེ། བརྟན་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །དེའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ལ། ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆང་མི་འཐུང་དང་འཚོ་བ་བཟང་། །རྣམ་པར་མི་འཚེ་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཆོག་ལ་གུས་ཤིང་དམན་ལ་བྱམས། །མདོར་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ། ཇེས་ནི་དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱས་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་པར་བྱའོ། །

ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

དམྱལ་བ་ལ་ཚ་དམྱལ། གྲང་དམྱལ། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་བཅས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲང་དམྱལ་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་རིང་**གཉིས་པ་ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་དང་། །ངུ་འབོད་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་བརྒྱད། །ཅེས་པ་**ལྟར་གྲང་དམྱལ་བཞིན་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ལས་**དང་པོ་ཡང་སོས་ནི།** **གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་**ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྲེགས་ཡོང་པས་དམར་འུར་འུར་གྱིས་**མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཁྱབ་པའི་གནས་**སུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱིར་གོང་བཤད་པ་བཞིན་ཡར་ཀྱི་ཟངས་ཐལ་དང་། མར་གྱི་ཟངས་ཐལ་ཟེར་ནས་མི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་ལ་མར་གྱི་ཟངས་ཐལ་ཟེར། ཡང་སྐྱེས་བུ་ལས་དག་པ་དེ་ཚོ་བར་དོ་འགྲིམ་མ་དགོས་པར་ཡར་གྱི་ཟངས་ཐལ་ཟེར། དེ་སྤྱིར་གྱི་བཤད་སྲོལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་པར་དུ་བར་དོ་ཡོད་པར་གསུང་བར་སྣང་། དེས་ན་བར་སྲིད་དེ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ནག་ཅན་ཁྲིམས་ར་ལ་བཀུག་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཐུར་དུ་ཁྲིད་ནས། **རང་གིས་སྔར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་ལུས་བོང་ཚོད་ཆེ་བ་**ཞེས་པ་ལུས་པོ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་གི་ཤ་དེ་ཤིན་ཏུ་སླི་བ་ཧ་ཅང་ཚོག་

སླ་བ་དང་། ཚ་བསྲན་ཆུང་བ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་སྙི་བ། ཤིན་ཏུ་ཚ་བསྲན་ཆུང་བ་དང་། འཇིགས་བསྲན་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་གོང་དུ་གྲང་དམྱལ་ནང་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཕ་མ་མེད་པར་ལས་ཀྱིས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱོ། དཔེར་ན། ལུང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་བཞིན་དམྱལ་བའི་གནས་ཁང་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་མི་དགའ་བ་ཏ་ཙང་མ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་སྐྱེས་ཚར་བས་ཀྱི་མ་ཟེར་ན་སྨྲེ་ངག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚིག་བྱུང་། བདག་ལ་གནས་འདིར་གཞན་དག་གིས་ཉེར་འཚེ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལེགས་ཏེ་སྙམ་པ་དང་། བདག་ལ་སྡོད་སའི་གནས་འདིར་སྡུག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་འབྱུང་བ། དེ་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་ཏ་ཙང་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལག་ན་མཚོན་ཆ་རལ་གྲི་དང་། མདུང་། མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བླ་སྲོག་འདར་དགོས་པ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟར་གདུག་པ་དག་འོངས་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བས། དང་པོར་ཇོན་པས་རི་དྭགས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་མདའ་དང་མདའ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་འཕངས་ནས་དམྱལ་བ་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐག་ཉེ་སར་སླེབས་དུས་མདུང་དང་མདུང་ཐུང་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཙང་གི་རྩེ་རྣོ་བ་མེ་འབར་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཁྱེར་ནས་འཕང་བ་དང་། འཁྲིས་སུ་སླེབས་སྐབས་མཚོན་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རལ་གྲི་དང་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལུས་ལ་**རྡེག་པ་དང་།** དུམ་བུ་དུམ་བུར་**གཅོད་པ་དང་།** **འབིག་པ་**སྟེ་ཨི་ཁྲུང་ཞུགས་པ་**ལ་སོགས་པ་**མདོར་ན་བཤན་པས་སྲོག་ཆགས་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་**དུ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྡུག་བསྔལ་བཞིན་དུ་མཐར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤི་བའམ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་སྟེ།** སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཤི་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་**ནམ་**མཁའ་སྟོང་པ་**ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་**ཞིག་གྲག །དེ་**དང་**མཉམ་དུ་**རླུང་**གྲང་མོ་**ཞིག་ལུས་ལ་ཕོག་པས་**ལས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་དགོས་སྐབས་**ལུས་སྔོན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་**དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་**རྣམས་ཀྱིས་**ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བརྡེག་པ་དང་། གཅོད་པ། འབིགས་པ་ལ་སོགས་པ་**སྔར་བཞིན་དུ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །**གསོས། ཤི །ཡང་སོས། ཡང་ཤི་བར་བྱེད་པས་ཡང་སོས་ཟེར་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་**ཐིག་ནག་པ་ནི།** སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བཞིན་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་**གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་བཞིན་ལས།** མི་འདྲ་བ་ནི་**དེར་སྐྱེས་པའི་དམྱལ་བ་པ་དེའི་ལུས་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་**ཤིང་བཟོ་བ་བས་ཤིང་ལ་ཐིག་རྒྱག་པ་བཞིན་**ཐིག་ནག་པོ་**བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་**དུ་མ་བཏབ་སྟེ་**དེ་ནས་ཐིག་བཏབ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤིང་བཟོ་བས་ཤིང་བྲེག་པ་བཞིན་

སོག་ལེ་ཏ་ཙང་གི་རྩེ་རྣོན་པོ་མེ་འབར་བ་དུ་མ་དག་གིས་ཞིང་གཏུབས་པ་ལྟར་མགོ་ནས་གཞུག་བར་དུ་སོག་ལེས་འདྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤུ་རི་རྣོན་པོ་དག་གིས་ཞིང་བཟོ་བས་ཞིང་གཞོག་པ་ནང་བཞིན་གཞོག་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ། མགོ་ནས་སོག་ལེ་བརྒྱབ་ནས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ན་ཡང་། མཇུག་ལ་སླེབས་དུས་ཀྱང་མགོ་ནས་རྨ་ཁ་ཐམས་ཅད་སྨན་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྐྱུར་སོས། ཡང་སྐྱུར་སོག་ལེ་མེ་འབར་བ་དག་གིས་གཏུབ་པ་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཡིན། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤུ་རི་མི་བཟད་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོག །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྡུས་འཇོམས་པ་ནི། དམྱལ་བ་པ་དེ་ལྷགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བཞིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་ཆོག་ནས། ཚ་བའི་རིག་བྱ་མ་བཟོད་དེ། ཚ་བཞིན་པ་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྲོས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པ་ན། མེ་འབར་བཞིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་གཡག་དང་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་དག་ཚུར་རྒྱུག་འོངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཚུད་ན་བསམ་ཀྱིན་རི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེའི་ལུས་ཏིལ་འཚིར་བ་ན་སྣུམ་ཐོན་པ་བཞིན་རི་མེ་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཙིར་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབབ་པར་གསུངས། རི་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་གདོང་པ་

འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་རང་རེས་སེམས་ཅན་གཡག་དང་། ར་ལུག་མ་ཧེ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་དེ་འདྲའི་དམྱལ་བ་མྱོང་དགོས་གསུངས། སྐར་རི་གཉིས་ཙུང་ཟད་གྱིས་པར་གྱུར་པ་ན། ལས་མ་ཛོགས་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་སྔོན་བཞིན་གྲུབ་པ་རིའི་བར་དུ་བཅིར་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཚིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མར་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བསྡུས་འཛོམས་ཞེས་པ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅིར་བ་ཡིན།

བཞི་པ་ངུ་འབོད་པ་ནི། དང་པོ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དམྱལ་བའི་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བ་ཡིན་པས་ཁང་པ་དེར་འབྲོས་པའི་བསམ་པས་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཡང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་དུ་མྱོང་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ན་དེའི་སྒོ་རང་འཁྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྕགས་ཁང་སྒོ་མེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྲེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཡང་བྲོས་ས་མེད་པར་ངུད་མོའི་སྒྲ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པས་ན་ངུ་འབོད་པའོ། །

ལྔ་པ་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་བ་ནི། བྲོས་སྟངས་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་སྟངས་གཞན་སྔར་བཞིན་ལས། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡང་བསྐོར་ལྕགས་ཁང་སྒོ་མེད་པ་ལྕགས་

བསྒྲིགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྒྲིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བས་ཁང་པ་ནང་མ་ལས་ཐར་ནའང་ཁང་པ་ཕྱི་མ་ནས་མི་ཐར་བས་ངུད་མོའི་སྒྲ་སྒྲོར་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་སྒྲོགས་པས་ངུ་འབོད་ཆེན་པོའོ། །སྤྱིར་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཚང་མ་དང་།དམིགས་བསལ་ཆང་འཐུང་མཁན་ཚང་མ་དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས།

དྲུག་པ་ཚ་བ་པ་ནི། དམྱལ་བ་པ་དེ་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མདུང་འདྲ་བ། རྩེ་ཧ་ཅང་གི་རྣོན་པ། མེ་འབར་བ་འོག་སྒོ་གསང་ལམ་ནས་བསྣུན་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཕུག་པས་ལྕགས་མེ་འབར་བཞིན་པར། ནང་གི་དོན་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ནས་ཁ་དང་སྣ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚིག་དྲི་དང་། དུ་བ། ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཐོན་ཞིང་ཁ་སྣ་ནས་མེ་ལྕེ་ལྷབ་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །

བདུན་པ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་པ་ནི། སྤྱིར་གོང་དང་གཅིག་པ་ལ་ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མདུང་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་འོག་སྒོ་དང་ཕོང་ཚོས་གཉིས་གཤང་ལམ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྣུན་ཏེ། ཕོང་ཚོས་གཉིས་ནས་བཙུགས་པ་དེ་ཕྲག་གོང་གཉིས་དང་། གཤང་ལམ་ནས་ཡར་བཙུགས་པ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཐོན་པར་ཕུག་པས། ནང་ཁྲོལ་སྒློ་སྙིང་ཐམས་ཅད་ཚིག་ནས་ཁྲག་དང་ཞག་དང་། དེ་དག་ཚིག་པའི་ཚིག་དྲི་དང་། དུ་བ། མེ་ལྕེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྣ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བགྱིད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མནར་མེད་པ་ནི། **ལྷུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཐབ་ཀ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ།** དཔག་ཚད་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། **དམྱལ་བ་པ་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་སྐྱེ།** དཔེར་ན། ཡང་སོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་རེ་ཤི་བའམ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བའི་བར་དུ་བར་མཚམས་ཅུང་ཟད་ཡོད། མནར་མེད་ལ་བར་མཚམས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐབ་ཀ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལ། དམྱལ་བ་པ་དེའི་ལུས་དང་མེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ལུས་གང་ཡིན་མེ་གང་ཡིན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། ཏུད་མོའི་སྐྲ་ལ་དཔགས་ནས་འདི་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས་མིག་གིས་མཐོང་དུ་མེད། **འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ།** །དེ་ཡང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱིར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མནར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གིས་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ནི། མཛོད་ལས། **མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེས་ན་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །**

ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་དང་དམྱལ་བའི་ཚེ་ཚད་གཉིས་སྦྲགས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། **མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ།** མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བརྩིས་པའི་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་དང་། **དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་རང་**ཉིད་ཀྱི་རྩི་ལུགས་ལྟར་བྱས་**པའི་ཚེ་ཚད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་**དམྱལ་བ་ཡང་སོས་པ་རྣམས་ཀྱི་**ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་**ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཡང་སོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་བརྩིས་པའི་**རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་སོས་པའི་ཚེ་ཚད་དོ། །**

དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། **མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་**སྟེ་ཞག་མ་རེ་རེ་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྩིས་པའི་ཞག་མ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རང་གི་རྩི་ལུགས་ལྟར་**རང་ལོ་སྟོང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ཚེ་ཚད།**

དེ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཞག་མ་གཅིག་ལ་བརྩིས། དེ་འདྲའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་བརྩིས་པའི་**རང་ལོ་སྟོང་**གཅིག་དེ་དམྱལ་བ་**ཐིག་ནག་གི་ཚེ་ཚད་དོ། །**

མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་འཐབ་བྲལ་བའི་ཚེ་ཚད། འཐབ་བྲལ་བའི་ཚེ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞག་དང་། ཟླ་བ། ལོ་བརྩིས་ཏེ་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་བསྡུས་འཛོམས་པའི་ཚེ་ཚད་དོ། །

མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དགའ་ལྡན་པའི་ཚེ་ཚད། དེ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་དགའ་ལྡན་པ་རང་གི་ལུགས་ལྟར་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དུ་འགོད་པའི་ཚེ་ཚད་དོ། ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་འཕྲུལ་དགའ་བའི་ཚེ་ཚད། དེ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་འགོད་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཚད་དོ། །མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚེ་ཚད། དེ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཚ་བ་པའི་ཚེ་ཚད་དོ། ། མདོར་ན། འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་ནས་མར་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བརྩིས་པའི་ཚེ་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་དམྱལ་བ་དག་གི་ཉི་མ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བརྩིས་པའི་ཚ་དམྱལ་གོང་མ་དྲུག་པོ་དེ་དང་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་གི་ཚེ་ཚད་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

རབ་ཏུ་ཚ་བ་པས་བར་བསྐལ་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་པས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་བོ། །བསྐལ་པ་ལ་བར་བསྐལ་དང་། ཆགས་འཇིག་གི་བསྐལ་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཚར་པ་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་མ་དམྱལ་ཁམས་ལས་དྲངས་པའི་མདོའི་ནང་ལ་བར་བསྐལ་ཕྱེད་བརྩེ་སྐབས། ལྟུགས་

ཀྱི་ཕ་བོང་ཞིང་དང་དཀྱུས་གཉིས་ཀ་ལའང་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐྱང་ལ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་ཆོས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཛོགས་ཏེ་གཏན་མེད་དུ་ཟད་སོང་ན་དེ་བར་བསྐལ་ཕྱེད་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལྟ་གས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟད་སོང་བ་ཡིན་ན་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲའི་ལྟ་གས་ཀྱི་ཕ་བོང་གཅིག་ཟད་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་པའི་ཚེ་ཚད་དང་། གཉིས་ཟད་པ་དེ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་ཚེ་ཚད་ཡིན་གསུངས།

དེ་དག་གི་དོན་བསམ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བཅད་དོན་དམིགས་པ་རིམ་པ་བསྒྲིམས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་པ་དེ་སྣང་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེས་ན་ཐོག་མར་མགོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གོང་དུ་ཇུས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཡུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟུས། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དག་དམིགས་ཁྲིད་གོང་དུ་སོང་ཟིན་པ་འོག་ཚང་མར་གནང་དགོས།

དེའི་རྗེས་ལ་དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཀྱེ་མ་ཞེས་པ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚིག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་**འཁོར་བ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ། རབ་ཏུ**

སྡུག་བསྔལ་བ། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ། ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་**ཚ་བའི་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་**ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི། ད་ལྟ་རང་རེ་མི་སྟག་ཚུར་ཚུར་ཞིག་ལུས་ལ་ཕོག་ན་ཡང་མི་བཟོད་ན། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་གཏན་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་གནས་ནི་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་**དེ་ལྟ་བུ།** དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་**རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ།** དེ་ཡང་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཙུང་ལེགས་མོད། འོན་ཏེ་དུས་ཚད་མེད་པ་བློ་ལ་འཆར་མི་ནུས་པའི་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་པས་**ཚེ་ཚད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །ད་ལྟ་བདག་གི་ལུས་ལ་མཚོན་ཕྲ་མོ་ཕོག་པ་**བཟོད་མི་ཐུབ་པ་**དང་། མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་ཙམ་རེག་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་སྟེ་བཟོད་ཅེས་སོགས་གྲང་དམྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བསམས་ལ།** དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་མི་ཡོང་བའི་གདེང་གང་ཡང་མེད། ཡོང་བ་དང་མི་ཡོང་བ་བྱས་ན་ཡོང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོང་བའི་རྒྱུ་སྡིག་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཡོད།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཅེས་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད་པས་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སྐྱེས་

པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕོང་ཕྲོ་ཇི་ཙམ་ལངས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཕོང་ཕྲོ་ཇི་ཙམ་ལངས་པ་གྲངས་མེད། རྒྱུ་ཕོང་ཕྲོ་ཡོད་པས་ཚ་དམྱལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། ད་ལྟ་རང་རེས་མེ་ལྕེ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་མེ་འབར་བཞིན་པ་དེ་འདྲར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་བྱུང་ན་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད། **ཆོས་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ།།**

དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས། དམ་བཅའ་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་དམིགས་ཐུན་ཟིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་གནས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱིར་ཚ་དམྱལ་དེ་སྔོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་པ་གྲང་དམྱལ་དེ་སྔོན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མི་འགའ་ཞིག་ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་དེ་བཤད་ན་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དབུགས་སྟོད་ལ་འཚང་བ་དང་། ཀླུང་འཕར་བ་སོགས་བྱེད་པས་ཚ་དམྱལ་ལ་ལྟོས་ན་གྲང་དམྱལ་ཅུང་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་སྔོན་ལ་གྲང་དམྱལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཚ་དམྱལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་འཁོར་ཉི་ཚེའི་སྟུག་བསྟལ།

གསུམ་པ་ཉེ་འཁོར་ཉི་ཚེའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། མི་མུར་རོ་མྱུགས་སྤུ་གྲིའི་ལམ། །རལ་གྲི་ཤལ་མ་ལི་དང་རྩ། །ཞེས་ཏེ། སྤུ་གྲི་དང་། རལ་གྲིའི་ནགས་དང་། ཤལ་མ་ལི་གསུམ་ནི་མཚོན་ཆའི་རིགས་སུ་གཅིག་པས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ནི་སྐྱེ་མེ་མ་མུར། རོ་མྱུགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ་ལ་ནང་གསེས་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་གཉིས། དེ་ནས་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཅས་ཡོད། སྐྱིར་དབྱེ་བ་བཞི་དང་གསུམ་པ་དེ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད། ཉེ་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་དམྱལ་བ་དངོས་གཞིའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་དག་ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་ལ་སོགས་པ་**ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ན་བཞི་བཞི་ཚང་བར་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག། དེ་དག་གི་ནི་དོས་བཞི་ན། །མི་མ་མུར་དང་རོ་མྱུགས་འདམ། །སྤུ་གྲིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །**ཞེས་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་མེ་མ་མུར། རོ་མྱུགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ་དང་། སོགས་ཀྱིས་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆུ་བོ་ཡིན་**ཞེས**་པས་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཅས་སོ། །

དེ་ཡང་ཚ་དམྱལ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཟད་ནས་དེ་ལས་ཐར་བ་ན། ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ་སྟོ་བ་དང་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་མྱངས་ཏེ་ལས་ཟད་ནས་དེ་ནས་ཐར་སྐབས། སྔོན་མ་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་རྐྱང་པའི་ཐོག་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསྲེགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བ་ཡིན་པས། **ད་ནི་བདག་བདེ་བའི་གནས་**སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་**གཞན་ཞིག་ཏུ་བྲོས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྨྱུར་བར་ཕྱོགས་ཤར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སོང་བ་ན། ཐོག་མར་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ།** སྟེ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དེ་སྤྱིར་མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕར་བལྟ་བའི་ཚེ་མེ་ལྕེ་དམར་ཙུར་ཙུར་འབར་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། **འདི་ན་ཐང་བདེ་བ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་**རང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་བསམ་ནས་བྲོས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་ཀྱང་དམྱལ་བའི་དམྱལ་སྲུང་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཡོང་བས་**ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་**ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་**བརྒྱལ་བས་**མེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དེའི་ནང་ལ་**ལུས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་བྱིང་ནས་ཤ་ལྤགས་ཐམས་ཅད་ཚིག་སྟེ་རུས་པ་**དཀར་སང་**ལ་ཐུག་པར་གྱུར།** ཟུག་མ་བཟོད་པས་འཁྱེལ། དེ་ལྟར་ལུས་མེ་མ་མུར་གྱི་ནང་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་**བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་**དགོས་གསུངས། **དེ་ལས་ཐར་པ་ན་ཆུ་རྙོག་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་སྔོན་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་**ཉེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས། ཆུར་མཐོང་བ་ན་**དེ་བསིལ་བར་རེ་བ་དང་བཅས་པས་དེར་ཞུགས་པ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ནུབ་སྟེ་དྲི་ང་ཞིང་བཙོག་པའི་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་དུ་གྱུར་ནས།** ཏེ་རོ་མྱགས་

ཀྱི་འདམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རོ་རུལ་བའི་ལྗན་ལྗིན་ལས་གྲུབ་པ། ཤིན་ཏུ་བཙོག་པ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། རོ་ཐམས་ཅད་རུལ་ནས་དྲི་ངན་པ། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་མི་འཆི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡིན་ན་དྲི་མ་རང་གིས་བརྒྱལ་ནས་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་ལུགས་རིས་བཀག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་གྱི་དྲི་ཚོར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འོན་ཏེ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་གྱི་དྲི་ང་བ་ཤིན་ཏུ་བཙོག་པ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ནང་**དེར་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་ལུས་སེར་ཞིང་མགོ་གནག་པ་**སྐེ་ལུས་སེར་པོ་དང་མགོ་བོ་ནག་པོ་ཡིན་པ་**དག་གིས་ལུས་ཀུན་འབིགས་ཤིང་**སྐེ་གཟེར་རྒྱག་པ་བཞིན་ལུས་པོར་ཁྲུང་བྲུ་གཏོད་ནས་**རྐང་གི་བར་དུ་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད།** དེ་ནས་ཟུག་རྔུ་མ་བཟོད་པར་འཁྱིལ། བུབས། ལུས་འཚིག ། མྱགས། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་ནང་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལས་ཐར་ཏེ་འཐོན་པ་ན་ནེའུ་གསིང་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སྣེ་དེར་སོང་བ་ན། །ནེའུ་གསིང་ཞེས་པ་སྤང་དང་། ཡང་ན་ཞིང་ཁ་ལྗང་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྔོ་མཐིང་མཐིང་ཞིག་མཐོང་སྐབས། དེ་སྔོན་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་རྐྱང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལུས་བསྲེགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱངས་པ་ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱུགས་འགྲོ་

སྐབས། དེ་སྤུ་གྲིའི་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་ཕྱུར་ཏེ་སྟེ། གྲི་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས། ཁ་ཤས་རིང་པོ། ཁ་ཤས་ཁབ་ལྟ་བུ། ཁ་ཤས་ཆེ་བ་གྲུང་ཤིང་ཙམ་ནས། ཆུང་བ་མཐོ་གང་ཙམ། ཚོན་གང་ཙམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པ་རྐྱང་ཡིན་པས། **རྐང་པ་གང་དང་གང་བཞག་པ་དེ་དང་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་བའི་རེག་བྱ་མ་བཟོད་པས་འཁྱིལ་བ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།** སྤུ་གྲི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁྱིལ་མ་ཐག་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏུབས་ཀྱང་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྔར་བཞིན་གྲུབ། ཡང་གཏུབས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གནས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལས་ཐར་བ་ན་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་སྔོ་མཐིང་མཐིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་**ཞིག་མཐོང་སྟེ།** དེ་སྔོན་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བས་བསིལ་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་**དེར་སོང་བ་ན་**དུས་མ་ཡིན་པའི་**རླུང་ཆེན་པོ་**ཤུར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་**ལངས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ལོ་མ་རྣམས་ཆད་ཅིང་འོངས་པ་**ཏ་ཙང་གི་རྣོན་པའི་**རལ་གྲི་**དང་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྩུབ་**པོའི་ཆར་དུ་ཕྱུར་ནས་**རང་གི་**ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།**

དེ་ལས་ཐར་བ་ན། རི་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱང་ནས་**མཐོང་སྟེ་**དེའི་རྩར་ཕར་སོང་ནས་**དེའི་རྩ་བར་སླེབས་པའི་ཚེ་དམྱལ་བའི་ཕྱི་སྲི་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་**སྟོབས་ཆེན་པོ་**དག་བྱུང་སྟེ་ཆེ་ངེ་དྲག་པོ་བོས་ཀྱང་སྟེ།** སྐྲག་ནས་འབོད་ནའང་**སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་**

ཁྲི་རྣམས་ཀྱིས་ཏུབ་སྟེ་དམྱལ་བ་པ་དེ་གསོན་པོ་ལ་ཟས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཟད། རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ལ་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་དྲལ་ནས་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རི་དེའི་རྩེ་མོ་ནས་སྔར་རང་གི་ཆགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཕོ་མོ། དཔེར་ན། བུད་མེད་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་གང་ཏུང་གིས་འབོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ཏེ་བོས་ཡོང་བའི་སྣང་བ་ཤར། རང་གི་ཆགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་ཕོ་མོ་གང་ཏུང་ཞིག་གིས་བོས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། སྒྲ་དེ་ཐོས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་རི་དེ་ལ་འཛེགས་པ་ན་རིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤལ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་ཆ། མ་ལི་ཞེས་པ་ཁྲེང་བ་སྟེ། མཚོན་ཆའི་ཁྲེང་བ། ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་མ་ཐུར་དུ་གཟིངས་པ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་བའི་རེ་བས་རིའི་རྩེར་ཡར་སོང་སྟེ་རི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ད་གིན་འབོད་མཁན་གྱི་ཆགས་ཡུལ་དེ་ནི་མི་སྣང་ལ།

དེའི་མཐའ་ལ་དམྱལ་བའི་བྱ་གཤོག་པ་ཆེན་པོ་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་དམྱལ་བའི་བྱ་འཇིགས་སུ་ཏུང་བ་དག་གིས་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་མཆུ་ཏོ་རྣོན་པོས་མིག་འབྱིན་པ་དང་། ཀླད་པ་འཐུང་བ་དང་། ལྟོ་བ་འདྲལ་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་། སྔར་ཆགས་ཡུལ་དེས་རིའི་རྩ་བ་ནས་འབོད་པ་སྙམ་བྱེད་པས་ཕྱིར་ལོག་པ་ན། ཞེས་པ་སྟེ་ཡང་རིའི་རྩ་བ་ནས་རང་གི་སྔར་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྣམས་

ཀྱིས་འབོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ། འབོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་རིའི་རྩ་བ་ལ་མར་ཐུར་ལ་བབས་ནས་ཡོང་སྐབས། ད་གིན་ཚེར་མ་རྡོན་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་རྩེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕུག་པ་དང་། བཅད་ཅིང་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྤུ་གྲིའི་ལམ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་བཅས་རིས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད།

དེ་ནས་ཡང་ལུས་སྔར་བཞིན་གྲུབ་པ་དེ་འབྲོས་པར་འདོད་པས་སོང་བ་ན། ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེར་མེར་དུ་རྒྱུགས་པ་མཐོང་སྟེ་བརྒལ་བས། དེ་ནི་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཡིན་པས་རབ་མེད་ཅེས་པ་ཏ་ཙང་གཏིང་རིང་བ་བགྲོད་མི་ནུས་པ། ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་རེག་བྱུས་ཉེན་ཞིང་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་སླེབས་པ་ན། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱང་ནས་ལྟ་སྐབས་སྐྱ་ཏར་ཏར་བྱེ་མའི་ཐང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། དེ་མཐོང་ནས་བྲོས་དགོས་བསམས་ཏེ་རྒྱུགས་འགྲོ་བའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་གཏིང་རིང་བའི་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་དེའི་ནང་། ལུས་མར་བྱིང་མ་ཐག་ཏུ་ཤ་དང་པགས་པ་ཚང་མ་འཚོས་ཤིང་འཚིགས་ནས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་སང་སང་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དམྱལ་སྲུང་དག་གིས་གྲི་དང་སྟ་རེ་དང་། ལྕགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་བསྲུངས་པས་འགྲོ་བར་མ་ནུས་ནས་སླར་ལོག་པ་ན་སྔར་གྱི་ཚ་དམྱལ་དངོས་གཞིའི་གནས་དེར་མགྲོན་པོ་ཕྱོགས་བསླད་པ་བཞིན་དུ་སླེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། མགྲོན་པོ་ཕྱོགས་བསླད་པ་ཞེས་པ་ལམ་ནོར་བ་བཞིན། སྡོན་མ་

ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཚ་དམྱལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་དེར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དྲན་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་བྱུང་། སླར་ཡང་རིངས་པར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ལ་བྲོས་པ་བརྩམས་པ་ན་ཚ་དམྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་དམྱལ་བ་ཆ་ཚང་ཡོད་པས་སྔར་བཞིན་དུ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ནས་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་སླར་ཡོག་སྟེ་དང་པོའི་གནས་སུ་སླེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནུབ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་ཚང་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པ་ན་ཡང་སྔར་བཞིན་དུ་མེ་མ་མུར། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཅས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། དེ་རེ་རེ་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་མྱོང་དགོས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ལམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཅས་བཞི། ནང་གསེས་ཀྱི་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་དྲུག་དྲུག་ཡོད་པས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་རིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཉི་ཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ལ་ལྟོས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་གསུངས། ཟངས་མོ་ཆེར་འཚོད་ཐོ་ལུམ་ཟ། །ཁྲོ་ཆུ་འཐུང་དང་ཞེར་རྗོས་རྗོད། །ལྕེབ་མར་འགྲིལ་དང་འབྲུད་མོས་སྡོམ། །ལྕགས་

བསྒྲིགས་བྱེ་མར་རྫོད་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དམྱལ་བའི་ཟངས་མོ་ཆེར་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་དང་། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དེའི་ནང་དུ་ལུས་པོ་ཤ་འཚོད་པ་བཞིན་འཚོད་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཞེས་པ་ལྕགས་རིལ་རིལ་མེ་འབར་བཞིན་པ་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁ་ནས་སྐྱོད་དེ་ཟ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་འཐུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་ནམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁ་རྨོ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལྕེ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་བརྒྱངས་པ་ལ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཐོང་པས་རྨོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ན་དེ་འདྲའི་ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཐོང་པས་རྨོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ལྡེབ་མའི་ནང་དུ་སྡེ་ལྕགས་ལེབ་ལེབ་མེ་དམར་ཏུར་ཏུར་འབར་བཞིན་པའི་ནང་ལ་ལུས་པོ་འཁྱིལ་བས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་འབྲུད་མོ་ལྕགས་སྐྱུད་མེ་དམར་ཞུར་ཞུར་འབར་བཞིན་པས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ་པོར་སྡོམ་པ་དང་། ལྕགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཏ་ཅང་གི་ཚ་བ་མེ་འབར་བཞིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོས་བཞིན་རྫོད་པ་དང་། ཉེ་ཚེ་བ་དེ་ལ་དམྱལ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།

སྤྱིར་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། དགེ་འདུན་སྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས། རྣ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། རིགས་སམ་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་གསུངས། དང་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་

ལས་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེ། སྟོན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཡར་ལ་བྱོན་པ་དང་། འཕགས་པ་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་རི་རྩེ་ནས་མར་ཕེབས་པ་ལམ་བར་དུ་མཇལ་བ་ན། མོའུ་གལ་གྱི་བུས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཛུམ་ཙམ་བྱས། ཁྱོད་ཞལ་འཛུམ་ཙམ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཞེས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དྲིས་པས། ངས་ཉི་ཆེ་བའི་དམྱལ་བ་མཐོང་གསུངས་ནས་མོའུ་གལ་གྱི་བུས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་དམྱལ་བ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིའི་ཕར་ཙམ་ཞིག་ན་བར་སྣང་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་མི་གཟུགས་རིང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ཞིག་བསྟན། དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། བཤན་པ་ཕྱུགས་མང་པོ་གསོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན། ཆེ་འདིར་བཤན་པ་ཕྱུགས་མང་པོ་གསོད་མཁན་དག་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་དེའི་ཚུར་ཙམ་གྱི་བར་སྣང་ལ་རྩ་བ་མི་ཡིན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལུག་ནས་རྐེད་པ་མན་ཆད་དེ་ཀིང་ཊུས་ལ་ཆུ་རྒྱུས་ཐྲིང་ཐྲིང་གིས་སྦྲེལ་པ་ཞིག་བསྟན། དེ་གང་ཡིན་དྲི་པས། དེ་བཤན་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྦྲོད་མཁན་དེ་ཡིན། ཆེ་འདིར་བཤན་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྲད་ན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དེའི་ཚུར་ཙམ་ལ་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལུས་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། ལུས་དང་འབྲས་བུའི་བར་ལ་ཤའི་ཐག་པ་ཧ་ཊ་ཕྲ་པོ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྦྲེལ་བསྡད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སེམས་

ཅན་རྟ་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བཅད་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ་འདྲ་སྨིན་གསུངས། དེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་ལ་གསུངས་པའི་ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་གསུམ་ཡིན།

དགེ་འདུན་སྒྲུང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། གཞོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྲུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱུགས་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཏུན་རིལ་ལྟ་བུ་བཅས་ཡོ་བྱད་འདྲ་བ་བཞི་ཡིན། དགེ་འདུན་སྤྱི་པའི་རྫས་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཞོང་པ་བཞིན་ཡོད་པ། ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས།

གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་ལ་མི་གཙང་བ་བྱུག་ན་**ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དམྱལ་བ་པ་དང་།** དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་སྣབས་ལུད་དང་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་བྱུག་ན། དེའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དམྱལ་བ་སྟེ། ཀ་བ་དེ་གདུང་མ་འདེགས་པའི་ལྗིད་ཁ་ཅང་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཀ་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྗིད་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་ཁུར་སྡོད་པ།

གཞན་ཡང་རྩིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྨིན་མྱོང་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མཁན་ཚོས་སེར་སྣ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་དེ་རིང་འབུལ་རྒྱུ་དེ་རིང་མ་ཕུལ་བར་སང་ཉིན་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། གཟུགས་པོ་མི་ཡིན་པ་ལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ཁད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་

གསུངས། མི་ལྔ་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ཀྱོག་པོ་ལྔ་བུ་དེ་དག་དེ་འདྲའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན།

གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་ཚོད་མ་ལྔ་བུ། རང་གིས་བེད་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་རང་གིས་བེད་སྤྱད་ན་རྣམ་སྨིན་སྡོང་བུ་ལྔ་བུ་དང་། ཡལ་ག་ལྔ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་ལྔ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལྔ་བུ་སྨིན་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་དབྱིབས་མེ་ཏོག་ལྔ་བུ་ལ་སྦྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ཡིན། ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་པ་མཐོ་རིས་མིའི་ཡུལ་གང་སར་ཡོད་གསུངས།

གྲལ་གདན་ལྔ་བུའི་དམྱལ་བ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གདན་ལྔ་བུ་ལ་མི་བསྡད་ནས་བཟིས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁུར་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ། **ཐུག་མ་ལྔ་བུ་དང་།** དེ་ནས་རྣ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པའི་གསུམ་ནི། རྣ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཤྲུ་ཀ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ལ་རྣ་བ་ལ་རྣ་རྒྱན་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཀྟ་པ་ནི་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་གནས་པ་བཏགས་པས། ཁོའི་མིང་ལ་རྣ་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ཟེར།

ཉིན་བདེ་ལ་མཚན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། དཔེར་ན། སྨད་ཚོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་བསྙེན་གནས་སྡོམ་པ་བསྲུངས། མཚན་མོ་འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཉིན་མོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པ། ནང་དུ་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས་མཆོད་དེ། བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་སྨྱོང་། ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ལྕུགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ཚིག་བཞིན་དུ་བཟོད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད།

མཚན་བདེ་ལ་ཉིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་མཚན་བདེ་ལ་ཉིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་སྲོག་བཅད། མཚན་མོ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྲུངས་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་མོ་ལྕུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་བཞུགས་པ། དེར་ཕྱིན་པས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེ་བརྟུངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་འདུས་བྱུང་བ་ན། ཁོང་ལ་གྲུང་ཚོགས་སྟོན་ལ་ཕྱིན། གྲུང་ཚོགས་གསོལ་ཚར་ན་མྱུར་དུ་ཕེབས་ན་མ་གཏོགས་འདིར་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕུད། ངན་པ་ག་རེ་ཡོང་ངམ་སླམ་ནས་ཁོང་གིས་ག་ལེར་གཟིགས་པས། གྲུང་ཚོགས་གསོལ་ཚར་བ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་རྫོད་བྱས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་འཁྲུགས་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་གང་སར་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་སླི་ཏིའི་ཡུམ་དེ་བོད་དུ་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མེ་གཏོང་བའི་ཐབ་ཀའི་འོག་ཏུ་འབུར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་

མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་མི་ཚང་དེའི་གཡོག་པོ་ཡུན་རིང་པོ་གནང་། ཐོག་མར་སྒྲ་ཆ་མ་བཞེས་པར་དུས་གཅིག་ལ་རྗེས་བརྒྱབ་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་སྒྲ་ཆ་འདི་མི་ལེན་ཐབ་ཀའི་སྐྱིད་པུ་འདི་ང་ལ་དགོས་གསུངས་པས། མའི་རྣམ་སྨིན་ད་དུང་མ་ཟད་པས་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་དེས། སྒྲ་ཆ་མ་བླངས་པར་རྗོ་ལེན་ལུགས་འདིས་རྗོ་དེ་ནོར་བུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་སྤྱོད་མི་ཉན་བསམས་ཏེ་མ་སྦྲད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྒྲ་ཆ་དེ་བླངས་ནས་ཕྱིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་མང་པོ་གནང་། ཐ་མ་ཡུམ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱིད་པུ་བརྐུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་ཆུང་ཡང་མིའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་གི་དཔེ་བྱ་བ་ཡང་མི་བཟོད་དེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཕུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུ་ཡི། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །མིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དང་དཔེ་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། མིའི་ཡུལ་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་མདུང་རྣོན་པོ་ཞིག་ལུས་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཏབ་ན་ཏ་ཙང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཡོང་། **ཞེས་སོ།།**

དམིགས་རྐང་ནི། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ཟིན་ནས། **དེ་དག་གི་དོན་བསམ་ཚུལ་ནི།** བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། **ལུས་**

ཀྱི་འདུག་སྡངས་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རྒྱུ་ཡུལ་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །བསླབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྡུས། །གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། ད་རེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ། དེའི་ནང་ནས་དམྱལ་བ། དམྱལ་བ་ལ་ཡང་གྲང་དམྱལ། ཚ་དམྱལ། ཉེ་ཚེ་བ་གསུམ་ལས་དེ་རིང་གི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་དེ་ཉེ་འཁོར་ཉེ་ཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་གདབ་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ་**ཀྱི་མ་ཚ་**དམྱལ་བརྒྱད་དང་**གྲང་**གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དག་**གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་དག་ལྟ་ཅི།** དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་**ཉེ་འཁོར་དང་ཉེ་ཚེ་བ་དག་གི་གནས་**མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་དང་སྤུ་གྲིའི་ལམ་དང་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ལ་སོགས་པ་**ནི་དེ་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ།** ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་དང་། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་དུ་རྫོད་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ལྕེབ་མ་མེ་འབར་བཞིན་པའི་ནང་དུ་འགྲིལ་བ་དང་། ལྕགས་སྐྱུད་མེ་འབར་བཞིན་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་

ཉི་དེ་ལྟ་བུ། ཚེ་ཚད་ཀྱང་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྤྱོང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན། **ད་ལྟ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཚོར་མ་ཚུང་དུ་ཞིག་ཐུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་**པར་ཏ་ཙང་གི་སྡུག་བསྔལ་**ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་**ཆེན་པོ་ཞིག་**ཐོག་ཏུ་བབས་**ཏེ་མྱོང་དགོས་པ་བྱུང་**ན་ཅི་སྟེ་བཟོད་**དེ་བཟོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། **སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ངན་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་ད་ལྟ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཡོད་སྙམ་པ་དང་།** གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཉོན་མོངས་པ་དང་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བས་ཉོན་མོངས་ཏ་ཙང་སྐྱེ་སླ་བ། འབད་རྩོལ་བྱེད་མ་དགོས་པར་ཚིག་མཐོ་དམན་ཙམ་དང་། བསྟོད་ས་མཐོ་དམན་ཙམ། ལྟོ་ཆས་ཡག་ཉེས་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལམ་སེང་ཁོང་ཁྲོ་བ། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚེ་སྔོན་མར་ཞེ་སྡང་གི་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་ལས་ངན་མང་དུ་བསགས། ད་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་བས། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ནི་ཞེ་སྡང་ཡིན། ཕྱིའི་དགྲ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དམྱལ་བའི་མེའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བསྲིགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་གཏན་ནས་མེད། འོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་དེས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དམྱལ་བའི་མེ་ནང་ལ་གསོན་པོར་བསྲིག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། དེས་ན་ཕྱིའི་དགྲ་འདུལ་བའི་ཐབས་མི་བྱ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་འདུལ་བའི་ཐབས་

བྱེད་དགོས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་ནུས་ན། །དེ་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བཟློག་མི་བྱེད། །ཅེས་ད་ལྟ་རང་རེས་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། དགུན་གྲང་དུས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཐུབ། དབྱར་ཚ་དུས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཐུབ། ཁབ་དང་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ཙམ་ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ། ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ལ་ལྟོགས་བསྲན་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ངོ་བོ་དང་། ཚེ་ཚད་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མི་ཐུབ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་ན་བཟློག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཁྲོ་བ་བཟློག་པར་བྱེད་དགོས། **འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་བས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པ་སོགས་དང་།** དེ་ཡང་གཟུ་ལུམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁྱེན་བསམ། **རྗེས་དགེ་རྩ་བསྔོ། ཐུན་མཚམས་སུའང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནོ།།**

ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།

གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ནང་ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཅན་པ་ནོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་བྱེ་མའམ་གསེག་མའི་ཐང་ཞེས་པ་གྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆིལ་ཞིང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྐམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སར་རིགས་མཐུན་དུ་ལས་བསགས་པ་དུ་མ་སྟེ་སྟེར་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་འཇུར་འགེགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་གཅིག་པ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ། །

དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་པོའི་ཚད་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ། ཁབ་མིག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དེ་བཞིན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆུང་དུ། མགྲིན་པ་རྟ་ཟ་ཙམ། རྟ་ཡི་ཟ་མ་རྐང་རེ་རེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ཡན་ལག་འཇག་མ་ཙམ། ཡན་ལག་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་

རྩ་འཛག་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། **སྙོ་བ་རི་ཙམ་པ།** སྙོ་བ་ནི་རི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། **སྐྲ་ཡིགས་ཤིང་**ཞེས་པ་སྐྲ་ཐམས་ཅད་གྱེན་ལ་གཟིངས་ནས་བལྟ་སྐབས་ཧ་ཅང་སྐྱུགས་བྲོ་བ། བཙོག་པ། **ཤ་ལྷུགས་ཐམས་ཅད་བསྐམས་ཏེ་**རུས་ཁོག་ལ་འགྱུར་བ། **རུས་མིག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཧླ་ལའི་ཡང་ཏོག་སྐམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་**སྟེ། གཟུགས་པོ་རྩ་བ་ནས་འཚོ་མི་ཐུབ་པ། ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འཆི་བ་ཡིན། ཕྱིར་ང་ཚོ་མི་ཡིན་ན་སྙོ་ཚས་མ་ཟིན་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་སྡོད་མི་ཐུབ་པར། ཤི་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཡི་དྭགས་ནི་རྒྱུན་རིང་པོར་བཟའ་རྒྱུ་བཏུང་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཚོ་བ་ཡིན།

བཟའ་རྒྱུ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཀྲེས་པ་དང་། ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པས་སྐོམ་པ་སྟེ། **བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་དབང་གིས། དལ་བར་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་**ཏེ། ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཡོང་བས་དབང་མེད་དུ་རྒྱུགས་དགོས་པ། ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ངན་ཡང་ལྟོད་པོར་སྡོད་དུ་མེད་པར་ལྟོགས་སྐོམ་གྱིས་དབང་མེད་དུ་རྒྱུགས། **ལུས་ཤིང་རྟ་གོག་པོ་དྲངས་པ་བཞིན་**ཏེ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་རྙིང་པ་གོག་པོ་དེ་འདྲ་དྲངས་པས་ཁོག་སྒྲ་དང་ཚག་སྒྲའི་སྐད་རྒྱག་པ་བཞིན། གཟུགས་པོ་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་བཟའ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་སྐམ་ནས་རུས་ཁོག་ཀྲུང་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་**ཁོག་སྒྲ་དང་ཚག་སྒྲ་དུ་མ་འབྱིན་བཞིན་དུ་སོང་སོང་བ་ལས།** རྒྱུན་རིང་པོར་གང་སར་ཕར་རྒྱུགས་ཚུར་རྒྱུགས་བྱས་ཀྱང་བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མ

བྱུང་བའི་ཁར་**ཚོགས་མིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་སྟེ་**དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་**མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཟུག་རྔུ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་**ལ་སོགས་པ་**ངལ་དུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ཟས་སྐོམ་ཅི་ཙམ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།** རྒྱུན་རིང་པོར་གང་སར་ཕར་རྒྱུགས་ཚུར་རྒྱུགས་བྱས་ཀྱང་བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཁར་**གལ་སྲིད་**སྐབས་རེ་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་**ཆུང་ཟད་རྙེད་ནའང་རང་ལས་དབང་ཆེ་བ་དག་གིས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་བསྲུངས་ཤིང་བརྡེག་**པ་སྟེ་རྒྱག་པ་དང་**བཙོག་**པ་ལ་སོགས་པ་**བྱས་ཏེ་**བཟའ་བར་འགྲོ་སྐབས་བཟར་མ་བཅུག་པས་**ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ།** །སྤྱིར་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ཟས་སྐོམ་རྩ་བ་ནས་མི་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་མི་གཞན་གྱིས་བཟར་མི་འཇུག །ཁོག་པའི་ནང་ལྟོགས་ནས་མེ་འབར་ནའང་། མིག་གིས་མཐོང་ཡང་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་མྱོང་གསུངས།

གཉིས་པ་**ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི།** གནས་པའི་ཡུལ་ཡང་བྱེ་མ། ཆུ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐྱོ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དང་མགྲིན་པ་རྟ་རྔ་ཙམ། ཡན་ལག་འཇག་མ་ཙམ། ལྟོ་བ་རི་ཙམ་སོགས་**ལུས་རྟེན་སྤུར་དང་འདྲ་བ་དེས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བཙལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།** སྐབས་རེར་**ངན་ངོན་**ཞེས་པ་ལྟོ་ཆས་ངན་པ། སྐྱུགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། རྣག་དང་། སྣབས་ལུད་ལྟ་བུ་**ཞིག་རྙེད་པར་གྱུར་ཀྱང་**བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། ཡུན་རིང་པོར་སེར་སྣ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་**དང་པོར་ཟ་བར་མི་ནུས། བཟའ་བར་རྩོལ་**

པ་ན་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཁར་མི་ཚུད། ཁར་ཚུད་ཀྱང་མགྲིན་པ་ཧ་ཇ་ཙམ་ཡིན་པས་མགྲིན་པ་ནས་མི་ཐར། ཐར་ཡང་ལྟོ་བ་རི་ཙམ་ཡོད་པས་ལྟོ་བར་སླེབས་པ་ན་ལྟོ་བ་རྒྱུག་པ་དང་བཀྲེས་པ་གསོས་པ་དང་། ཁ་སྐོམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་པར་བརྒྱུགས་པར་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པས་སླར་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བ་ཆེར་སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་མཚན་བཞིན་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་འབབ་བྱེ་མ་འཚལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྔ་མའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྟེང་ཁ་ཟས་ངན་ངོན་ལུད་པ་དང་སྣབས་སྣུག་ལ་སོགས་པ་ཙུང་ཟད་ཅིག་རྙེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཟོས་མ་ཐག་མེ་ཆེན་པོར་འབར་ཏེ། ཁ་སྣ་ནས་མེ་ལྩེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་དང་དུ་བ་སྔོ་ཁྱུར་ཁྱུར་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་གྲོག་པའི་ནང་མེ་འབར་ནས་ན་ཟུག་མི་བཟད་པའི་ཙ་ཚོ་དྲག་པོ་སྟེ་སྐད་ངན་རང་དབང་མེད་པར་འབྱིན་ཞིང་ཤོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་མ་ཚ་མོ་ཁ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཁྲུད་ནས་ཟ་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཚུན་བརྡེག་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ནང་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྡུང་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྡེག་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་པ་སོགས་བྱེད།

ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཧ་ཅང་མི་སྡུག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཤས་ལ་ལྦ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྦ་བ་ཚང་མ་སྨིན་ནས་རྣག་བསགས། རྣག་ཚང་མ་སྨིན། ལྟོགས་དྲག་ཀྱང་བཟའ་རྒྱུ་གཞན་མེད་པས་རང་གི་ལྦ་བ་

སྨིན་པའི་རྣག་བཙོག་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཟས་སུ་བསམ་སྟེ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྡུག་བསྔལ། **སོས་ཀ་**སྟེ་དཔྱིད་ཀའི་**དུས་**ཚ་བ་ཆེ་བའི་སྐྱེད་ལ་**ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་།** སྤྱིར་ཟླ་བས་བསིལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ནའང་། ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉི་མས་ཚིག་པ་ལྟ་ཅི། ཟླ་བས་ཀྱང་ཚ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། **དགུན་གྱི་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་།** དགུན་ཁ་ཉི་མས་དྲོད་སྦྱིན་ནའང་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་སྐབས། དེས་ཡང་སྐྱུར་གྲང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཚ་བའི་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། **ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་།** གཞན་ཡང་ཤིང་སྡོང་ཤིང་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་ན། ཡི་དྭགས་རྣམས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བས་དེ་བཟའ་སྙིང་འདོད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་སྡོང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིང་ཏོག་གཏན་ནས་མེད་པ་སྐམ་པོ་འབའ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡིན། **ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་**ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆུ་མ་འཐུང་གོང་ནས་**དེ་དག་བསྐམ་པར་འགྱུར་བ་**སྟེ་སྐམ་པོ་ཉིད་དང་། གྲམ་པ་སྐྱ་ཧ་རེར་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་**སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དེ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཚ་ཞིང་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། །**

བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སླུང་ཡང་བསྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན།

ཚེ་ཚད་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ།། ཞེས་གསུངས་པས། མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་། མི་ལོ་ལྟར་ན་ཁྲི་དང་སྟོང་ལྔ་ཡོད་དོ། །སྟེ། དེའི་ཚེ་ཚད་ནི། ཞག་མ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཞག་མ་རེ་རེ་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ། མི་ལོ་ལྟར་ན་ཁྲི་དང་སྟོང་ལྔ་ཡོད་གསུངས།

དམིགས་རྐང་ནི། (བཀའ་ཁྲིད་ནང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྲིད་དང་དམིགས་རྐང་མཉམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་བལྟ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བླངས་ཡོད།) **དེ་དག་གི་དོན་བསམ་ཚུལ་ནི།** བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། **སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ལ།** སྔོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ལྟར་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཚད་ལྡན་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྔ་མ་ལ་ཉམས་མྱོང་མ་ཐོན་བར་དུ་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྒོམ་བ། སྔོན་མ་ལོ་མང་པོ་ལམ་འབྲས་སློམ་མཁན་དེ་དག་བཞིན་ཡིན། ཕན་ཡོན་འཕྲལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ན་བྱེད་དགོས། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཚར་བའི་མཇུག་ལ། **ཀྱི་མ་ཟེར་**ནས་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚིག་གིས་སྤུན་དྲངས་ནས། **ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུ།** གནས་བཤད་མ་ཐག་གྲམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཚ་ལ་སོགས་པ་

གཏན་ནས་མེད་པའི་ཡུལ་སྐྱོ་བ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ། གཤིན་རྗེ་དེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་གནས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གནས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བ། **སྡུག་བསྔལ་ནི་**ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དང་ཆུ་ཐིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་རྙེད་པའི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་**དེ་ལྟ་བུ།** ལོ་མང་པོ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་བྱས་པའི་མི་ཡི་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཞག་མ་རེ་རེ་དེ་འདྲའི་**ཚེ་ཚད་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བདག་གིས་ཉིན་ཞག་རེ་ཙམ་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ན།** ད་ལྟ་རང་རེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟོ་ཆས་མ་ཟོས་པར་སྡོད་དགོས་ན་ཧ་ཅང་དཀའ་ཞིང་། **བདག་ལས་དང་ཉོན་**མོངས་པའི་**དབང་གིས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་**ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་ལྟོ་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པར་སྡོད་དགོས་བྱུང་**པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་སྟེ་བཟོད། སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་གདེང་ནི་བདག་ལ་མེད།** གནས་འབྱོངས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་ན་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་གདེངས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཚད་ཐམས་ཅད་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཚང་བས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་ཡི་གེ་དང་། ངན་སོང་གི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནང་རླུང་སེམས་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་མི་འདྲ་བ་ཤར་ཞིང་། ངན་སོང་གི་ཉམས་ཤར་ན་གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངན་སོང་ལ་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་

འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཡོད་པ་ཚམ་གྱིས་ངན་སོང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་མི་ཐུབ། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གདེང་ནི་མེད། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཇི་ལྟར་བགྱིད། དེ་བས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱའོ། །

དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ།

ངན་སོང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དམྱལ་བ། གཉིས་པ་ཡི་དྭགས། གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ཡིན། དེས་ན་**གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི།** ཕྱིར་**དུད་འགྲོ་**ལ་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ། སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། **ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་དང་། གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་ན་གནས་པ་དང་།** གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་ཞེས་པ་གླིང་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་གྱི་མུན་པ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་མུན་པ་ན་གནས་པ་དང་། **ཁ་འཐོར་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་**ཞེས་པ་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཉམ་དུ་སྐམ་སའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་**རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།**

དང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་པ་ནི། **ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གྲངས་དང་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ལ།** དེང་སྐབས་ལུང་དྲངས་ནས་བཤད་མ་དགོས་པར་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཏི་མུག་ཡིན། དེས་ན་ གླུན་པོ་བླང་དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། མི་ལ་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་བླུགས་པ། རང་རེས་མི་བླུགས་པ་ལ་བ་ཕྱུགས་བཞིན་ཞེས་དཔེར་འཇོག་པ་བཞིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་ན་གནས

པ་དང་། སྙིང་བར་གྱི་མུན་པ་ན་གནས་པ་**དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཁྲབ་ཏུ་ལྷུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་རི་ཆེན་པོས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།**

ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་ངུ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་ཅེས་པ་དེ་མ་མགལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་། ཡ་མགལ་སྡིང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་གདང་སྐབས་བྱ་དང་བྱིའུ། ཆུའི་ནང་གི་ཉ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་། དེས་སྐབས་རེ་ཁ་བརྩུམ་པས་ཁའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཟ་བ་ཡིན།

ཆུང་ངུ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བརྩུགས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ། དུང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཆུང་བས། ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་སོགས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སོགས་ནས་མཆུ་བརྩུགས་ཏེ་ཁྲུང་བུ་འབིགས་ཤིང་གསོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། **ཀླུ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་བབས་པ་དང་།** ཀླུ་ཡང་དུད་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉ་རྣམས་ཆུ་ནས་བཏོན་ཏེ་བྱེ་མའི་ནང་ལ་བཞག་ན་སྡུག་བསྔལ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་བཞིན། ཀླུ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་ཏ་ཙང་སྡུག་བསྔལ་བ། **མཁའ་ལྡིང་གིས་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ།** མཁའ་ལྡིང་ཞེས་པ་བྱ་ཁྱུང་སྟེ་ཀླུ་ཡི་དགྲ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱུང་གིས་བཟའ་བ་**ལ་སོགས་པའི**་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་**བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ།།**

ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་**སྙིང་བར་གྱི་མུན་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་**ཉི་ཟླ་མེད་པས་མུན་པ་མུན་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་**རང**་

གི་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། གང་ཡང་མི་མཐོང་བས་བཟའ་བཏུང་ཡག་སྡུག་དང་། བཟའ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཡང་། **མདུན་དུ་གང་བྱུང་ཙམ་ཟ་བ་ལས་གཞན་པ་མ་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ།།**

ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་གཉིས། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་པ་བདག་པོ་མེད་པ། དཔེར་ན། རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ནང་ཁུལ་གྱིས་དགྲ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཡང་བག་ཟོན་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ། གཞན་ཡང་། སྲུ་ཧྲིག་གི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྦྲུ་ཡི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཏུས་པ་གོང་ཆེན་ཡིན་པས་ཏུས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་།ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་། **པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་།** དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་མི་ཡིས་གསོད་པ་དང་། ཡང་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་རྩེད་མོ་བྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་པ། དེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཡིན།

ཡང་ད་ལྟ་རང་རེས་མཐོང་བཞིན་པ། མི་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་སྒོ་ཟོག་སེམས་ཅན། རྟ་དང་། གཡག །ལུག །བ་ཕྱུགས། མ་ཧེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྡུང་རྡེག་བྱས་ཏེ་མི་ཡིས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ལས་ལ་**བཀོལ་ཞིང་བརྡེག་པ་དང་།** མི་རྣམས་ལས་རིང་པོ་ལས་བྱས་ཏེ་ཆས་པར་གྱུར་ན། ལས་ལ་མ་བསྐྱལ་བར་ལྷོད་ལྷོད་འཇོག་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་ལ་མ་ཆས་བར་དུ་ལས་ལ་

བསྐུལ། རྒྱས་པའི་སྐབས་ལས་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག །དེ་ལས་པགས་པ་དང་། ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་གསོད་དགོས་ཞེས་ཚོ་གང་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྡོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྕགས་དང་ལྕགས་ཀྱུ་འདེབས་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིབ་ཏུ་ཞུ་མི་དགོས་པར། ཚང་མས་མཁྱེན་པ་བཞིན་ཡིན། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས།

དམིགས་རྐང་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ། ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཚེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཀྱེ་མ་དུད་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འདུག །སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་གདེང་ནི་བདག་ལ་མེད། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་མ་ནས་བསགས་ནས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་གསོག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་སྟེ་བཟོད་སྙམ་དུ་ཡིད་སྐྱོ་ལྷང་ངེ་བ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དེའི་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་

བར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླང་ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་**དགོས་སྙམ་པ་སོགས་དང་།** དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། **ཛེས་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་འདྲ།**

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ།

གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ནས་ནི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། བྱེ་བྲག་མི་ཡི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལོས་ཡོད་མོད། ངན་སོང་གསུམ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་ནའང་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་དེ་ནོར་བ་ཡིན། དེ་ནི་བློས་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན། ཏེ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏང་བ་ཡིན། བརྟགས་ན་སྔེ་བསམ་བློ་ལེགས་པར་བཏང་ན། མཐོ་རིས་གསུམ་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ཏེ་མཐོ་རིས་གསུམ་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་བདེ་སྐྱིད་མེད་དོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་གཟུགས་པོ་ལ་ན་ཚ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་མ་སྐྱིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ཚོར་བ་ལ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ། གནས་

པའི་དུས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྔིར་ཡོངས་གྲགས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ། སྐྱེ་བའི་དུས་བདེ་བར་སྐྱེ་ན་ཡང་འགག་པའི་དུས་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན།

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། **རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས།** བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་བ་བཞིན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བློ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གནང་བ་ཡིན། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཚིག་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པའི་ཤློ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་འགྲེལ་པའམ་རྒྱས་བཤད་དུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་མགུར་མཛད་པའི་ནང་ལ་ཚིག་འདི་དག་ཡོད། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །ཞེས་པས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཤད་དུས། ཁྱད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལ་**འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ཙ་ན། །བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མལ་དུ་འགྱུར་གྱིན་གདའ། །**ཞེས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་

བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་མིར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་ཕོ་བྲང་། ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་སྙོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད། ནམ་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་ཚེ་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། **སྒྱུར་རྒྱལ་བྲན་དུ་འགྱུར་གྱིན་གདའ། །**ཞེས་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཅུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་བརྟན་པ་མེད་པས། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་བྲན་ཏེ་གཡོག་པོ། གཡོག་པོའི་ནང་གི་ཐ་མ། གཡོག་པོའི་ཡང་གཡོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། **ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྱུར་གྱིན་གདའ། །**ཞེས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་མུན་པ་མུན་ནག་ཐ་ན་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་འདྲར་འགྱུར་གྱིན་འདའ། **དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །**ཞེས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་བཀའ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ན་ཡང་། **ཕལ་པས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས། །**ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕྲལ་དུ་རྟོགས་མི་ནུས། དེས་ན་བལྟ་ས་དེ་མི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་རེ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་**རང་སྣང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས། །**ཞེས་དང་། བཤེས་

སྲིངས་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་།། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ། །སླར་ཡང་མུན་ནག་སྨག་ཙམ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་པའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་སླར་ཡང་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་དུ་གྱུར་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མྱོང་བ། མདོར་ན་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

མིའི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་གདའ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ། ཐོག་མར་ཕ་མ་དང་། བུ་ཕྲུག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། རིམ་བཞིན་ཕ་མ་རྣམས་འདས་ཤིང་། བུ་ཕྲུག་ཀྱང་འདས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། སྔར་ང་བོད་ནས་ཡོང་དུས་མཉམ་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བཞི་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། **ནོར་ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ་ཡིན་གདའ་**ཞེས་ད་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་བཞིན་སྤྲང་པོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ། **ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་གདའ་**ཞེས་པ་སྔ

མ་མི་དབང་ཆ་ཆེན་པོ། ཁ་དྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ནམ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། **དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།** །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་དགྲ་གཉེན་དུ་འགྲོ་བ། གཉེན་དགྲ་རུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་གསུངས།

གཞན་ཡང་མིའི་ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིས་ཉེན་ཞིང་གཙེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ཡིས་གཙེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེ་མི་རྣམས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཡིན་པས། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མ་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་གཏན་ནས་མེད། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་གཏོགས། གཞན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན།

སྐྱེ་བ་མངལ་དོག་པའི་སྡུག་བསྔལ། རྒས་པ་ལང་ཚོ་འཇོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ན་བ་ནད་མེད་པ་འཇོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བ་སྲོག་འཕྲོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། མངལ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡོད་ཅིང་། མངལ་སྐྱེས་ཞེས་པ་རང་རེ་མི་དང་འགྲོ་བ་

མང་པོ་ཞིག་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས་ཟེར་ན་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྒོང་སྐྱེས། དང་པོ་སྒོང་སྐྱེས། དེ་ནས་སྒོ་ང་བརྡོལ་ཏེ་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་ལ་སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཚ་དྲོད་དང་གཞའ་ཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་འབུ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཕ་མ་མེད་པར་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྫུས་སྐྱེས། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མ་ཡི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། མངལ་སྐྱེས་ལ་མ་ཡི་མངལ་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དྲི་ང་བ་དང་ཀུ་དོག་པ། ལྷག་པར་དུ་ཡང་མས་ཟས་བཟས་ནས་ལྟོ་བ་རྒྱག་པའི་སྐབས་བཙིར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་ལྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡངས་པོར་ཆགས་ནས་གཡང་གཟར་པོར་དཔྱངས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ཨ་མས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་སྐབས་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ཁ་ཟས་ཇ་ལ་སོགས་པ་ཚ་པོའི་རིགས་འཐུང་བའི་སྐབས་མེ་ཁྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། གྲང་མོ་འཐུང་བའི་སྐབས་ཆུ་འཁྱག་ཁྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་མའི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་དགུ་སྡོད་སྐབས་ཀུ་དོག་པ། རྐང་ལག་བརྐྱང་ས་དང་། སྣང་བ་ཡང་མེད་པས་མུན་ཁུང་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་བཙའ་བའི་སྐབས་འཇུར་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲུ་དོག་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེས་ཚར་ནས་ཀྱང་སྟོན་མ་མངཇལ་དུ་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡོད་པས། ཕྱི་རུ་རས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པོ་ཧི་འདྲ་ཞིག་བཏིང་ན་ཡང་རེག་བྱ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་

པས། ཚོར་མའི་ཁྱུང་བུའི་ནང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།

རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དང་པོ་གཟུགས་མི་སྡུག་པར་བྱེད་པ། སྔོན་མ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་གཟུགས་དྲང་པོ་གཉེར་མ་དང་སྐྲ་དཀར་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། གཟུགས་མཛེས་པོ། དཀར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཇི་ཙམ་ནས་རྒས་ཤིང་འགོགས་ཏེ་གཟུགས་པོ་ཡང་ཀྱོག་པོ། སྒུར་སྒུར། གདོང་པ་ཡོངས་གཉེར་མས་གང་བ། མགོར་ཡང་སྔར་སྐྲ་ནག་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྲ་དཀར་པོར་འགྱུར་བ། འགའ་ཞིག་སྐྲ་ཐམས་ཅད་བུད་ནས་སྤྱི་ཐེར་དུ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་དང་པོ་གཟུགས་མི་སྡུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་ཞེས་མི་རྒས་པའི་སྐབས་གཟུགས་པོ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ། སྔ་མ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཡར་ལངས་བ་དང་། མར་སྡོད་པ་འགྲོ་འདུག་བདེ་བ། ལྟད་མོ་བལྟ་བ་དང་། སྐྱོ་བསང་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚང་མ་བྱེད་ཐུབ་པ། རྒས་པའི་སྐབས་གང་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། ཡར་ལངས་སྐབས་ཀྱང་འཁར་བར་བརྟེན་དང་། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་རོགས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ལངས་མི་ཐུབ་པ། མར་སྡོད་དུས་ཀྱང་དཀའ་བ། ངག་གི་མཐུ་ཉམས་པས་སྐད་ཀྱི་ངར་ཤོར་ཏེ་སྐད་ཆ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་མི་ཐུབ་པ། སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ནས་ལས་གང་ཡིན་ན་ཡང་། ད་མི་འཛིན། མི་ཡོང་། ད་རྒས་ནས་བསླབ་མི་ཐུབ་བསམ། སྐད་ཆ་གང་དང་གང་ཕན་ཚུན་བཤད་པ་དག་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བརྗེད་འགྲོ་བ། དེ་ལྟར་ལས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པ་ནི། སྔ་མ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲོད་འཛོན་པོ་དང་། མཁས་པ། ཡག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྒས་དུས་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་འཛོན་ཞེས་ཐ་ན་སོ་སོའི་བུ་རྒྱུད་ཚ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བརྙས་བཅོས་བྱ་ཡུལ། སྔར་གྱི་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་མར་འགྲིབ་ནས། གཟུགས་པོར་གྱོན་པ་ཇི་ཙམ་མཐུག་པོ་གྱོན་ཡང་དྲོས་མི་ཐུབ་པ། ལྟོ་ཆས་ཇི་ཙམ་ལེགས་པ་བཟས་ཀྱང་བྲོ་བ་མྱོང་མི་ཐུབ་པ། རྣ་བས་ཀྱང་སྐད་ཆ་དེ་ཙམ་མི་གོ་བ། གཏམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མི་ཐོབ་པ། མདོར་ན་ད་ནི་གང་ཡང་འཛོན་པ་མི་འདུག །ལོ་ལོན་ནས་གཟུགས་པོ་ཡང་རྒས། ད་ནི་ཤི་ན་དགའ་བར་འདུག་བསམ། ཤི་བ་ལ་གཏིང་ནས་དགའ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྔ་མ་བྱེད་ཐུབ་པ་ལྟར་ད་ལྟ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་ཤི་རྒྱུར་སྨོན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མདངས་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྔར་གཟུགས་པོ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ། གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་གོག་པ། སྐྱ་གོག་པ། སྣབས་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཐོན་པ། ཁ་སྣ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཁད་ཀྱིས་འགྲོ།

དེ་ནས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ནི། འཆི་ནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒས་པས་ནོན། རྒས་ཏེ་གཟུགས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ་འཕྲལ་དུ་ལང་མི་བདེ་བ། ལྟོ་ཆས་ཟོས་ན་ཡང་མི་འཇུ་བ། ཕར་ཚུར་ཙུང་འགྲོ་དགོས་ན་ཡང་འཕྲལ་དུ་དབུགས་བསགས་པ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚེ་རིང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱང་། ཚེ་རིང་པོ་བྱུང་

ན་ཡང་ཚེ་རིང་པོའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་རྒྱས་ཤིང་འཕོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཡང་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཞིན། ན་བའི་ཚེ་གཏན་ནས་མི་སྐྱིད་པ་དང་། ཐ་ན་སོ་ན་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱིད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་ན་བའི་སྐབས་ལུས་ལ་ཟུག་ཟྗ་དྲག་པོས་ཏ་ཙང་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་དཔྱད་རྩུབ་མོ་བསྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ། དེང་སྐབས་ན་ཚ་ངན་པ་ལ་གཤག་བཅོས་ལྷ་བུའི་སྨན་བཅོས་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྔ་མའི་དུས་ཁྲག་གཏར་བ་དང་། མེ་བཙའ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།

ཡང་སྨན་ཁ་བ་བཟའ་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་པ་སྨན་རོ་བསྐ་བ་བཟའ་འདོད་མེད་ན་ཡང་ན་ཚས་མནར་སྐབས་མི་ཟ་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ་འགེགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་པ་ལྟོ་ཆས་ཀུང་རང་གི་བློ་ལ་འབབ་པ་དག་ནད་ལ་གནོད་ཀྱི་དོགས་ནས་བཟའ་འདོད་པ་བཟའ་རྒྱུ་མེད། བཟའ་མི་འདོད་ཀུང་ནད་ལ་ཕན་པའི་རེ་བས་ཁ་བ་དང་སྐྱུར་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གང་ཟས་ཀུང་མི་འཕྲོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཉིན་འཚོལ་ན་མཚན་མི་འཚོལ། མཚན་འཚོལ་ན་ཉིན་མི་འཚོལ། ན་ཚ་མི་དྲག་དོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཤི་ཡི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཡོ་བྱད་ཟད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དཔེར་ན། ན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ན། སྨན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དངུལ་ཡོད་པ་ཛོགས་ཀྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ།

ཡང་སྨན་པ་དང་སྨན་གཡོག་གིས་བོར་གྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྨན་པས་སྨན་བཅོས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་པོས་མ་ནུས་པ་ནད་གཡོག་ལ་བསྙེན་ནས། བཙོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱི་དོར་བྱེད་དགོས་པས། ནད་གཡོག་དག་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཁག་ནས་བོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་མེད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །གློ་བུར་འཆི་བདག་ཡོང་ནས་ནི། །ཀྱི་ཧུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་གྱུར། །མྱ་ངན་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྲངས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་བལྟ། །རང་སྡིག་དྲན་པས་གདུངས་པ་དང་། །དམྱལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྐྲག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །མྱོས་པར་འགྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཤི་ངེས་པ་གཏན་འཁེལ་ཡང་། བསམ་བློའི་ནང་རྟག་ཏུ་སྡོད་པའི་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབ། ས་ཆ་ཉོས། ཅ་དངོས་དང་། འཛོན་ཆས་བཟོས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྡད་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ཤི་བའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་སེམས་ལ་མ་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདས་ནས་ནམ་ཞིག་ཤི་བ་མ་ཤེས་པར་གློ་བུར་དུ་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས། སྤྱིར་གསོན་པའི་རྒྱུ་ཚེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཆར་ཟད་ན་ཐབས་གཏོ་བཅོས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། རེ་རེ་ཟད་ན་གླུ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། དཔེར་ན། ཚེ་རྐྱང་པ་ཟད་

ན་ཚེ་སྐྲུབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བཟློག །གསུམ་ཆ་ཟད་ན་རྐྱེན་རིམ་གྲོ། སྨན་དཔྱད། གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ད་ཤི་བར་འདུག་བསམས་པའི་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཤི་ན་འགྲོ་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསམ་པའི་གདེང་རང་ལ་མེད། མི་ཤི་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཡང་མེད།

ལྟག་པར་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་ལ་ནི་འཇིགས། ངས་སྔར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་རང་གིས་སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན། ལུས་ན་ཚས་གདུང་། མལ་གྱི་ཐ་མར་ཉལ། གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་སྟེ། ད་མྱུར་དུ་འཆི་བས་གང་དྲག་ཟེར་ཡང་ཐབས་གང་ཡང་མེད། གདམ་གྱི་ཐ་མ་ཁ་ཆེམས་ལ་སོགས་པ་བཞག །ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་རང་གི་ལག་པས་བཟའ་མ་ཐུབ་པར་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པས་བསྙོད་ནས་ཆུ་ཐིགས་པ་དང་སྐྱོ་མ་ལྟ་བུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཟོས། སོ་སོས་བཟོས་པའི་ཁང་པར་སྡོད་དབང་ནི་མེད། བསགས་པའི་ནོར་རྫས་ཁྱེར་དབང་ནི་མེད། ལྟག་པར་དུ་སྔོན་མ་ནས་འདྲིས་བསྟུད་པའི་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་ས་མེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་ཉིད་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁྱག་པའི་དོགས་པ། འཚིག་པའི་དོགས་པ། ལྟོགས་པའི་དོགས་པ། སྐོན་པ་ཆགས་པའི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཅེས་སྤྲས་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ། གར་འགྲོ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་

ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་དང་མགོན། དཔུང་གཉེན་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན། དེ་དུས་ཆོས་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་ཕྱི་དྲགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེའི་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་སྐབས་ཆོས་བྱེད་དགོས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད། མདོ་ལས། ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། རྒས་པ་ནི་ན་ཚོད་འཇོམས་ཤིང་འོང་། རྒུད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྲོག་འཇོམས་ཤིང་འོང་། གསུངས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་དག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཟད་ཀྱི་དོགས། འཕྲོགས་པའི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉིན་མཚན་དལ་རྒྱུ་མེད་པ། དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་བྱུས། སོ་སོས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་གཞན་ལ་བླ་ཇན་སྦྲད། དེ་བཞིན་དུ་སྲུ་སྲུང་དང་། གཡོག་པོར་བསྟེན་ནས་སྡོད་དགོས་པ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྐབས་དགྲ་མང་པོ་དང་། དཔོན་པོས་འཕྲོགས་པའི་དོགས་པ། རྐུན་མས་ཀྱང་བརྐུས་ཀྱི་དོགས་པ། རང་དང་རང་མཉམ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྲག་དོག་བྱས། ནོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཐུན་མི་མཐུན་སོགས་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཙ་ལག་གི་ཆེད་དུ་གསོད་པས། ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་ཐ་ན་སྲོག་ཀྱང་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད།

ཡང་མེད་པ་བཙལ་བས་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ནོར་མེད་པ་དག་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ། ནངས་ཟས་ནངས་མི་རྙེད། ནུབ་ཟས་ནུབ་མི་རྙེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དལ་

རྒྱུ་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་འཚོ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དགྲ་སྡང་བ་དང་འཁྲུད་པའམ་འཁྲུད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་དགྲ་གདུག་པ་ཅན་དེ་འདྲ་དང་ཐུག་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའམ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྤྱུན་མཆེད་རྣམས་དང་བྲལ་འདོད་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བྲལ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་སོ་སོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཆར་གཞི་མང་པོ་བཏིང་ཡོད་ནའང་བསམ་པའི་ཐོག་ལ་མ་སོང་བས་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ།

གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་མི་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། དེ་ནས་ཆུང་ངུ་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་ཡང་ལྟོ་གོས་འཚོལ་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མི་སེམས་རགས་པ་སྲུང་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་སྡོད་སྐབས་མི་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་མ་འདྲ་བ་དང་། བསམ་བློ་མ་འདྲ་བ་རྒྱུང་ཡིན་པས། བློ་མཐུན་པོ་ཞིག་ཡོང་དཀའ་བས། དེས་ན་མི་སེམས་རགས་པ་བསྲུང་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ། དགྲ་དང་འདུམ་ན་གཉེན་གྱིས་སྨད་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་སྔོན་མ་དགྲ་ཆགས་པ་དག་ཡར་མར་ཐབས་བྱས་ནས་མཐུན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་ཁོ་དགྲ་དང་མཐུན་པོ་འདུག་ཅེས་གཉེན་གྱིས་སྨད་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་གཉེན་དང་མཐུན་ན་དགྲ་སྡང་བ་དང་། དགྲ་ཡིས་འཚེ་བ་སོགས་ཀྱི་

སྡུག་བསྔལ། མདོར་ན་ཚ་གྲང་། བཀྲེས་སྐོམ། ངལ་དུབ། འཐབ་རྩོད། འཕོ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་གནས་ཞིག་མེད།

ལྷ་ལའང་འཆི་བའི་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླག་མེད་པ་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ཡང་འདོད་ཁམས་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ཁམས་ལ་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་ཁམས་གསུམ་ལས། འདོད་ཁམས་ནི་ད་ལྟ་རང་རེ་གནས་ཡུལ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྤྱིར་མི་ཡི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟོས་ན་གནས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་། ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི། དེའང་**བཤེས་སྤྲིངས་ལས།** ལྷ་རྣམས་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ནི། **ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་།** །ཞེས་སྔོན་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་འགྱུར་ཞིང་རྒུད་ནས། ཏ་ཅང་སྐྱུག་བྲོ་བ་བཙོག་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། **སྟན་ལ་མི་དགའ་**ཞེས་སྔོན་ཚེ་གང་དུ་བསྡད་ན་ཡང་། འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་བསྡད་ས་གཅིག་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གནས་ཀྱང་འཆི་ཁར་གང་དུ་ཡང་

སྟོད་མི་འདོད་པ་སྟན་ལ་མ་དགའ་བ་དང་། **མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་།** ཞེས་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་ལུས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིངས་ནས། སྔར་མེ་ཏོག་དེ་དག་རྙིང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཕྱི་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དཔྱིབས་གཟུགས་ཏ་ཅང་ལེགས་ཀྱང་། འཆི་ཁར་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྙིང་ནས། སྔ་དྲོ་བཏགས་པ་དེ་ཉིན་གུང་རྙིང་བར་འགྱུར། ཉིན་གུང་བཏགས་པ་དེ་ཕྱི་དྲོ་རྙིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། **གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་།** ཞེས་སྔོན་ལྷ་ལ་རང་རེ་མི་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཁར་འཆི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། **ལུས་ལ་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྡུལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །** ཞེས་པ་ནི་སྔར་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་རེ་བཞིན་རྡུལ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཁར་རྡུལ་འབྱུང་བ་སྟེ། **མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྔོན་བྱེད་སྔ་ལྟས་ལྔ། །ཞེས་རྩ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།** ཞེས་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་དེ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྔར་ལྷ་རྣམས་ཁྲུས་བྱེད་པ་ན་ཆུ་ལུས་ལ་མི་ཆགས་ཀྱང་། འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་རང་རེས་གཟུགས་པོ་ཁྲུས་ཏེ་མ་ཕྱིས་ན་ཆུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཆུ་ཆགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གོས་དག་ལས་ཁྱོད་ཉིད་བདུན་ཙམ་ནས་འཆི་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མི་སྙན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྔར་ལྷ་རྣམས་མིག་གི་རྫི་མ་ཡང་རང་རེ་བཞིན་མི་འཁྲབ་ཀྱང་། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་མིག་གི་རྫི་མ་འཁྲབ་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་ཞེས་

པ་སྔོན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་ནས་གང་སར་གཡེངས་བར་གྱུར་པ་ལ། ད་ལྟ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་དེ་དག་བྱུང་བའི་སྐབས་དམྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལོངས་སྤྱད་དེ། ད་ལྟ་རང་རེ་ལྟ་བུ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏེ། ཡུན་རིང་ཆོས་མ་བྱས། ཆོས་མ་དྲན། འདོད་ཡོན་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་གྱུར། སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་མེད་ན་དབང་མེད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཇི་སྙེད་པ། །མནར་མེད་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཀྱི་ཧུད་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་ཚལ། །ཀྱི་ཧུད་རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ། །ཀྱི་ཧུད་སྡུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ། །སྐྱི་ངག་འདོན་ཞིང་འོག་ཏུ་ལྟུང་། །ཞེས། འདོད་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིང་ལྷ་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སོགས་

ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཕྲག་དོག་དང་། འཁྲུན་སེམས། འཐབ་རྩོད་བྱས་ཏེ་གནས་དགོས་ཤིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་རྟག་ཏུ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཡུལ་ཕམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་གོ་མཚོན་དང་གོ་ཆ་ཁྲབ་དང་རྨོག་ལ་སོགས་པ། མཚོན་ཆ་རལ་གྲི་དང་མདུང་དང་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་ཐོག་ནས་ལྷ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་དམག་འཐབ་ཀྱང་། ལྷ་ལས་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་བརྟེན་རྟག་ཏུ་གཡུལ་ཕམ་སྐྱེ་གསོད་བཅོམ་འཇིགས་སྐྲག་གིས་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་བུད་མེད་རྣམས་ལ་མཚོ་ཀུན་སྣང་ཟེར་བའི་མཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ལྟ་སྐབས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་པོ་རྣམས་གསོད་བཅོམ་གང་བྱས་པ་མེ་ལོང་ནང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། ངུ་བཞིན་བྲང་བརྡུང་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་པོ་ནས་དུས་འདའ་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་རྣམས་ཟད་པ་དང་ཚེ་འཕོས་ཏེ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། **བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**

ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟེན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་མཐར་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སྔར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་པ་ན། སླར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་དགོས་པས་ན་

འཁོར་བ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ན་མཐར་ས་ལ་བབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་རྫོགས་པ་ན་སླར་ལོག་པར་ལྟ་བས་སེམས་བསླུས་པའི་དབང་གིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ངན་འགྲོ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་གསུངས། ཁམས་གོང་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལང་བ་ན། བདག་གིས་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། ད་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡོད་བསམས་ཏེ་ལྟ་བའི་ཚེ་ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་གནས་པ་ཤེས་ནས། དེས་ལས་ངས་ཡུན་རིང་བ་ལོ་གྲངས་དེ་ཙམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ན་ཡང་ད་རུང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་མ་ནུས་པས། ཐར་པ་གཏན་ནས་མེད་བསམ་པའི་ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དེ་ཡིས་དགེ་རྩ་བཅོམ་ནས་སླར་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་དགོས་པས་མདོར་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

སྤྱིར་སྣང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་ཤོས་ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡིན། དེ་ཧ་ཅང་རྒྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། བསྡུས་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདོར་བསྟན་ནས། །ཚིག་དོན་ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སྐབས་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་དོན་བསྡུས་པའི། །ཞེས་གསུམ་གསུངས་པ་དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེས་རྩ་བ་གཟུང་ས་དེ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་དེའི་ནང་ལ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ནང་མེད་པ་གང་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དེ་ག་རང་ཙུར་བསྡུས་སུ་བཏང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་མཇུག་ལས། ཀུན་ཚང་རྒྱས་པ་ལུང་བཞག་འབྲིང་། །ལུང་བཤད་གཉིས་བཞག་བསྡུས་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་ཚང་ཞེས་པ་བཤད་པ་དང་དམིགས་ཁྲིད་བསྒོམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚང་བ་བཤད་ན་ཀུན་ཚང་བ་རྒྱས་པ་ཡིན། ལུང་དེ་དག་བཞག་པ་ཡིན་ན་འབྲིང་པོ་ཡིན། བཤད་པའམ་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྐོར་དེ་མེད་པར། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་སྒོམ་པའི་སྐོར་རྐྱང་པ་ཙུར་བཏོན་པ་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་ལུང་ཕལ་ཆེ་བ་བསྡུས་པས་འབྲིང་པོ་ཡིན།

དམིགས་རྐང་ནི། (བཀའ་ཁྲིད་ནང་འོག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དམིགས་རྐང་མཉམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བླངས།) **དེ་དག་གི་ནི་བསྒོམ་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་**

འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། བཅད་དོན་དེ་ཉིད་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ངན་སོང་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བསམ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ད་ནི་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཙམ་བྱས་པས་མི་ཕན། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐོ་རིས་ནང་གི་དྲག་ཤོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མི་ཡི་ནང་ནས་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་བ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་མེད་པ་ཉི་མར་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ལ་མྱུན་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བྲན་གྱི་ཐ་མ་དང་། གཡོག་གི་ཐ་མ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་འདུག།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་རེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དགྲ་སྣང་བ་དང་ཕྲད་པ་དང་ཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པ། རེ་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་མི་འབྱུང་གི་དོགས་པ། མེད་པ་འཚོལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་མེད་པ་དག་ནི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ལུས་ཚ་གྲང་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་ཡར་མར་འགྲོ་དགོས་པ། ཡོད་པ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པ་དག་ནི་རྐུན་མས་

བཀྲུས་པའི་དོགས་པ། དཔོན་པོས་འཕྲོག་པའི་དོགས་པ་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དམྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་རྣམས་དང་དུས་རྟག་ཏུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག །ཅེས་པ་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ནང་གི་བཟང་ཤོས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་བྱེད་རིན་གང་ཡང་མེད་པ། དཔེར་ན། ལྟོ་ཆས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྡུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་ན་ཟ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེན་པ་བྱེད་རིན་མེད་བསམ་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམས་ལ། ད་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པ་དང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་མཁྱེན་གྱི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། རྗེས་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་ཡིད་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ལྷང་ངེ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྒོམ་པ་ཚར་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། **གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི།** འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཡིན་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གཏོགས་མེད་གསུངས། **ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། སྐྱོ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན།**

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། མི་ཚེ་ཐམས་ཅད་གྲབས་ལ་ཟད། །ཞེས་དང་པོ་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པ་ཡིན། རང་རེས་ལས་ཇི་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་ལས་ལ་མཐའ་མི་རྫོགས་པ། སྐྱེས་པ་ནས་མི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་པའི་ངང་ལ་བསྡད་ནའང་། མཐར་རྫོགས་ནས་ཚར་བའི་དུས་མེད། **གྲབས་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་འཆི།** །ཞེས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ལ། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །འདི་ཕྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་བྱེད་འགྲོའི་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་ཡིན། **ཤི་ཡང་གྲིབས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གྲིབས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཇུ། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཛད།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཀོ །ལས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།** ཤི་ན་ཡང་ད་དུང་ལས་ལ་ཇོགས་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཡང་ཚེ་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱི་མགོ་ནས་འཇུག །ཚར་དུ་མེད་པ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་བྱུས་ཏེ། འཁོར་བར་རྒྱུད་མར་འཁོར་བ་རྣམས་སྙིང་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན། སོ་ནམ་པ་དང་། ཞིང་པ། ཚོང་པ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་འགྲོ་དང་། རྒྱུག་རྒྱུག་ལ་མི་ཚེ་འཛད་ཅིང་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་ལས་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། **འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་ཇི་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཚིམ་དུས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།** ལན་ཚྭའི་ཆུ་དེ་ཇི་ཙམ་བཏུང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁ་སྐོམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཧམ་པ་མ་གཏོགས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚིམ་པར་གྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདོད་ཡོན་འདི་ལ་མ་སྤྱད་ཟེར་བ་

ཞིག་མེད་ཀྱང་ད་དུང་ཚོམ་པར་མ་གྱུར་པ་ཡིན།

ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཞིག་ནི་བཏུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔར་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱས་པའི་ནུ་ཞོའང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་མང་བ་བཏུང་ལ། ད་དུང་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་མ་བྱས་པར་འཁོར་བར་ལུས་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བཏུང་བར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱེ་བས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཞེས་པ་དཔེར་ན། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཚེ་འདི་ལ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་པའི་འོ་མ་འཐུང་པ་རྒྱུང་པ་བསགས་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མང་ཙམ་ཞིག་བཏུང་ཡོད། ད་དུང་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་ན་མུ་མཐུད་དེ་འཁོར་བའི་ནང་ལ་འཁྱམས་ཏེ་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བཏུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱེ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དང་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པར་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན། **ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཟུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ས་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལྷང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་**

ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་རང་ཤི་འཕོས་པའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་བསགས་ན་དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ལས་ལྷག་པས་ན་ཤི་བས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ཤི། སྐྱེ། ཡང་ཤི། ཡང་སྐྱེ་བྱས་པའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་བསགས་ན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་གསུངས། **དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་**འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་**ཡིད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ལ་**དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ནས།

དམིགས་རྐང་ནི། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་བྱས། དེ་ནས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་རང་རང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་དེ་རིང་གི་དམིགས་པ་ནི། **སྐྱབས་འགྲོ་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་**ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྐྱེ་ཤིས་སྲུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་**རྣམས་**སོ་སོར་**ཡིད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ། ལས་ལ་ཟིན་མེད་པ་ཆུ་བོའི་གཉེར་**

མ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །ལས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚར་ནས་གཅིག །གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ནས་མར་ཡོང་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག །**འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།** ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ན་ཡང་ལན་ཚྭའི་ཆུ་འཐུང་བ་བཞིན་དེ་ཙམ་ད་དུང་སྤྱད་དགོས་པ་འདོད་པས་ཚིམ་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་**སྐྱེ་ཤིས་སུན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །དེ་བས་ན་**སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་**འཁོར་བ་འདི་ནི་སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་**སྐྱེ་དྲག་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ནད་པ་**དང་། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་ར་དང་།** བཙོན་ནས་ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་པ་དང་། གཏན་ནས་**གློབ་དུས་མེད་པའི་མགྲོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ།** མདོར་ན་ནགས་འཚིག་པའི་བྱའམ། ཆུ་འཁྱག་པའི་ངང་པ་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ཤིང་ནགས་འཚིག་པའི་དུས་དེ་ནས་བྱ་རྣམས་གནས་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དང་། ཡང་ངང་པ་རྣམས་ཆུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ཆུ་ལ་དར་ཆགས་པའི་ཚེ་ངང་པ་འགྲོ་ས་དང་འཁོར་ས་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་**ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་**སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར། **སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་པས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཤིག་བྱ་སྙམ་པ་དང་།** སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་ཆོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ལུས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་མ་ནུས་ན། ཡང་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་ཕྱིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མིན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ལམ་སྟེ་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག །ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག །ཆོས་ཀྱང་ལྟར་སྣང་གི་ཆོས་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིན་ན་ཆོས་དེ་ཟབ་པོ་དང་། དེ་མིན་ན་ཟབ་ཟབ་སིག་སིག་ཇི་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་སྤྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྣང་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཕྱུང་བ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་བློས་བཀལ་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་གཤའ་མ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་ཡིག་རྫོ་ལྡུགས་མ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད་པའི་བསམ་མནོ་ཐག་ཆོད་ན་ཅི་བྱས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད།

གཉིས་པ་བརྟོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད་ནི། གཞུང་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ལས་སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་སྣང་གསུམ་བསྟན། དེའི་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཟེར་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་མི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན།

ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ནི་ངན་སོང་ཁོ་ན་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བར་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་མི་རྙེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད།

དེའང་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་ན། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་དམ་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་སྤང་བའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་དེ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་མི་ཐུབ། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དགོས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་ཧ་ཅང་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། ཇི་སྐད་ཞེ་ན། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་བྱེད་པའི་ལོང་དང་། གོ་སྐབས་མེད་པའམ། ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལྡོག་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་ཏེ། ཞེས་པ་མི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ཚང་བའི་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ། རྙེད་

པའི་ལུས་རྟེན་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་བསམ། ཐོབ་པའི་དལ་བ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པའི་ཚུལ་**ནི།** དེ་ལའང་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། **རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུངས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས།** ཞེས་པ་མི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མཁན་དགོན་པར་གསུངས། མི་ལུས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་**སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དགོན། བསྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དག་པ་དགོན་པས་ན་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ།** ཞེས་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྟར་སྣང་བཅོས་མ་ཙམ་དང་། ཚེ་འདི་ཡི་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེས་ན་རྒྱུ་དགོན་པོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དགོན་པོ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྐང་པ་ཆག་གྱུར་ན། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་ལས་མཐོ་རིས་མི་ཐོབ། །དཔེར་ན། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀླུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། མདོར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་

རྣམ་དག་སྨྲུང་མཁན་དཀོན་པས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་མཐོ་རིས། དེའི་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེས་མང་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སོས་ཀ་ཚ་བ་ཆེ་བའི་དུས་སེམས་ཅན་ཤི་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་གཅིག་ཞག་ཁ་ཡར་ཧ་ཏི་མ་གཅིག་གཉིས་བཞག་ན་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འབུས་ཁེངས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་རོ་གཉིས་དང་གསུམ་བཞི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞག་ཀྱང་དེ་སྙེད་ཀྱི་འབུ་འབྱུང་བར་མཐོང་ལ་སྟེ། རོ་ཚང་མ་འབུ་ཡིས་གང་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རོ་ཡོད་ན་ཡང་། འབུ་ཛོགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་འབུ་འཕོར་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། རོ་ཇི་ཙམ་བཞག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་འབུ་འཕོར་བ་དེ་བས་ན་འབུ་གཅིག་པུར་སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་ལའང་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་ཛོགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལུས་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་བར་དོར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལུས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བར་དོར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བར་དོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས།

ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་ངན་སོང་གི་ལུས་མང་ཞིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་དཀོན་ཏེ། བར་སྲིད་ནས་ཐར་ནས་སྐྱེ་བ་བླངས་ཀྱང་། དམྱལ་

བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བ་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་མིར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་**འདུལ་བ་ལུང་ལས། དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་མོ། །ཡི་དྭགས་ནི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ་པ་ཙམ་མོ། །དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་དར་མའི་སྦང་མ་ཙམ་མོ། །**ཞེས་ངན་སོང་ནས་ཡར་མཐོ་རིས་སུ་ཡོང་མཁན་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད། **ཞེས་གསུངས་པས་སོ།** །

དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་སྣང་སྟེ། ཁ་འཐོར་གྱི་དུད་འགྲོ་གཅིག་པུ་ལ་བསམས་ནའང་དབྱར་གྱི་དུས་རི་ངོས་གཅིག་ལ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཕྲ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཚན་གྲོག་སྦུར་ལྦུ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ། །འགའ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་མི་ལུས་དཀོན་རྒྱུ་མི་འདུག །མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་མི་མང་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཡོད། སྤྱིར་མི་མང་པོ་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་རྒྱག་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ལས་སླ་པོ་ཡིན། ས་ཟད་ཡུལ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་རྒྱག་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབུ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་གྲངས་ཀ་རྒྱག་ཚོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ས་ཆ་ཚ་དྲོད་ཆེ་བ་ལ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲངས་ཀ་རྒྱག་མི་ཐུབ། ས་ཟད་མི་རེ་རེའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཡང་སྲིན་

འབུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གསུངས། མི་གཅིག་གི་ལུས་ནང་ལ་ཡང་དེའི་འདྲའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ཧ་ཅང་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། **རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ན་རུས་སྦལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་དུ་ལན་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཤར་གྱི་རླུང་གིས་བདས་ན་ནུབ་ལ་འགྲོ། ནུབ་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས་ན་ཤར་ལ་འགྲོ། ལྷོ་དང་བྱང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་བུ་གར་རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །**
འདི་ནི་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་སྟེ། དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ན་རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་གཉའ་ཤིང་ཁྱུང་བུ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་གཉའ་ཤིང་དེ་རླུང་གིས་དེད་དེ། ཤར་ནས་ཕྱིར་ཏེ་ནུབ་ལ་འགྲོ། ནུབ་ནས་ཕྱིར་ཏེ་ཤར་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་རླུང་གིས་དེད་ནས་གང་སར་

འཁོར་བ་ན། རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ་དེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཚམས་ནས་ཆུ་ཁར་ཡར་རེ་རེ་ཐོན་པས་དེ་ཡི་མགྲིན་པ་དེ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་སྦལ་ལ་མིག་ནི་མེད། ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་མ་གཏོགས་ཡར་མི་ཐོན་ཞིང་། གཉའ་ཤིང་ལ་བུ་ག་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད། དེ་ཡང་གང་སར་ཁྱེར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་བས་སྐབས་འཁེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་འདི་དང་དོན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ཞེང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་མང་བ་ཡོད། གཉའ་ཤིང་ལ་བུ་ག་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད་པ་བཞིན་མི་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་ངུ་དང་གྲངས་ཉུང་བ་ཡིན། རུས་སྦལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་མཚོ་ཁར་ཐེངས་རེ་ཐོན་པས་མི་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རུས་སྦལ་དེ་ཡང་ལོང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། གཉའ་ཤིང་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རླུང་གིས་ཁྱེར་ནས་གང་སར་འགྲོ་བ་བཞིན་གལ་ཏེ་ལས་བསགས་ན་ཡང་འགལ་རྐྱེན་གྱི་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོད་པ། དེས་ན་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན། དཔེ་གཞན་ཡང་། ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡར་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་ཡུངས་ཀར་བཤོས་ན་ཡང་། ཡུངས་ཀར་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པ་ཧ་ཅང་གི་དཀོན་པོ་ཡིན། ཡུངས་ཀར་ཇི་ཙམ་གཏོར་བ་སར་མར་ཟག་འགྲོ་བ་ཡིན། ངན་སོང་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་

ནི། སར་ཟག་པ་དེ་ཙམ་དང་། གཅིག་ཙམ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་སྟེས་དབང་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་རྩེར་གནས་པ་བཞིན་མི་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་ལྷུགས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཇི་ཙམ་ཡར་གཏོར་ན་ཡང་ཚང་མ་ས་ལ་མར་ཟག་ནས་བསྒྲིབས་པ་ལས་ལྷུགས་ལ་སྲན་མ་འབྱར་ནས་མི་སྡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་གསུངས། **ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ཚད་ལ**་མི་ལུས་ཙམ་པོ་མ་གཏོགས་**དལ་འབྱོར་མི་ཟེར་བས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ།** ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **ངོ་བོ་ནི་**མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་དལ་བས་ན་**དལ་བ་བརྒྱད་དང་།** རང་འབྱོར་ལྔ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་**འབྱོར་པ་བཅུ་སྟེ་**བསྡོམས་པས་**ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་**ལ་དལ་འབྱོར་ཞེས་**བྱའོ།**།

དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ནི། **ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི།** ཆོས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ། ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཆོས་བྱེད་པར་མི་ཁོམ་པ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། **དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ཀླ་ཀློ་དང་། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་ཏེ།** བཞི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་བཞི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྟེ་བརྒྱད།

དེ་ལ། དམྱལ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་དང་། ཞེས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་སྔོན་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དང་པོ་དམྱལ་བ་ཡིན། དམྱལ་བ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚ་གྲང་

གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། སྡིག་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོས། གལ་ཏེ་ཐོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་ཏེ་ཆོས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མེད་པའི་སྐབས་ཁ་ཏོན་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་དམྱལ་བ་པ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན།

ཡི་དྭགས་ནི་སེམས་འཚིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སེམས་འཚིག་པ་ཞེས་འདོད་པས་གདུང་བ་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། **དུད་འགྲོ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་ཤིང་རྒྱུད་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།** ཞེས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྐྱི་ཁྲབ་ཏུ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་རི་ཆེན་པོས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་བླང་དོར་གྱི་གནས་གང་བསྟན་ན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོ་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གོ་བ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དོན་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེས་ན་རྒྱུད་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། **ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི་**སྡིག་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡིག་ནས་མི་ལ་ལྟོས་ན་ཚེ་རིང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ནང་ཚན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་ལང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འདུ་ཤེས་འགག་པ་ཡིན། དེས་ན་**རྒྱུད་ལོག་ལྟ་དང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་**

བའི་གནས་ཡིན་པ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་དེ་དག་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པའི་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་ཡིན།

མི་ལ་ཡང་བཞི་ལས་**ཀླ་ཀློ་ནི་**གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཤིང་ནགས་ནང་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེང་སང་ཡང་ཡོད། དེ་ཆོས་**མ་བག་མར་ལེན་པ་སོགས་**མདོར་ན་བླང་བྱ་གང་ཡིན་དང་དོར་བྱ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་**བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཕྲད་དཀའ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་**ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་**མི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།** རྒྱུ་སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རྒྱུད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡང་གོ་མི་ཐུབ། **སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་བསླུབ་རྒྱུའི་དམ་པའི་ཆོས་མེད་པ་དང་།** སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཆོས་མེད་པས་བསླུབ་རྒྱུའི་དམ་པའི་ཆོས་མེད།

ལྐུགས་པ་ནི་ལྟེ་དབང་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པས་ངག་ལྐུགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྲིད་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྐུགས་པ་གསུངས་འདུག །གང་ལྟར་ཡང་བླང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ན་ཡང་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་ལྐུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བཞི་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་**དེ་དག**

ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་ཁོམ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་ཞིང་དལ་བ་བས་ན་དལ་བ་བརྒྱད་དོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ཀླ་ཀློ་སོགས་ལ་སྐྱེས་མེད། དེས་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན།

འབྱོར་པ་བཅུ་ནི། དེ་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་དགོས། རང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་**རང་འབྱོར་ལྔ་དང་**གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚང་དགོས་པའི་**གཞན་འབྱོར་ལྔ་**སྟེ་འབྱོར་པ་བཅུ།

དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྔ་**ནི།** དང་པོ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚང་དགོས་པའི་འབྱོར་པ་ལྔ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **མིར་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས། །དབང་པོ་ཚང་ཞིང་གནས་ལ་དད། །དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། །ཞེས་པ་ལྟར།**

དེའི་དང་པོ་དེ་**སྤྱིར་མིར་སྐྱེས་པ**་གཅིག་ཡིན་དགོས། མིར་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་པ་དེ་དག་མི་ཚང་། **དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་རུང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེས་པ།** ཡུལ་དབུས་དེ་ལ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་གཉིས། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་པའི་གནས་རྒྱ་གར། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབུས་ནི། གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་བཞུགས་ན་ཡུལ་དབུས་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་བཞུགས་ན་ཡུལ་དབུས་མིན་གསུངས། འཁོར་རྣམ་བཞི་ནི། རབ་

ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ནས་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམ་བཞི་བཞུགས་པའི་སར་སྐྱེས་པ་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། **དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་ཚང་བ**་ཞེས་པ་ཁ་དང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་དུ་ན་རྣ་བས་མ་གོ་ན་ཆོས་ཉན་མི་ཐུབ། མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་ཡི་གེ་ཀློག་མི་ཐུབ། དེ་ལ་སོགས་པ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཚང་བ།

བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ལ་སྙིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་དང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྙིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ། **ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་མཚམས་མེད་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་རང་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ།** ཞེས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚམས་མེད་ལྔ་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཆོས་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་མཚམས་མེད་ལྔ་མ་བྱས་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་ལྔ་ཞེས་པ་སྡིག་པ་ཆེ་ཤོས་ཕ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་དང་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་གི་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་དག་རང་འབྱོར་ལྔ་ཡིན།

གཞན་འགྱུར་ལྷ་ནི། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཚང་དགོས་པའམ། ཕྱི་ནས་ཚང་དགོས་པ། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འབྲངས། །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་བསྐལ་བ་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པ་ལ་མུན་བསྐལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་བཞི་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་མུན་བསྐལ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བསྟུད་ནས་བྱུང་། ཡང་དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེ་ནས་ཡང་མུན་བསྐལ་ཁྲི་གཅིག །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐལ་པ་སྙན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེ་ནས་མུན་བསྐལ་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེ་ལྟར་ན་མུན་བསྐལ་ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤེལ་ནས་འབྱུང་བས་མདོར་ན་མུན་བསྐལ་ཆིག་ཁྲི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་རིང་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད།

སྒྲོན་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་མར་འགྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བར་ཡར་འཕེལ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པས། དེས་ན་སྤྱིར་སྒྲོན་བསྐལ་དང་མུན་བསྐལ་བསྡེས་པ་ཡིན་ན་མུན་བསྐལ་མང་བ་

ཡིན། སྔོན་བསྐལ་ལ་ཡང་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དུས་ཐལ་ཆེ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་དུས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་**དུས་ཐལ་ཆེར་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་**པས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་གསུང་བ་ནི། **དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བ་དཀོན་ཏེ། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་།** སངས་རྒྱས་ཚར་ནས། **ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།** དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐོར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཡང་ན་རྐྱེན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྣོད་ལས་སྐལ་དང་ལྡན་པ་སོགས་དགོས་པའི་སྟབས་དང་པོ་མ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར།

གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དཀའ་བ་ཡིན། བསྟན་པ་གནས་པའང་དཀོན་ཏེ། བསྐལ་བཟང་འདིའི་ཡང་སངས་རྒྱས་སྔ་མ་སྔ་མའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱོན་བར་ལ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དཀོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། བསྟན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་སྙོམ་པ་ཐལ་ཆེར་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་

འཁྲུལ་བ་རྣམས་དོར་ནས་ཁྱུངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་ངན་ངོན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མང་བར་འདུག །ཁུངས་ལུང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། ཁུངས་དང་ལུང་མེད་པ་དག་ལ་མགོ་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའང་དགོན་ཏེ། འདུ་འཛི་དང་ཁྱིམ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་ལ་བསྙེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་མཁན་ཞུང་བར་སྣང་སྙེ་འཚོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན།

སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཡང་གསོལ་ཆས་རྙེད་པ་ལ་སྐྱ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྙེད་པས་རྙེད་པ་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་ཕར་སྤྲད་ན་ཚུར་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས་འབུལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཕར་སྤྲད་ཚུར་ལེན་ཐོག་ནས་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། དབེན་པའི་གནས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་མཁན་ཚོར་འཚོ་བ་སྦྱོར་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། སྡོམ་བརྟོན་ཕལ་ཆེར་བཀུར་བ་ཞུང་། །བཀུར་བ་དེ་དག་སྡོམ་བརྟོན་ཞུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཡང་དཀོན་པ་ཡིན་གསུངས།

དེས་ན་ལུས་རྟེན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ། དལ་

འཁོར་གྱི་**ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག**་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་**ཚང་བ་ནི**་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་ཡིན། ཉིན་མའི་གུང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐར་མ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་**ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་དཀོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།** །དེས་དལ་འཁོར་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ཞུས་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྙེད་པའི་ལུས་རྟེན་ཕན་འདོགས་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། འདི་རྙེད་པར་དཀའ་ཡང་དལ་འཁོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྙེད་ན་ཧ་ཅང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱིར་རྙེད་དཀའ་བ་མང་པོ་ཡོད། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྙེད་དཀའ། དེ་དག་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་ལས་དེ་མིན་གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་**རང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ**་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཚེ་འདི་ཡི་ཟས། གོས། གནས་ཁང་། མལ་ཆ་ལ་སོགས་ལས་གཞན་འཚོལ་མི་ཐུབ། **དལ་འཁོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་ན**་ལོ་ལེགས་ན་རྩྭ་དང་ཕུབ་མ་ཞོར་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་**ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས། ཚེ་ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ལྷ་དང**་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དལ་འཁོར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ། **ཐེག་པ་འོག་མའི**་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་**འདས**་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དགོས་བསམ་ན་ཡང་དལ་འཁོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་**པ་དང་།** དེར་མ་ཟད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་**བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང**་

སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །
ཅེས་མདོར་ན་མིའི་ལུས་རྟེན་ལས་ཐོབ་པ་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་སུས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་མེད་གསུངས། ཐོབ་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐོབ་ན་ཕ་ཙང་ཕན་ཐོགས་དང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་**ཅེས་སོ།** །

དམིགས་རྐང་ནི། དེ་ཡིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ནས་བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། རྙེད་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྙེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དེ་ཡི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། དེ་ལས་གྱོང་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་ཕངས་པ་ཞིག་མེད་གསུངས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སྟོང་ལོག་དང་ཆུད་ཟོས་སུ་བྱེད་པ་དེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་གང་བའི་གླིང་ལ་སླེབས་ནས་ལག་པ་སྟོང་པར་ལོག་ཡོང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། **དོན་དེ་དག་དམིགས་པར་དྲིལ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲུལ་ངེས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ།** སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བྱས། དེ་ཡི་སྙིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་

དེ་དག་བསམ་པ་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་པ་ནི། ཉམས་ཆེན་པོ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ལ་ཚོར་བ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་སོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་བསྒོམ་བྱའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ལ། **ཀྱི་མ།** རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ནང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེས་ཡང་འཆི་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེས། སྐྱེས་རིམ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པས་མནར་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བརྒལ་མ་ཐུབ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་ཞིང་། དེས་ན་ད་རེས་ངེས་པར་དུ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་གྲུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་དགོས་ན་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་མི་ལུས་འདི་གྲུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ད་ལྟའི་དལ་**འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཡང་རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་དང་ངོ་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །རྙེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །**རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྙེད་པ་ལྟ་བུར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། རང་གིས་འཛིན་ན་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གི་ལུས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་

པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བསགས། སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཇལ། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ། **དེ་བས་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ལ་ངེས་པར་དུ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡོན་ཞིག་བྱ་དགོས།** འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཚོང་སོ་ནམ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག །དེ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཐོབ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས། སྙིང་པོ་ཅི་ཡོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག །སྙིང་པོ་ཡོན་པ་ལ་**དེའང་**གཙོ་བོ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པས་དམ་པའི་**ཆོས་གཤའ་མ་**རྣམ་དག་**ཞིག་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ།** །ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་**དེ་ལྟར་**སྒྲུབ་ཐུབ་པ་**བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བ་ཞིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།** རྗེས་འདྲ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཁྲིད།

གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དལ་བ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག །ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ནའང་གསུང་རྩོལ་དང་གོ་རིམ་མ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། དགེ་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྙིང་མ་ཚོའི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་དོན་དག་གཅིག་ཡིན། གོ་རིམ་དང་བརྗི་ཚུལ་ཙུང་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཡོད། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལེའུ་ཚན་གཅིག་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཐོབ་པའི་དལ་བ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་བསམ་པ་ཞེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན། ཐོབ་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཡུན་དུ་མི་གནས་ཤིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་རྟག་པ་གསུངས། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའང་མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་

བསམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དེར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་དངོས་ཞེན་བཟློག །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕག་ཏུ་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། མཐར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དངོས་པོ་ལ་དངོས་ཞེན་ཇི་ལྟར་ལྡོག་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ། ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན། བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་བྱེད་རིན་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཞེན་པ་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེའི་ནང་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་སོགས་པ་བསམས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད། མཐའ་མར་རང་གིས་ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན།

སྟོན་གྱི་གསུང་སྒྲོལ་ལ། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐྱབས་འགྲོ་ཚིག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་མ་གོ་ན་ཆོས་ཟབ་ཟབ་པོ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་མཁན་དེ་དག་གིས་རྟ་ལ་ལྕག་ཚན་གཞུས་ནས་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་བ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དང་པོ་ཆོས་སྒོར་མ་ཞུགས་པ་དག་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་པ་ཐ་མ་རྣམས་

འབྲིང་། འབྲིང་རྣམས་རབ། རབ་རྣམས་ཡང་རབ། ཡང་རབ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་རྟག་པས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ན་བ་དང་རྒ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁ་གཏད་ཡག་ཤོས་དེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཤེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པས་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་བའི་མི་རྟག་པ་དེ་བསྒོམ་པ་ལ་**ངེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྤང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ལ་བློ་སྣ་བསྟུད། །ཆོས་མིན་ཕན་མེད་བསམས་ལ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ།** དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བསམ་ནས་རྟག་འཛིན་སྤང་བ་ལ་**སྐྱེས་ནས་བསྡད་དབང་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི། །ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི། །ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན།** དང་པོ་སྐྱེས་ནས་བསྡད་དབང་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་

བ་ནི། **དེའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ནི་མཐར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་ཏེ།** མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་འཆི་ངེས་མ་གཏོགས། མི་འཆི་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། **མདོ་མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ལ་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ན། །སྐྱེ་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་དང་** ཞེས་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་མཐར་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ས་སྟེང་འདིའམ་བར་སྣང་ནམ་མཁའ་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་གནས་པ་དེ་འདྲ་མིག་གིས་མཐོང་ངམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྣ་བས་ཐོས་སམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་གཞི་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མེད། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་ཤི་བ་ངེས་པ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་བསྐྱོད་དབང་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་པ་ནི། མདོར་ན་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་འཆི་བའི་མགོ་བརྩུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཕྱིན་ནའང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་གང་དུའང་མེད་པ་དེར་བརྟེན། མདོ་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་བླངས་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེས་ན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིའི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་འཕྲལ་དུ་རང་སོར་གནས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་ཕྱི་ཡི་རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཁྲེགས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ཐལ་བ་སྦུར་མོ་གང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། རང་རེའི་ལུས་ཏ་ཅང་སྙི་བ་འཕྲལ་དུ་སྐྲོན་འབྱུང་ཉེ་བ་དེ་སྨོས་ཅི་དགོས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ལས་འདས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། དེས་ན། **མདོ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་ན། ། ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ཆུ་བུར་ལུས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་འདི་ནི་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།** མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་

བརྙེས་པ་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ན། སྙིང་པོ་མེད་པ་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་ཅི་སྨོས་གསུངས། དེས་ན་ཉིན་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་མི་རྟག་པ་འདི་ཡང་། ཡང་ན་མེར་བསྲེགས་ནས་ཐལ་བ་སྤུར་མོ་གང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆུས་ཁྱེར་ནས་ཉ་དང་འབུ་ལ་སོགས་པས་ཟ་བ། ཡང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྐམ་པ་དང་། རུལ་འགྲོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་འཇིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རྟག་ཏུ་ད་ལྟ་བཞིན་མི་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་རྫོགས་པ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མགྱོགས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོད་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་ཚེ་འདི་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་རེ་རེས་ཀྱང་བྲི་བ་དང་། ཐ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་དབྲི་ཞིང་མི་རྟག་པས་ན་མ་ཟད་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟག་པར་མར་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས། དེའི་སྙིང་ལ་ཁ་གསབ་སྣོན་དུ་མེད་ན་ནམ་ཞིག་ན་རྫོགས་འགྲོ་བ་བཞིན་རང་རེའི་མི་ཚེ་འདི་ཡང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཕྱིན་པའམ། ཐ་ན་སྐར་མ་གཅིག་ཕྱིན་ནའང་། ཚེ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ལས

མར་འཕྲི་བ་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་སྔོན་པ་རྒྱུག་རྒྱུ་མེད་པས་མཐར་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔེ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཆུ་དང་འདྲ་ཞེས་རི་གཟར་པོའི་སྐྱང་ནས་མར་བབས་ཡོང་བའི་ཆུ་དེ་དག་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་སྡོད་པར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཆུ་སྔོན་མ་དེའི་རྗེས་ཕྱི་མ་དེས་ཟིན་གྱི་དོགས་པ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །རི་གཟར་ཐབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ །ཞེས་གསུངས། མགྱོགས་པའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་གསོད་པར་ངེས་པའི་བཙོན་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དཔེར་ན། མི་ཉེས་ཅན་གསོད་པར་ངེས་པ་དེ་དག་བཙོན་སྲུང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསོད་སར་ཁྲིད་ཡོང་བའི་དུས་གོམ་པ་གཅིག་སྤོས་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བ་ལ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། གཉིས་སྤོས་ནའང་ཤི་བ་ལ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོལ་དུ་ཆུད་པའི་ཉ་དང་འདྲ་གསུངས། དཔེར་ན། ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོལ་ཞེས་དྲྭ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་གཡུགས་ཏེ་དེའི་ནང་ཉ་མང་པོ་འཛིན་པ་ཡིན། དྲྭ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཉ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསད་གཉིས་བསད་བྱས་ཏེ། མཐར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གསོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པའི་ཉ་པས་བཟུང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ཆུད། འཆི་

བདག་གཉིན་རྗེའི་ཁར་བསླེབས་པ་ཡིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ཡང་བཤེས་རར་ཚུད་པའི་ཕྱུགས་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བཤེས་རའི་ནང་དུ་བསླེབས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བཤན་པས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ། ལྷག་མ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཁ་ཤས་རྩྭ་ཟ་བ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་སོགས་སྣང་མེད་དུ་གནས་པ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་རིམ་བཞིན་གསོད་པར་གྱུར་ནའང་། ད་དུང་སྣང་མེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡོད་པ་ནི་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། (བཀའ་ཁྲིད་ནང་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམས་ལ་རྟག་འཛིན་སྤང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ལ་བློ་སྣ་བསྡུང་། ཆོས་མིན་ཕན་མེད་བསམས་ལ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་ཀྱང་བལྟ་བདེ་ཕྱིར་སོ་སོར་བཀོད།)

དོན་དེ་དག་དམིགས་པར་དྲིལ་བ་ནི། དེ་ཡིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སོང་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་དོན་ཚན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་གོང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དྲན་པ་དང་། འདིར་ཐོབ་པའི་དལ་བ་ཡུན་དུ་གནས་མིན་བསམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་དེ་དག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། **ཀྱེ་མ།** ཞེས་སྙི་ངག་གི་ཚིག་བཏོན་ནས། སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་མ་ཤི་བར་སྡོད་པ་སུ་ཡང་མེད། དེས་ན་**སྐྱེས་ནས་བསྡད་དབང་མེད་པའི་འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །**ཆུ་བུར་ལུས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། མཁྲིགས་པ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རང་རེ་མིའི་ལུས་པོ་སྐྱོན་ཤོར་སླ་བར་ཡོད་པ་འདི་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་**ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །**ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་ནམ་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་མིན་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེས་ན་**ཚེ་ལ་རྟག་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །**དེ་བས་**ན་ད་ལྟ་ན་ཀ་འཆི་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེར་མེད་པའི་དུས་འདིར་**

དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ནི་འདྲ།

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་ལ་བློ་སྣ་བསྐྱུང་བ་ལ། ཚེ་ཚད་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ། འགལ་རྐྱེན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ། གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་། སྒྲ་མི་སྙན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མི་སྙན་པ་རྣམས་ཚེ་ཚད་སྟོང་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐུབ། སྒྲ་མི་སྙན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། ལོ་སྟོང་ཕྲག་རེ་སྡོད་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་གཞན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དཔེར་ན་ཁ་ཤས་སྐྱེས་མ་ཐག་པར་འཆི་བ་དང་། ཁ་ཤས་གཞོན་ནུ་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་། ཁ་ཤས་དར་ལ་བབས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་སླེབས་དུས་འཆི་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་ན། འོ་སྐོལ་མིའི་ཚེ་འདི་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་ཚད་གཏན་ཁེལ་བ་མེད། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་ཀྱིས་ཐུང་བའི་དུས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་དང་། རིང་བའི་དུས་ཚེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཤིང་། འོན་ཏེ་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། འགའ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་ཤི་ནས་མའི་མངལ་ནས་ཤི་རོ་ཐོན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཁ་ཤས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཤི་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མས་ཤེས་དང་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་ལོ་ཕྱི་མ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་སྔ

མི་ཤེས། ན྄་བ་ཕྱི་མ་དང་། ཞག་ཕྱི་མ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡང་གང་སྔ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པར། སྤྱིར་འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་ཤི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་གཞོན་ཞིང་། གཟུགས་པོ་ཡང་བདེ་བས། ཚེ་སྟོད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལས་རྣམས་བྱས། ཚེ་མཇུག་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་ད་ལོ་ཆོས་རྒྱག་བསྒྲུབས་ནས་སང་ལོ་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་མ་ནམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། དེས་ན་ལོ་ཕྱི་མ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་སྔོན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ན྄་བ་ཕྱི་མ་དང་ཞག་ཕྱི་མ་གཉིས། དེར་མ་ཟད་སང་ཉིན་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྔོན་ལ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་མི་ཐུབ། **དེ་སྐད་དུ་ཞི་བ་ལྷས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**

འཆི་རྐྱེན་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་**ཚེ་ཚད་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཆིའོ་སྙམ་ན་དེའང་ངེས་པ་མེད་དེ།** ཚེ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚེ་ཚད་དེ་བཞིན་སྐྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད། ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མང་བ་སྟེ། **དཔེར་ན་མར་མེའི་སྡོང་བུ་དང་། མར་ཁུ་སོགས་མ་ཟད་ཀྱང་རླུང་ཕྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་ཚེའི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་ཀྱང་།** ཚེ་ཚད་ལྟར་སྡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་རྐྱེན་མང་བ་ཡང་། ལུས་སྲོག་བྲལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སླ་བ་དཔེར་ན་རླུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ཡོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དབུགས་ཕར་བཏང་ནས་ཚུར་རྔུབ་པའི་ཡོང་ཕྱུང་བ་དང་། གཉིད་ཕར་ཉལ་ནས་ཚུར་སད་པའི་ཡོང་ཕྱུང་བ་དེའི་དབར་ལ་མ་ཤི་བ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བར་ལ་ཤི་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་སྙིང་རྗེ་བྲལ་ཏེ་འདི་ད་ལྟ་ལས་ཚར་མི་འདུག །ཅེས་གནས་སྐབས་གསོན་པོར་འཇོག་པ་དང་། འདི་ལ་ནད་མི་འདུག་ཅེས་མ་གསད་པར་གསོན་པོར་བཞག་པ་མེད། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་ཁྲི་ར་བས་རི་དྭགས་དེད་པ་བཞིན་གང་གསོད་ནུས་པ་དང་། དེའང་ཇི་ཙམ་མགྱོགས་པ་གསོད་ནུས་པར་འབད་པ། ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པར། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་ནས་ཤི་བ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱིའི་

འབྱུང་བ་ས་གཡོ་བའི་གཉིབས་འོག་ལ་སོང་བ། མེ་འབར་ཏེ་ཚིག་པ། ཆུ་ལོག་གིས་ཁྱེར་བ། རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་སོགས་ཕྱི་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ཡོད། ལུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་རླུང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་མི་ཁྱེར་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

ནང་གི་འབྱུང་བ་ཡང་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་ཏེ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སོགས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྙོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། གྲང་བ་ན་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་ཡོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་ཞེས་པ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འཕྲོག་པ་དང་། མདངས་འཕྲོག་པ། གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་སོགས་གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གདོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཡིད་དགའ་བའི་ཚེ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱུང་ན་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། **ཚེ་འདིར་ཡང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ་དང་། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ནོ།** །མདོར་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། བགེག་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཤི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས།

གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་**དེ་ལྟར་**ན་བ་དང་། ཚ་བ། གདོན། བར་ཆད། བགེགས་ལ་སོགས་པ་**འཆི་རྐྱེན་མང་ཡང་གསོན་རྐྱེན་ཡང་ཟས་**

དང་སྨན་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་**ལ་སོགས་པ་**མདོར་ན་ལུས་བདེ་བ། ཚེ་རིང་བ། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་**མང་དུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེའང་བསམ་གཞིག་མ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ།** ཞེས་པ་དེའང་བསམ་བློ་ལེགས་པར་མ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། **གསོན་རྐྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ལ་ཟས་མ་འཕྲོད་པར་ཤི་བ་དང་།** དཔེར་ན། གསོན་པའི་རྐྱེན་བཟའ་བཏུང་དང་། སྨན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ལུས་བདེ་བ་དང་ཚེ་རིང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་རེ་ཟས་མ་འཕྲོད་ནས་ཤི་བ་དང་། **ལ་ལ་སྨན་མ་འཕྲོད་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བས་སོ། །**མདོར་ན་རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཤི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གཏན་ནས་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ན་སོ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་བརྗོད་མི་ཐུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཏ་ཙང་ལོ་ཆེ་བ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་སླེབས་པ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་མ་ཤི་བའི་སྔོན་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་མང་པོ་འཆི་བ་ཡིན། ལུས་བདེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འཆི་བ་ཡང་མིན། དཔེར་ན། མི་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ཉལ་སར་ལུས་པ་དེ་དག་མ་ཤི་གོང་ལ་ལུས་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་མང་པོ་གློབ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ནད་སོགས་ཀྱིས་གློ་བུར་དུ་འཆི་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་ནད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འཆི་བ་ཡང་མིན་ལ། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འཆི་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ་སྟེ། སྤྲང་པོ་

ཉིན་རེའི་ཕྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་ཤི་བའི་གོང་ལ་ཕྱུག་པོ་ཟས་ནོར་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་བསྡད་པ་ཤི་བ་མང་པོ་ཡོད། དགྲ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། དམག་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དགྲ་ཡིས་བསྐོར་བ་མ་ཤི་བའི་གོང་། དགྲ་ཡི་མིང་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་འཆི་བ་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པའི་ཡིད་བརྟན་ཁེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་གསུངས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པ་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་འཆི་བའི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་མི་ཤི་བའི་དུས་ཚེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ཀ་ཟད་ན་འཆི་བ་ལས། གཅིག་ཟད་པ་དཔེར་ན། ཚེ་ཟད་ན་ཚེ་སླུ་བྱས་ནས་ཚེ་སྲིང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཟད་ན། བསོད་ནམས་བསག་པའི་ལས་ཚེ་ཐར་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀློག་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྲིང་བའི་ཐབས་ཡོད། གསུམ་ཀ་ཟད་ན་རིམ་གྲོ་གང་བྱས་ན་ཡང་བཟློག་ཏུ་མེད། དེས་ན་གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཞིང་། གསོན་པའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐར་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམས་ལ་བློ་སྣ་བསྒྲུང་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་རྐང་ནི། དོན་དེ་དག་དམིགས་པར་དྲིལ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཀྱེ་མ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྲོག་འདི་ནི་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །དེའང་ཚེ་ཚད་ལྟར་སྡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །ཚེ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ། ནང་གི་འབྱུང་བ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྐྱེན་མང་བ་རླུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་མང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །གསོན་རྐྱེན་སྨན་ལ་སོགས་པ་མ་འཁྲིད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །དེ་བས་ན་སང་ལོ་བྱེད་བློ་དང་། གནངས་ལོ་བྱེད་བློ། ཡང་ན་སང་ཉིན་བྱེད་བློ། གནངས་ཉིན་བྱེད་བློ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུས་ཤོར་དུ་མ་སོང་བར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་བསྔོ་བ་འདྲ།

གསུམ་པ་ཆོས་མིན་ཕན་མེད་བསམས་ལ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཉེན་དང་འཁོར་གྱིས་ཕན་མེད་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ། ཟས་དང་ནོར་གྱིས་ཕན་མེད་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ། ཁ་དྲག་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་མེད་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའང་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་འཁོར་མང་ཡང་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། བདག་ནི་མལ་ན་གནས་

བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཉིད་འཆི་ནད་ཐེབས་ནས་ཉལ་སར་ལྷུང་ཞིང་། དེའི་མཐའ་ན་གཉེན་ཉེ་ཚན། གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། སྙིང་རྗེ་དང་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཏེ། མཆི་མ་འདོན་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། སྲོག་ཆད་པའི་ཚོར་བ་དེ་སོ་སོ་གཅིག་པུས་མྱོང་བ་ལས་ཉེ་འཁོར་ཚོར་བགོ་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ད་དུང་གཉེན་བཤེས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁ་སྣོན་ཆགས་པ་ལས་གཉེན་ཉེ་དུ་མང་བ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། **ཞེས་གསུངས་སོ། །**

ཟས་དང་ནོར་གྱིས་ཕན་མེད་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི། **གཞན་ཡང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་ཡང་ཕན་པ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།** རྒྱ་ཕྱུག་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེར་ཇན་པ་སྤྲད་ནས་ཟློག་པ་དང་། སྲོག་བླུ་རྒྱུ་མེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་རྒྱུ་ནོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས། མདོར་ན་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གཅེས་པའི་ལུས་འདིའང་མར་གྱི་དཀྲིལ་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས། དེའི་སྐབས་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། ཡང་ཁ་དྲག་སྟོབས་ཀྱིས་ཕན་མེད་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ནི། **ཁ་དྲག་དཔུང་ཚོགས་**

ཚེ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། སྙིང་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ། སེངྒེས་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཚེ་རི་དྭགས་གཞན་རྣམས་སྐྲག་ནས་དབུགས་ཀྱང་གཏོང་མི་ནུས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་སེངྒེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་དེ་འདྲའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཡང་ཕན་པ་མེད། **འཆི་བ་ལ་ནོར་གྱིས་བསླུར་མེད། ཁ་དྲག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟློག་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།** །མདོར་ན་གནས་སྐབས་རྐྱེན་སེལ་ཙུང་ཟད་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ན། རྫས་ཀྱིས་མི་བཟློག །སྔགས་ཀྱིས་མི་བཟློག །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་བཟློག །དཔུང་གིས་མི་བཟློག །སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟློག །ནོར་གྱིས་མི་བཟློག །སྒྱུད་ལམ་གྱིས་མི་བཟློག །མདོར་ན་ཐབས་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས་ཡིན་གསུངས།

དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཚེ་ཕན་ཏེ། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མ་སླེབས་པ། ན་བ་དང་ཚ་བ་ཡང་མེད། རྒས་པ་མ་ཡིན། ཤི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར། རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པར། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ངེས་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཆོས་བྱས་ན་ཡང་འཆི། མ་བྱས་ན་ཡང་འཆི་བས། ཁྱད་པར་གང་ཡོད་སྙམ་ན། ཆོས་པ་དེ་དག་འཆི་ལུགས་མི་འདྲ་བ། ཆོས་པ་ཚོ་ཤི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། **ཆོས་པ་རབ་བྲོད།** ཅེས་ཆོས་པ་རབ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་ཚེ་གདེང་ཚོད་དང་།

སྦྱོང་པའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ཞིག་ཡོད་། **འབྲིང་མི་འཚེར**་ཞེས་ཆོས་པ་འབྲིང་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཡོད་ཅི་ཡོད་གིས་ཆོས་བྱས་པས། འཆི་བ་ལ་འཚེར་སྣང་བྱེད་དགོས་མེད་བསམ་ནས་འཚེར་སྣང་མི་བྱེད་པར་འཆི། **ཐ་མ་མི་འགྱོད།** ཅེས་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། སྔོད་པའི་ཚེ་སོ་སོས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས། དེས་ན་འགྱོད་པ་མེད་བསམ། ཐ་མ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། དང་པོ་ཆོས་མ་བྱས་པ་དང་། སྔར་བྱས་པའི་རང་གི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ནས་དེ་དག་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ། བར་དུ་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེར་སྣང་སྐྱེ་བ། མཐའ་མ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་མདུན་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་འཇིགས་སྣང་འཚེར་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་**མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་མ་གཏོགས་མགོན་གཞན་མེད། སྐྱབས་གཞན་མེད། དཔུང་གཉེན་གཞན་མེད་དོ། །**ཞེས་དང་། ཞེས་ཤི་བའི་སྐབས་སུ། གཉེན་དང་། མཛའ་བཤེས། འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད། ཁ་དྲག་དཔུང་སྟོབས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་ཚོ་བདེ་བའི་སྐབས་ལ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐུབ། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ན་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། ཞུགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བས། མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། **སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**

དམིགས་རྐྱང་ནི། **དོན་འདི་དག་དམིགས་པར་དྲིལ་བ་ནི། ཀྱི་མ་བདག་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།** དཔེར་ན། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་གཡོག་སྟོང་ཕྲག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤི་བའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་སྲུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤི་བའི་སྐབས་སྐུ་སྲུང་གིས་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས། དེས་ན་**གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་མང་ཡང་ཕན་པར་མི་འདུག །ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག །ཁ་དྲག་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག །**ཆོས་པ་རབ་བྱོལ། འབྲིང་མི་འཚེར། ཐ་མ་ཡང་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཕམ་ཁ་དང་གྱོང་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རེ་ཚོ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མེད། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅུང་ཟད་མ་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཕངས་པ་དང་། ཏ་ཙང་འགྱོད་པའི་གནས་ཡིན། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཤར་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཉིན་མོར་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱི་དྲགས་པ་ཡིན། **དེ་བས་ན་**ད་ལྟ་ན་ཀ་འཆི་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་**འཆི་བའི་**

ཚེ་ཐ་ནའང་མི་འགྱོད་ཙམ་གྱི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་སྙམ་པའི་བློ་དུང་དུང་བ་ཞིག་བསྒོམ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག །སྙན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། **དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་འདྲ།** སྟོན་གྱི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་རང་རེ་ལྟ་བུའི་མི་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་དག་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་མི་ཡིས་མ་བསླུས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད།

གསུམ་པ་བླང་དོར་སྟོན་པ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་ཁྲིད་ནི། བླང་བྱ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས། དོར་བྱ་ནག་པོ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་གི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་བསྟན་པ་ཡིན། **གཞུང་ལས། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།** གཞུང་ལས་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ལས། ཚིག་བསྡུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག །མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཞེས་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།

མ་དག་པའི་སྣང་བ་ནི་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་ཡིན། སྣང་ངོ་ལ་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མིན། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེས་ན་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་མཐའ་དག་མེད་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྣང་བ་དེ་ལ་ཡང་འཁྲུལ་སྣང་དང་ལས་སྣང་གཉིས་ལས། འཁྲུལ་སྣང་ཞེས་པ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་

བ་དང་།རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འཁྲུལ་པའི་བློ་ངོར་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། ལས་སྣང་ནི་འཁྲུལ་སྣང་གི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་ཐུང་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་། གཟུགས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ཚེ་རིང་བ་ལ། འགའ་རེ་ཚེ་ཐུང་བ། ལ་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཆེ་ཞིང་། ལ་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཆུང་བ། འགའ་ཞིག་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གཟུགས་ངན་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལས་སྣང་ཞེས་ཟེར། མདོར་ན་**མ་དག་འཁྲུལ་པའི་བློ་ངོར་བདེ་སྡུག་ཏུ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་སོ་སོས་ལས་དགེ་སྡིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།**

རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་མི་འབྲང་། སོ་སོས་བྱས་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། དཔེར་ན། མི་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཡག་སྡུག་གང་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་གཞན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། བྱེད་པ་པོ་རང་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གསུངས།

ནམ་ཞིག་**འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་**རང་གིས་བསགས་པའི་**ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་**ཉེ་འབྲེལ། གྲོགས་མཛའ་**བཤེས་**

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་**ཞུལ་དུ་ལུས་ཀྱང་སྟེ།** ཞུལ་དུ་ལུས་པ་ལས་གཉིན་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་བརྩེ་ཡང་། སུས་ཀྱང་རྒྱུ་ནོར་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། རོགས་པར་འགྲོ་བ་མེད། འཆི་མཁན་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཤི་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལས་དེ་ཡང་ཞུལ་དུ་ལུས་སམ་སྙམ་ན། ལས་དེ་ཉིད་ཞུལ་དུ་མ་ལུས་པར། སོ་སོ་རང་ཉིད་མཐོ་རིས་ངན་སོང་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། **རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ཚེ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །**དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་ཞེས་པ་ཤི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། བཙུན་མོ་དང་། སྲས་སྲས་མོ། བློན་པོ། སྐུ་སྲུང་དམག་མི། འབངས་མི་སེར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཉེ་འབྲེལ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་ལས། སྔར་བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་ཡིན།

དེས་ན་འཆི་མཁན་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་ས་ཕྱོགས་སྐྱེང་འོག་བར་གསུམ་གང་དུ་སོང་ཡང་ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། **ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྨིན། རྡོ་ལ་མི་སྨིན། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལུས་**

ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་དུས་ཇི་ཙམ་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ན་ཡང་ལས་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ།།

མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ།

དེས་ན་དེ་བསམ་པ་ལ། མི་དགེའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྤོང་འདོད་བསྐྱེད། །དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་བསྐྱེད། །ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམས་ལ་དགེ་བར་བསྒྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་དང་པོ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྤོང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ། དེ་སྤོང་བར་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་དང་། ཞེས་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྡང་བའི་གནོད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྡང་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་བཅས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཏེ། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན། མདོར་ན། རྩ་བ

དུག་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡ་ག །ལོ་མ། མེ་ཏོག །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། ཀུན་སློང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགེ་བ་ཟེར་རོ། །

མི་དགེ་བ་**དེ་ལ་དབྱེ་ན་**བཅུ་ཡོད། དེ་ཡང་**ལུས་ཀྱི་**སྒོ་ནས་བྱས་པའི་**ལས་སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་དང་གསུམ། ངག་གི་ལས་རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུའོ།** །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་པ་ནི། **དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་ནི། རང་ངམ་གཞན་བསྐོས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།** སོ་སོས་བསད་པའམ། གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། **བསམ་བཞིན་དུ་**ཚུང་བ་ཤིག་དང་སྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆེ་བ་གླང་དང་མིའི་བར་གྱི་**སེམས་ཅན་གཞན་དུག་**སླུགས་པ་**དང་། མཚོན་**བརྒྱབ་པ། ཆུ་ལ་གཡུགས་པ། མེར་བསྲེགས་པ་**ལ་སོགས་པ་**སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་སྲོག་དང་བྲལ་དུ་བཅུག་ཅིང་**གསོད་པ་**ལ་སྲོག་གཅོད་པ་ཟེར། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་**མ་བྱིན་ལེན་ནི།** མི་**གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་**ཚུང་བ་ཁབ་དང་སྐུད་པ་ནས་ཆེ་བ་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོའམ་**ཡོ་བྱད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་བ་**དེ་ཐམས་ཅད་**མཐུའམ་**ཞེས་པ་དཔའ་རྩོམས་བྱས་ཏེ་འཕྲོགས་

པའམ། **འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟེ།** ཡང་ན་བདག་པོས་མ་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ་བརྐུས་པའམ། ཡང་ན་མི་ལ་མགོ་བསྐོར་བ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རང་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཡིན།

འདོད་ལོག་ནི། ཁྱིམ་བདག་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་**གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྐྱེ།** བདག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་**བུད་མེད་ལ་བགྲོད་པ་དང་། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གནས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྲོད་པ་སྟེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་ཏེ།** མི་ཐོག་བདུན་གྱི་གཉེན་སྤུན་ཉེ་ཡིན་པ་དང་། **དུས་མ་ཡིན་པ་སྦྲུམ་མ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པའམ་**གསོ་སྦྱོང་དང་**བསྙེན་**གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་**བླངས་པའི་དུས།** **གཞན་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་**ལ་སོགས་པ་དང་། **གནས་མ་ཡིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་།** དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་པ། ཕ་མ་གནས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་། **ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་ལ་བགྲོད་པའོ།།**

ངག་གི་མི་དགེ་བ་ལ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་**རྫུན་ནི་ཕ་རོལ་པོ་བསླུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ།** མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་**བསམ་བཞིན་དུ་**སྐད་ཆ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་**མི་བདེན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ།** ཁ་སྐད་ལྟར་ན་སྐྱུག་རྫུན་བཤད་པ། མི་གཞན་དག་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་སོ་སོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫུན་བཤད་པ་ཡིན།

ཕྲ་མ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་

པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བདེན་རྫུན་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ། ཞེས་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་གཉིས་སམ། ཚོགས་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་གཉིས་མི་འཆམ་ཞིང་འཁྲུག་པ་སློང་བའི་ཆེད་དུ། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཤད་དེ་ཕན་ཚུན་དཀྲུག་པ་དེ་ཡིན། ཕྲ་མའི་ཚིག་ཡིན་ན་རྫུན་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། འཆམ་པ་གཉིས་མ་འཆམ་པ་བཟོ་བའི་དོན་དུ་སྐད་ཆ་བདེན་མིན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཕྲ་མར་གྱུར་བ་ཡིན། མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་དེ་མ་འཆམ་པ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། མི་མཐུན་པའི་བར་དུ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་དེ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སླད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཕྲ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་རྩུབ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་མཚང་ལ་ཕོག་པའི་མི་སྙན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། གཏམ་ལ་རྣོ་ངར་མེད་ཀྱང་། མི་སྙིང་དུམ་བུར་གཅོད། ཟེར་བ་བཞིན་གོ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ་དང་། ཏ་ཅང་འཚིག་པ་ཟ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལང་བ་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་པོའི་མཚང་ལ་ཕོག་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཡིན།

ངག་འཁྱལ་ནི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་སྐྱེ་ལྟ་གྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་དཔེ་ཆ་ཀློག་པ། **བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འདོན་པའི་ངག་དང་། ཁ་གསག་དང་།** ཞེས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཏམ་སྨྲ་བ་སྒྲིལ་ལད་འཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། **གླུ་དང་། ཟློས་གར་དང་།** ཞེས་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གླུ་ལེན་པ་དང་། ཟློས་གར་འཁྲབ་པ་ལ་སོགས་ཡིན། ཡང་དད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ན་དེ་དག་དགེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། **རྒྱལ་**

རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་པོའི་གནས་རྒྱུད་ཤོད་པ་དང་། **སྨད་འཚོང་གི་གནས་སྦྲ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གཞན་རྣམས་སོ།** །དམག་དང་། སྨད་འཚོང་སོགས་ཀྱི་གནས་བཤད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ཞེ་སྡང་། ཁོང་ཁྲོ། འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེས་ནས་དེའི་གནས་མང་དུ་འགྲོ་བས། དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་ཆེ་བ་ངག་འཁྱལ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་། ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་རང་རེ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ངག་འཁྱལ་ནང་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་**བརྣབ་སེམས་ནི་**མི་གཞན་ལ་དངོས་པོ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་ཡང་བྱུང་ན་སྙམ་པ། ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་སྙམ་པ་སོགས་མདོར་ན་**གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་**རང་གི་ཐོབ་འདོད་དམ་**བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ**འི་བློ་དེ་ལ་བརྣབ་སེམས་ཟེར།

གནོད་སེམས་ནི་སེམས་ཀུན་**ནས་མནར་སེམས་པས་གཞན་ལ་**མི་བདེ་བ་དང་། མི་སྐྱིད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ་**གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ**་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ལོག་ལྟ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད། རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་བདེན་པ་མིན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་མེད་

ཅེས་པ་སོགས་**དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མི་བདེན་པར་འཛིན་པའོ།** །དེ་དག་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ངོ་བོ་ཡིན། རྩ་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ། རང་རེས་རྟག་པར་འདོན་པའི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཞིང་ཁ་བཏབ་ན་དུས་ལ་སླེབས་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་ན་ནམ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་**མི་དགེ་བ**འི་ལས་**རེ་རེ་ལའང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས།** དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་**ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ།** མི་དགེ་བཅུ་སྤྱད་ན་**ཀུན་གྱི་དང་པོ་ངན་འགྲོའོ།** །ཞེས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་བཅས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་**ཞེས་སོ།** །

དེའང་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་**ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྱད་ན་**ཕལ་ཆེ་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་ཤོས་**དམྱལ་བ་**ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཅེས་ཞེ་སྡང་དེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྡུག་ཤོས་ཏེ། བསྐལ་པ་མང་པོ་ལ་བསགས་པའི་དགེ་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇོམ་པ་ཡིན། **འདོད་ཆགས་ཀྱིས་**ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཕལ་ཆེ་བ་**ཡི་དྭགས་**སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། **གཏི་མུག་**མི་ཤེས་པའི་དབང་**གིས་**ལས་བྱས་པ་དེ་དག་**དུད་འགྲོར་སྐྱེ་**བ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལས་རང་གི་**ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་**དཔེར་ན། མི་མང་པོ་གསོད་པ་དང་། རྐུན་མ་རྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་**མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོར་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་**སྐྱེ་བ་དང་། མང་ཉུང་འཚམས་པར་**འབྲིང་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་**སུ་སྐྱེ་བ་དང་། **ཆུང་ངུ་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ**འོ། །དེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་**གཉིས་ལས་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཚེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།** མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་པ་དཔེར་ན། མི་བསད་དེ་ན་ཚ་དང་ཟུག་རྔུ་དྲག་པོ་བཟོས་པ་དང་། སྲོག་དང་ཚེ་ཐུང་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་སྨིན་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལའང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་འཕྲལ་དུ་མ་མྱོངས་པ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལས་མྱོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་**རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྲོག་གཅོད་པས་ནི་ཚེ་ཐུང་འགྱུར།** །ཞེས་སྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་པོ་ཡོང་བ། མི་འགའ་ཞིག་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་སྲོག་གཅད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན། **རྐུ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཕོངས།** །ཞེས་མ་བྱིན་པ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་ནས་གསོག་མི་ཐུབ་པ་དང་། བསགས་ནའང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དབང་མེད་པ་དང་། **བྱི་ཕོ་བྱེད་པས་དགྲ་དང་བཅས།** །ཞེས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་། **རྫུན་དུ་སྨྲ་བས་སྐུར་པ་མང་།** །ཞེས་རྫུན་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་གྱིས་བསླུ་བར་སླ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏོང་སླ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། **ཕྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་དབྱེ།** །ཞེས་ཕྲ་མ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་དག་མི་མཐུན་པ་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོགས་པོ་ཉུང་བ། གྲོགས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ མྱུར་དུ་མི་འཆམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་བྱུང་། **ཚིག་རྩུབ་པ་ཡིས་མི་སྙན་ཐོས།** །ཞེས་མི་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ། མི་ལ་ངན་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་རྟག་པར་མི་སྙན་པ་ཤ་སྟག་ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་གང་སྨྲས་པ་དེ་དག་རྫོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། **མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཚིག་མི་བཙུན།** །ཞེས་ངག་འཁྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་བདེན་པ་སྨྲས་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། **བརྣབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས།** །ཞེས་བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་རང་

ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དག་མི་ཐོབ་པ། ཐོབ་ནའང་ཚོག་མི་ཤེས་པ། **གནོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྐྱིན་པར་བཤད།** །ཅེས་གནོད་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་དོགས་ཀྱིས་སྐྲག་སྣང་དང་ནས་གནས་དགོས་པ་དང་། **ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད།** །ཅེས་ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་**ཅེས་སོ།** །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན།

བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས། དེ་ལ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་ཞིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལ་སྲོག་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་རྐུ་བ་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟ་ཡང་རྐུ་བ། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་རྫུན་བཤད་པའི་རྟགས་ལས་ད་ལྟ་ཡང་རྫུན་ཤོད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྐུ་བ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན།

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་ཉིད་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྨིན་པ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ས་ཕྱོགས་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། **སྲོག་གཅོད་པས་ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་ཆུང་སར་སྐྱེ།** སྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱིད་པ། སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་

གསུངས། **མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་སད་དང་སེར་**བ་ལ་སོགས་**སྣང་བ་**དང་། རླུང་འཚུབ་སོགས་ཡོད་**སར་སྐྱེ།** **འདོད་ལོག་གིས་རྡུལ་དང་**ཐལ་བ་མང་པོ་**འཁྲིག་སར་དང་།** **རྫུན་གྱིས་བསྒོག་ཅིང་དྲི་ང་སར་**ཞེས་རྫུན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་བསྒོག་ཅིང་། དྲི་ངན་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། **ཕྲ་མས་ས་གྱོགས་མཐོ་དམན་ཅན་**ཏེ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་དང་། **ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་ཚྭ་སྒོ་ཅན་དུ་དང་།** **ངལ་འཁྱལ་གྱིས་དུས་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་དུ།** ཞེས་པ་ཚ་གྲང་མ་སྙོམས་པ་ལ་ཟེར་བར་སྣང་། **བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་**ལོ་ཏོག་སོགས་**འབྲས་བུ་ཕྲ་ཞིང་ཆུང་སར་ཏེ།** མི་ལེགས་ཤིང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་སར་སྐྱེ་བ། **གནོད་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རོ་ཁ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་སར་སྐྱེ།** **ལོག་ལྟས་འབྲས་བུ་ཆུང་ངུའང་མི་འབྱུང་བའི་སར་སྐྱེའོ།།**

སྤྱིར་ལས་ལ་ངེས་པའི་ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། ངེས་པའི་ལས་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གསུམ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་པ་ལས་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེ་བ། དཔེར་ན། ཞིང་ངམ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཟང་ངན་གང་བྱས་ཀྱང་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐོག་བྱས་ན་དེ་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ལས་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཀྱང་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་སྟོབས་ཆེ་བ། དཔེར་ན། ཉིན་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་པས་དགེ་བའི་ནུས་པ་ཆེ་བ། མི་དགེ་བའང་དེ་བཞིན་ཉིན་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ། དཔེར་ན། བཤན་པ་ལྟ་

བུའི་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་དག་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱོང་བ་འགྱུར་བ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྗེས་ནས་ཕྱི་མར་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཡང་རྗེས་ལ་མྱོང་བ་འགྱུར་བའི་རིགས་གསུམ་ཡིན། མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཞིང་། རྐྱེན་དང་མ་ཕྲད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པ་སོགས་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྤོང་བར་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུས་པ་ལས་ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ **ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། མཐོ་རིས་སུའང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་འདུག་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས།** སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུགས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ། ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་པ་སུ་ཡིན་ནའང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ་སུ་ཡང་མི་འདོད། སྡུག་བསྔལ་དོར་བའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་བསམ་པ་སུ་ཡང་མེད། འོན་ཏེ་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་

རྒྱུ་བཅོམ་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པས། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བླང་དོར་གྱི་གནད་བླང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོར་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། རང་རེས་རྒྱུན་དུ་ནད་ན་ཚ་མི་ཡོང་བར་ཤོག །འཁོར་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལོངས་སྤྱོད་མི་དབུལ་བར་ཤོག་ཅེས་སོགས་པ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལ་བབས་ན་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱ་བར་བསམ། སྔོན་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རང་རེས་གང་དང་གང་བྱས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་གཟུགས་བཟང་བ། ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ལྷ་མཉེས་པ་དང་མ་མཉེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མིན། རང་རང་སོ་སོས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གཟུགས་བཟང་བ། ནད་མེད་པ། ཚེ་རིང་བ། འཁོར་པ་རྒྱས་པ། བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚེ་འདིར་མི་འདོད་པའི་རིགས་ནད་ན་ཚ། བསམ་པའི་རེ་བ་མ་གྲུབ་པ་སོགས། མི་འདོད་པའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མིན། རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། སྔོན་མ་གང་བྱས་ད་

ལྷའི་ལུས་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ད་ལྷའི་ལས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བཟང་ངན་གང་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་ལའང་རག་ལས་མེད། དེས་ན་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་བ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ནས་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ།

དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྡུག་པ་ཡིན་པ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་གླེན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་སྣོད་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ནང་བཙོག་པ་ངན་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་བཙུད་ངན་པ་བླུགས་ན་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་དང་། མ་འོས་པ་བཞིན་མིར་སྐྱེས་ཤིང་། མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སྡིག་པ་གསོག་པ་ནི་གླེན་པ། ཆེས་གླེན་པ། ཤིན་ཏུ་གླེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཡོད་ངེས་ནའང་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་མི་སྐྱོན་བསམ་པ་ཡོད་ནའང་། མེ་སྟག་ཆུང་ངུས་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལས་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྔོན་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱི་མོ་ཞེས་མིང་

ངན་ནས་བོས་པས་དེའི་རྣམ་སྨིན་ལ་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཁྱི་མོར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་སྐུ་གཟུགས་སྨྱུར་པོ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ལད་ཟློས་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་སྨྱུར་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་མིང་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་བོས་པ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས།

ལྷག་པར་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་གང་ན་བཞུགས་མིན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ། བློན་པོ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པའི་གཟུགས། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྲས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་པ་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་གསུངས་པ་དཔེར་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་ཞིང་། ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་མ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་མིག་ཡོག་བལྟས་པ་སྡིག་པ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐལ་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་

བར་གསུངས། དེས་ན་ཆུང་ངུ་ལའང་བག་ཟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་རང་རེ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་སྡིག་པ་ཁོ་ན་བསགས་པ་དེའི་རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་བགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེར་བརྟེན་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྡིག་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་སྡིག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དམིགས་ནས་དགེ་བ་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱས་པས་སྡིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྡིག་པས་གོས་ནའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེན་བ་ཡིན། མདོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་ཉེས་པ་བྱུང་ན་འཆགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་སྡིག་པ་འདག་གམ་ཞེ་ན་ངེས་པར་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ནས་དག་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས།

བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །ཞེས་གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག །ཕྱི་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་འགྱུར་ནས་བག་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། ཟླ་བ་སྤྲིན་དང་བྲལ་ན་ཧ་ཅང་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་བཞིན་སྐྱོན་

དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། **དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅུང་དགའ་བོ་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།** ཞེས་པ་དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཉེ་གཅུང་དགའ་བོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བྲལ་མི་ཕོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཁྲིད། མར་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། **སོར་ཕྲེང་ཅན་མི་མང་དུ་བསད་པ་ཡང་ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་།** ཞེས་དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཨངྒུ་ལི་མཱ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤྱིར་མི་བཟང་པོ་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་གསུང་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ངན་པ་ལ་བསྟེན་པས། དེས་མི་སྟོང་གསད་པའི་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལམ་ལོག་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་མི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བསད་དེ། གཅིག་བསད་ན་སྟོང་གཅིག་ཚང་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པར་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པས། སྡིག་པ་དག་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན།

མཐོང་ལྡན་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཕ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསད་

པ་དང་། ཞེས་མ་སྐྱེས་དགྲའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་དགྲ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་རྩིས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དཔྱད་མཁན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མིང་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་དགྲར་ཆགས། མ་སྐྱེས་དགྲ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དེ་བཙོན་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསད་དེ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས། རང་གི་ཕ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་མཐུས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཡིན།

བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བསད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་པ་ལྷ་བུའོ། ། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་མས་བཀློག་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བས་ཨ་མ་བསད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་བ་ཡིན། དེ་དག་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མ་དགོས་པར་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྡིག་པ་བྱས་ན་ཡང་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ན་དེ་བཤགས་ཏུ་ཡོད། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་བ་ཡིན། བཤགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། རྟེན་གྱི་

སྟོབས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག །རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་བྱེད་པ། འགྱོད་འཆང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན། སྔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་སྡིག་པ་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བསམ་པའི་སྡོམ་སེམས་དེ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དག་ངེས་ཡིན་སྙམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། ཞེས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ན་སྡིག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་བཤགས་པས་དག་པ་ཡིན་གསུངས།

དམིགས་རྐང་ནི། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྣང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས། དེས་ན་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཏོན། དེའི་རྗེས་སུ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དམིགས་པ་སྔ་མ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་རགས་ཙམ་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་

རིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ནས་སྤོང་འདོད་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་འདུག །རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ངན་སོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་སྤྱོད་དགོས་ན་གཏན་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད། ད་ལྟ་རང་རེའི་ལུས་ལ་ཚེར་མ་གཅིག་ཟུག་པའམ་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ལ་གྲོད་པ་ལྟོགས་པར་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་ན། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བློས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།

གལ་ཏེ་ངན་སོང་ནས་ཐར་ན་ཡང་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། དགྲ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀུན་མི་དགེ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བར་འདུག །དེར་མ་ཟད་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་གོམས་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་འདོད་སྐྱེ་བ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་བྱ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྨིན་ཞིན་ཏུ་ལྕི་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སད་དང་སེར་བ་སྟང་བ། ཐུང་ཆེ་བ། ལོ་ཏོག་མི་འབྱུང་བ། འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ། གཟི་མདངས་

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འདུག །དེས་ན་མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་མིང་དུ་འདུག་པས། རྟག་ཏུ་གནོད་པ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་མི་དགོས་པས། ངེས་པར་དུ་སྤོང་དགོས། མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ཚེས་ཐུང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྲོག་ལ་བབས་ན་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སོ་སོས་བསམ་པ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མ་དག་སྣང་བའི་ཁྲིད། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད། ཅེས་སྣང་གསུམ་ཞེས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། དག་པའི་སྣང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་གསུམ་ཡིན། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ནི་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་ཡིན། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་གོམས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་ནི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆར་བའི་སྣང་བ། དེའི་དང་པོ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྲིད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད། བླང་དོར་སྟོན་པ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་བཅས་ཁྲིད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་དགོས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དགོས།

འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་ཡིད་འབྱུང་མི་སྐྱེ། དེས་ན་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་། མི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཚུལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན།

ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དགོས། དེ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པ། སྤྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྐྱེན་མང་བ། གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་འདས་སྟོན་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན་བླང་བྱ་དང་དོར་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབྱེ་བ་

གསལ་པོ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་གསུངས། དེ་ལ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྤང་འདོད་བསྐྱེད། དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་བསྐྱེད། ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམ་ལ་དགེ་བར་བསྒྱུར་ཞེས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་གཞག་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ། དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་**དགེ་བའི་ལས་ཉིད་བསམ་པ།** དགེ་བའི་ལས་དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་**དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ།** དེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་**དེ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་པ**་དང་གསུམ།

དང་པོ་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་**ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།** དགེ་བའི་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་དང་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། གྲོགས་མཛའ་བཤེས། གཞན་ཡང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ། དེས་**ན་རང་ཕྱོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་།** རང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྡང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོ་དང་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་དང་། བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སོགས་གང་ལྟར་སོ་སོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ། (འདིའི་འགྲོ་ཆད་པར་སྣང་།) **ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཏེ།** མདོར་ན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་མ་ཡིན་པར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད་པ་

གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་བར་གསུངས། དཔེར་ན། ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་རྩ་བ་སྨན་ཡིན་ན། སྡོང་པོ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ། མེ་ཏོག །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྨན་ཡིན་པ་བཞིན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དགེ་བའི་ལས་**དེ་ལ་དབྱེ་ན།** མི་དགེ་བ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་བཞིན་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡང་བཅུ་ཡོད། **ལུས་ཀྱི་ལས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་གསུམ།** དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤོང་བ། འདོད་ལོག་སྤོང་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ། **ངག་གི་ལས་རྫུན་སྤོང་བ་སོགས་བཞི།** སྟེ་ངག་གི་ལས་རྫུན་སྤོང་བ། ཕྲ་མ་སྤོང་བ། ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ། ངག་འཁྱལ་སྤོང་བ་བཅས་བཞི། **ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས་སྤོང་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ་བཅུའོ།** །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས་སྤོང་བ། གནོད་སེམས་སྤོང་བ། ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་གསུམ་སྟེ། ཁྱོན་ལུས་ཀྱི་གསུམ། ངག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་དགེ་བ་བཅུ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤོང་བར་དམ་འཆའ་བའི་སྟེ། སྲོག་གཅོད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་པ། དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ནས་བཟུང་སྲོག་གཅོད་མི་བྱེད་བསམ་པའི་**སེམས་བྱུང་སེམས་པ་**དེ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། དགེ་བའི་ལས་སྲོག་གཅོད་སྤང་བ་དང་། རྫུན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཅེ་ན། **རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །**ཅེས་མཐོ་རིས་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་**ཅེས་གསུངས་ཏེ།** དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྔར་མི་དགེ་བ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན། **དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཐོ་རིས་ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད།** ཅེས་མཐོ་རིས་སུ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ལྷ། འབྲིང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན། ཆུང་དུ་བྱས་ན་མི་རུ་སྐྱེ། འོ་ན། གོང་དུ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བཤད་པའི་སྐབས། མི་ཡི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་བ། ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ན་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་དེ་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་ངན་མ་བཤད་པར། དགེ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པས། ལྷ་དང་མི་གཉིས་གནས་ཡུལ་དང་བཟའ་བཏུང་

གནས་མལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྲན་དུ་མེད། དེས་ན་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན། ཆུང་དུ་བྱས་ན་མི་ རུ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་ཚ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས་དང་པོ་**སྤྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཀུ་འཕྲོག་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་གྱི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་བཟློག་ནས་འབྱུང་།** སྲོག་བཅད་ན་དེའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པ་བླངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། འདོད་ལོག་སྤྱད་ན་དགྲ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལོ་བཟློག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ལོག་སྤངས་ན་གཉེན་མང་བ་དང་། རང་གི་ཁྲིམ་ཐབ་སོགས་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མི་དགེ་བཅུ་ཡི་འབྲས་བུའི་ལྡོག་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན།

བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་མི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྲོག་གཅོད་སྤངས་ཏེ་དེར་གོམས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ། ཀུན་མ་ཀུ་བ་ལ་མི་དགའ་བ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ། རྫུན་བཤད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གོམས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་དགེ་བ་བྱས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡུན་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་མི་མོས་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གསུངས་སོ། །

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་ཡུལ་སྣོད་ལ་སྨིན་པ། **ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་གྱི་དེ་ལས་བཟློག་པ་བཅུ་བྱུང་སྟེ།** དེ་ཡང་སྲོག་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་ཆུང་ཞིང་། སྐྱོ་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་སོགས་ལས་སད་དང་སེར་བ་སྟང་བ་དང་། བགེགས་མང་བ། དྲི་ངན་པ། ལོ་ཏོག་མི་སྨིན་པ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་འདོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྡོག་ཕྱོགས་དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སད་དང་སེར་བ་མི་ཡོང་བ། ས་རྫུམ་པ། འབྲས་བུ་སྨིན་པ། ལོ་ཏོག་ལེགས་པ། གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་སྙོམས་པ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཆུང་བ་སོགས་ས་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི །རྣམ་སྨིན་བསྒྲགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བཟློག་སྟེ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཞེས་མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་སྨིན་ས་ཕྱོགས་གཟི་མདངས་ཆུང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བསྒྲགས་པ་དེ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཡི་ལྡོག་ཕྱོགས་ས་སྐྱིད་པ་དང་། བཟང་བ། གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་

བཅུ་སྤྱད་ན། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གང་རུང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དགེ་བ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཀུན་སློང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་གཞི་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་དགེ་བ། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྔོ་བ་བཅས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་ཆུང་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་བར་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དགེ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེས་ན་གསུམ་པ་དེ་**བསྒྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི། ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ།** འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་གསོད་དམ་བརྙས་པ་མཐོང་ཆུང་མི་བྱ་བ། དཔེར་ན། འབུ་ཆུང་ངུ་གཅིག་གི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་། ཐ་ན་ཤིག་དང་སྲོ་མ་ཙམ་ཚད་ཀྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ། དེ་བཞིན་སྦྱིན་པ་ཡང་ཟན་འབྲུ་ཛོག་རེ་ཙམ། ཆུ་ཐུར་མ་གང་ཙམ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་མིན་མི་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྙས་པ་མི་བྱ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་བསགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་རྫོགས་པ། གཏམ་དཔེར། ཐིག་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་ཐིགས་

པ་གཅིག་དང་གཉིས་བསགས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལ་ཡང་བརྙས་པ་དང་མཐོང་ཆུང་མི་བྱ་བར་འབད་བརྩོན་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས།

དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ན། དགེ་སྡིག་ཆེ་ཆུང་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། དཔེར་ན། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ། དཔེར་ན། ཁ་ཏོན་ལྟ་བུ་ཡང་། རྟག་ཏུ་མ་ཆག་པར་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། རང་ལུགས་ལ་ཞལ་འདོན་ཆག་མེད་རྣམ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་འདོན་ཐུབ་ན་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྡིག་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྡིག་པ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐབས་རེ་དགེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་སྡིག་པ་བྱས་ན། དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་བླངས་ནས་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡང་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་བྱས་པ་དག་ཕན་ཡོན་ཆུང་བ་ཡོད།

དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཀུན་སློང་། བར་དུ་དངོས་གཞིའི་ལས། མཐར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཚང་བར་བྱས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ཏེ། དམར་མཆོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། རང་རེ་བོད་དུ་དངོས་སུ་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་བཅུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་གཡག་དང་ལུག་གསོད་པ་སོགས་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་བཅུ་གཏོང་བ་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་དུ་གཡག་དང་ལུག་བསད་ན་ཆོས་བཅུ་བཏང་བ་ལས་མ་བཏང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་ཡོད་པས། བུ་བསད་ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་སངས་རྒྱས་མི་དགྱེས། སྤྱིར་ལྷ་དགྱེས་པར་བྱེད་དགོས་ན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དམར་མཆོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། བོད་དུ་ཡང་རྒྱ་ནག་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་ངོར་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་ཕྲིས་གནང་བའི་ནང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་དེ་གཏན་ནས་མི་ལེགས། སེམས་ཅན་བསད་ནས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ནི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་ལ་ངེས་པར་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས་ན་རྒྱུན་དུ་གང་གསོད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་གཟུགས་བཟོས་ནས་ཕུལ་ན་རང་ལ་གནོད་པ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེས་ངོར་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་གསུངས་ཡོད།

གཞན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུས་མ་ཤེས་པར་འབུ་བསད་པ་ལྟ་བུ་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྡིག་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་

དང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ངོ་གནོང་ཞིང་། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། དེའི་རྣམ་སྨིན་ཆུང་བ་ཡིན། ཡང་དགེ་བ་བྱས་ཏེ་ངས་འདི་བྱས་ཡོད་ཅེས་མི་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་། ངོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱིར་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཞན་ལ་བཤད་པའི་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་དེ་དྲིལ་བསྒྲག་མ་བྱས་པར་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན། སྡིག་པ་བྱས་ན་ངེས་པར་དུ་གཞན་ལ་ཤོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གསང་བ་བྱས་ན་དེའི་རྣམ་སྨིན་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ངས་སྡིག་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོང་གང་དྲག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་བསྒྲགས་ན་རྣམ་སྨིན་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། གསོ་བོའི་ཞིང་དང་། སྙིང་རྗེའི་ཞིང་བཅས་གསུམ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་། སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ། དཔེ་ཆ་སློབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ན་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བཀའ་ལ་མི་བརྩི་བ། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐུགས་དགོངས་འཁྲུག་པ་སོགས་བྱས་ན། རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ཡིན་གསུངས།

གསོ་བོའི་ཞིང་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་སྐྱིན་པ་ཕ་མ་དང་། སྤུན་ཉེ། རྒན་པ་སོགས་རང་ཉིད་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་

ལེགས་ཉེས་གང་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྡིག་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། རང་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དཀྱུས་མ་དག་ལ་ཕན་གནོད་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེའི་ཞིང་ནི། སྐྱིར་ནད་པ་དང་ལྷག་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ནད་པ་ལྟ་བུ་མགོན་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ལ་ བློ་གཏད་དང་། རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་གནོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས། དགེ་སྡིག་གི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ལས་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དངོས་གཞི་བྱས་ན་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་གཉིས་མ་ཚང་ན་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས། དེའི་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བར་མ་ངེས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འབུ་ཞིག་བསད་ཀྱང་དང་པོ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་མེད། རྗེས་བསད་ནས་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར། འགྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཡང་སྦྱོར་རྗེས་གཉིས་མ་ཚང་བ་དེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་ཤུགས་ཆུང་བ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ལས་དེ་སོ་སོས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་གཉིས་གང་རུང་ཚང་བ་དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན། དེ་མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་རྣམ་སྨིན་ལྡེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་མི་དགའ་བའི་

མི་ཞིག་རང་གིས་དངོས་སུ་མ་བསད་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་བསད་པ་ལ། དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་བྱས་ན། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་རྣམ་སྨིན་ལྷི་གསུངས།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་མང་ཤུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དགེ་སྡིག་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་མདོ་ཚར་གཅིག་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་གསུངས་ན། དངོས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རེ་རེས་བཟང་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དགེ་འདུན་པ་རེ་རེར་ཚར་བརྒྱ་རེ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བཏོན་ན་གཅིག་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་མེད། དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན། མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་གྲོས་མཐུན་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ། མི་རེ་རེས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བསད་པའི་སྡིག་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་ལོག་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ན་གཅིག་བསད་པའི་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མང་ཤུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། རྒྱ་གར་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། སྟོན་པས་དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྩ་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས། རང་གིས་དབང་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་གནས། དགེ་འདུན་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་སོགས་སུ་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལྔ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། ལྷ་བབས་ཏེ་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་། རང་རང་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སོགས་དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགེ་བ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྡིག་པ་བྱས་ན་ཡང་རྣམ་སྨིན་ལྕི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཁས་བླངས་པས་དགེ་སྡིག་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། བསླབ་པ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་བྱས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན། མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོད་མེས་བཀང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོང་བུ་གཅིག་ཕུལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་ཙམ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་

ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་དང་སྡིག་པ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཞོར་འཕྲོས་ཡིན།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ།

ལས་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་**གསུམ་པ་ལུང་དུ་བསྟན་མིན་བསམས་ལ་དགེ་བར་བསྒྱུར་བ་ལ་**གསུམ་སྟེ། **ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསམ། དེ་དགེ་བར་བསྒྱུར་བའོ། །**དང་པོ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་**ནི། ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྡིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཏང་སྙོམས་པ་རྣམས་ཏེ།** ནམ་རྒྱུན་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་དང་། འཆག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དག་ཡིན། **དེ་དག་ནི་དུག་གསུམ་**སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་**དང་།** འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་བཅས་**དུག་གསུམ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ་**ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་**གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དགེ་སྡིག་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཏེ། དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེ་དུག་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་

དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཅི་ཡང་སྐྱེད་མི་ནུས་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བཏང་སྙོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་སྨིན་པའང་གཉིས་ཀ་མིན། །ཞེས་བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེ་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དགེ་བར་ཁ་ཕྱོ་བསྒྱུར་བ་ནི། དེ་དགེ་བ་ལ་ཁ་ཕྱོ་བསྒྱུར་ཞེས་པ། དཔེར་ན། རས་དཀར་པོ་སེར་པོ་བཟློས་པ་བཞིན་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ལེགས་པོ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བར་ཁ་ཕྱོ་སྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གང་དང་གང་སྣང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཏུང་མཐུན་གྱི་ཚིག་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བློ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོའི་དོན་བསྡུས་པ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ནང་རྒྱས་པར་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འཕྲལ་དུ་མཁོ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཙམ་བསྡུས་པ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་

བསམ་པ། **སྟོན་ལ་འདུག་པའི་ཚེ་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**རྡོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉལ་བའི་ཚེ་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་**ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །**ཉལ་བ་ནས་ཡར་**ལྡང་བའི་ཚེ་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་**གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་**མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་**ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་**བསམ་པ། **གོས་གྱོན་པའི་ཚེ་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་**བསམ་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་**གྱུར་ཅིག །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །**ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་དུ་**སླེབས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།** འདི་དག་དཔེ་མཚོན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རྒྱས་པ་**སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཏུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ཞེས་པ་སྐབས་སུ་གང་དང་གང་བབས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཏུང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་མཐུན་

པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། མེ་འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ། ཙུང་མཐུན་གྱི་ཚིག་སྦྱོར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

དམིགས་རྐང་ནི། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། **སྙིང་པོ་དམིགས་ཁྲིད་དུ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་།** སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་གདབ་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ་རང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཚེ་འདིའི་ཟས་ནོར། ལོངས་སྤྱོད། མཛའ་བཤེས། འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། དེའི་ཚེ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཡང་གྲིབ་མ་ས་ལ་བབས་པ་བཞིན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན།

དེས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ། ལུས་ཀྱི་ལས་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་གསུམ། ངག་གི་ལས་རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་པོ་དེ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་**རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།** ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚེ་ཚད་སོགས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། བསམ་པ་ཙམ་ཡང་

རང་རེའི་བློས་བཟོད་པར་མི་ནུས་པ། གལ་ཏེ་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཡང་**སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་**མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། **ཚེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་**པའི་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་**དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེ་རབས་གཞན་དུའང་སྲོག་གཅོད་སོགས་དེ་དང་དེ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།** དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ། **བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཟི་མདངས་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་**མདོར་ན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུར་**སྐྱེ་བར་འདུག །དེས་ན་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་མིང་དུ་འདུག་པས་**གནོད་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཞི་བ་དང་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་དྲན་པ་དང་། མི་དྲན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། གནོད་པ་དེ་ཞི་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་**སྤང་བར་བྱ། ཅེས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ།** བདག་གི་**སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ།** གལ་ཏེ་ད་དུང་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལམ། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། རྫུན་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་ལས་བཞི། བརྣབ་སེམས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་འབྲས་བུ། **སྤོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་ཡང་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་**མདོར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདུག ། **བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤོང་བ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་སྤྲོ་བ་དང་།** ཞེས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་འདུག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འབྱུང་བ། **བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདུག །**ཞེས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་དང་། ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། **དེས་ན་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རང་གི་རང་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་མིང་དུ་འདུག་པས་**སྔར་རང་གིས་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་། སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་ཆུང་ངུ་ཤིག་དང་སྦྲོ་མ་སྐྱོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྙས་བཅོས་དང་མཐོང་ཆུང་མི་བྱ་བར་**བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ།** དེ་ཡང་སང་ལོ་བྱེད་པ་དང་། སང་ཉིན་བྱེད་སྙམ་པའི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་

སོང་བར། དགེ་བ་གང་དྲན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་**ཅི་ནས་ཀྱང་བསླབ་པར་བྱ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ་**སྙམ། ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

དེར་མ་ཟད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་**དུག་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་མ་བསླངས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་**བྱས་པ་དོན་མེད། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་**དགེ་བར་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས།** མདོར་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ན་ཡང་། དེ་ཡུན་དུ་མི་གནས་པས་ཚེ་ཐུང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱ་དགོས། མི་ཚེ་དོན་ཆེ་བ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། དེ་མ་བྱས་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་བེད་སྤྱད་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སླེབས་ནས་དུག་གི་སྡོང་པོ་ཁྱེར་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་གིས་རང་ཕུང་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཐུན་ཟིན་པའི་སྐབས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ་སྟེ། དྲན་པས་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། **དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རྗེས་དགེ་རྩ་བསྔོ།**

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད།

ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། དེ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་མམ། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན། འདིར་གཞུང་ཤིང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱས་པ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དཀྲི་བ། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྦྱངས་དགོས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དག་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་དེ་དག་གིས་བློ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ནས། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཚེ་འདི་ཡི་དོན་དུ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སླད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། དོན་དངོས་སུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ས་ལ་གོལ་བ་ཡིན་ན་ལམ་འཁྲུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་པས། **གཉིས་པ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད་ནི། གཞུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་རྣམས་སྡུགས་ལམ་དུ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ད་ལྟར་དགའ་བ་སྒོམ། །ཞེས་སོ། །**

དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་ནི། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་གཉིས་གསུངས་པ། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བས། འདིར་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་བསྒོམ་པ།

དང་པོ་ཐུན་མོང་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་པ་**ལ་གསུམ་སྟེ།** དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུན་མོང་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་**གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །གཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་བསྒོམ།** །ཞེས་དོན་ཚན་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱུ་འབྲས་སམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་ཞེས་སྟོན་དང་པོར་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་སྤངས་ནས་ཉན་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ན། བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་

ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། **ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཞི་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། མ་རྒྱུས་འཁྱེར་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདོན་པར་རང་ཉིད་སྐམ་ས་ན་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར་དྲིན་མི་ཤེས་པས་རང་ངོ་ཚ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།** དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་གཡང་དང་ཆུ་ལྟ་བུར་ལྟུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མེད་ན་བྱ་ཐབས་མེད། སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ཚེ་འདི་ཡི་ཕ་མས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པ་ཡིན་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་**གྱི་**གསུང་མགུར་ལས། **བདག་གཅིག་པུ་ཐར་བས་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་**

སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་ཐེ་ལེ་ལེ། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་བས་ཕན་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ནས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས་**ཞེས་སོ།།**

སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས་ནའང་། རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་རང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ། དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ཚེ་ཚད་ངེས་པ་མེད་པ་སོགས་དུས་ཐུབ་བ་ཡིན་པས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། དང་པོར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི། རང་དོན་དུ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པས། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས། རང་གི་ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ། ཤཱ་རིའི་བུས་སྐྱེས་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་ན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱོན་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་བསླབ་པ་བགྲེས་པ་ཡིན་པས། ཤཱ་རིའི་བུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་

དག་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། ཤར་རིའི་བུའི་དགོངས་པ་ལ་ངས་ཆོས་བཤད་ན། ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ། ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་བྱས་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་འཐད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཆོས་བཤད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་ཤིང་། གེགས་བྱེད་པ། བཟོ་ཉེས་པ་འཚོས་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཁང་པ་བཟོ་བ་དང་། གྱོན་པ་ཞིག་བཟོ་བ་ཡང་། ཐོག་མར་བཟོ་བའི་སྐབས་ནས་མ་འཆུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བཟོས་ཚར་ནས་བཟོ་ཉེས་ཏེ་བསྐྱར་དུ་བཟོ་དགོས་བྱུང་ན་གསར་དུ་བཟོ་བ་ལས་དཀའ་བ་ཡོད། དེས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་སྐབས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་། མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་བཟོ་ཉེས་པ་འཚོས་དཀའ་བ་བཞིན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཐར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མ་བསྒྲུབས་ན། དེ་ལས་ལྷུན་པ་ཞིག་མེད། སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་

བྱ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཅིང་། བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མ་བསྒྲུབས་པར་དེ་ལས་དོན་ཆུང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱིར་མི་མང་པོའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་དཀའ་ཞིང་། དེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ཚེགས་ཡོད་ཅིང་། ལས་སླ་པོར་འགྲུབ་བུ་མི་འབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ནི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་གྲོགས་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ན་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་གྲོགས། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕོངས་པ་ཞིག་མཐོང་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་གྲོགས། གདོན་དང་གེགས་ལྟ་བུ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་གྲོགས་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་ན་བཟོད་པ་བསྒོམ་ས་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་ན་བྱམས་པ་བསྒོམ་ས་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །

རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། **དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མས་བུ་ལ་བྱམས་པོ་བྱ་བ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ།**

བྱམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། **དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་སྟེ།** འོ་ན་བདེ་བ་གང་ཞེ་ན། **དེའང་ལུས་སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་།** ཞེས་ལུས་བདེ་བ། སེམས་སྐྱིད་པ་ལ་བདེ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། **སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུར་འཛོག་པས།** བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །འཕྲད་དང་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་**སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །**

དེ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ། མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། ཞེས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ།

རང་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདོན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དཀའ་ཞིང་། རང་རེའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་བྱམས་པ་བསྒོམ་མི་ཐུབ། དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། ཐོག་མར་རང་དང་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་སླ་བས་དང་པོར་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་སྒོམ། དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དེ་ནས་བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་སྒོམ། མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ་པ་ལ། **མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་དང་གཉེན་གཞན་བསྲེ། དེ་དང་ཐ་མལ་པ་བསྲེ་བའོ།** །སྤྱིར་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། དེའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་ཞིང་དུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གློ་བུར་དུ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པའམ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ཨ་མ་འཁྲིས་ལ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཨ་མ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཐོན་ཞིང་། ཚང་མས་བརྩེ་ཤོས་དང་། དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཨ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོར་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། **དང་པོ་**མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་**ལ་མ་བསམ་པ། དྲིན་བསམ་པ། དྲིན་ལན་མཇལ་འདོད་བསམ་པའོ།** །**དང་པོ་**མ་བསམ་པ་**ནི།** སྤྱིར་གཞུང་གཞན་ལས་མར་ཤེས་པ་དྲིན་དྲན་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་འདིར་དང་པོ་མར་བསམ་པ་གསུངས་པ་ནི། **རང་གི་**ད་ལྟའི་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པའི་**རྩ་བའི་མ་དེ་ཤི་བའམ་གསོན་**

ཀྱང་ཉུང་ཁྱད་པར་མེད། བཞིན་ལག་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དང་སྟེ། དེའི་གདོང་དང་། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བདག་ལ་བརྩེ་གདུང་གི་སྤྱོད་པས་གནས་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཆུང་དུས་མས་བརྩེ་ཞིང་གདུང་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་བསྒོམས་ཏེ། འདི་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སྒོ་ནས་དྲག་ཏུ་བསམ་མོ། །

དྲིན་བསམ་པ་ལ་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པའི་དྲིན། བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་ནི། འདིས་བདག་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུའི་རིང་མངལ་དུ་བཟུང་། དེའི་ཚེ་བདག་གི་ལུས་བཟང་བར་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། གནོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བསམ་པའོ། །

སྲོག་སྦྱིན་པ་ནི། ཕྱིར་བཙས་ནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཁ་ལག་མི་འཁྱོད། ངག་གིས་བརྗོད་དོན་མི་འཁྱོད། སེམས་ཀྱིས་བླང་དོར་མི་ཤེས་པའི་འབུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ་ཤིར་མ་བཅུག་པར་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། དང་པོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་ལྟ་རྟོག་མ་བྱས་པར་བཞག་ན། ལྟོ་ཆས་ཟ་མི་ཤེས། སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ཤེས། བསམ་བློ་ཡང་གཏོང་མི་ཤེས། དེས་ན་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མེད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཤི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པས། ཤིར་མ་བཅུག་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཤ་ཚ་བའི་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

བསྐྱངས། མིག་གིས་བལྟ་བའི་ཚེ་ཡང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་གསོས། མངར་བའི་ནུ་ཞོ་བྱིན། མེས་ཚིག་གི་ངོགས། ཆུས་ཁྱེར་གྱི་ངོགས། གཡང་ལ་ལྷུང་གི་ངོགས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་ཆུ་གཡང་གསུམ་ལས་བསྲུངས། ཚ་གྲང་གི་གནོད་པ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས། མདོར་ན་དུས་ཐུང་ དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ཕྱིར་ལྷུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་སྔོག་བྱིན་པའི་དྲིན་བསྔོམ།

བར་དུ་བླང་དོར་བསྟན་པ་ནི། ཟ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ལུགས་འཐུང་ལུགས་བསླབས། ཞེས་དང་པོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། ཐ་ན་ཕོར་པ་དང་། ཐུར་མ་འཛིན་པ་ཙམ་ཆད་ནས་ཨ་མས་བསླབས། འགྲོ་སྡོད་མི་ཤེས་པ་ལ། གོམས་པ་ཡང་སྤོ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོར་ནས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་བསླབས། སྨྲ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཨ་མ་དང་། ཨ་ཕ་ཞེས་པ་མིང་ནས་བཟུམས་ནས་སྨྲ་བརྗོད་བསླབས། འདི་ག་བ་ཡིན། འདི་བུམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་བརྡ་དོན་སྤྲད་དེ་བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ།

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ནི། སྤྱིར་རང་རེ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བས་རང་གློས་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཨ་མས་ཕྲུ་གུའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གློས་བཏང་ཞིང་མ་རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་བདག་ན་ཡིས་ངོགས་ཤི་ཡིས་ངོགས། གཞན་དང་མི་མཉམ་གྱི་ངོགས་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་མོ་འདིབས་པ།

རྩིས་བསྐོར་བ། རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པ། སྨན་པ་འབོད་པ་ལ་སོགས་བཟོད་ཀྱིས་མ་ལང་བ་བྱུས། **ཉིན་དལ་རྒྱུ་མེད་དེ།** ཉིན་མོར་ལྡོད་པོར་མ་བསྡད་པ་དང་། **མཚན་གཉིད་རྒྱུ་མེད་པར་**ཕྲུ་གུ་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་**ཁང་ལག་སེར་ཀར་སོང་སོང་**ལས་ཀ་བྱས། རང་ཉིད་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ་**བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་རང་གིས་ཟ་མི་ནུས།** གཞན་ལ་སྟེར་མ་**ནུས། ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་**བེད་**སྤྱོད་**བྱེད་མ་ནུས། **ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་**དགེ་བར་**གཏོང་མ་ནུས་པ་**དག་ཀྱང་**བདག་ལ་སྟེར་བ་ལ་འཕོངས་པ་**སྟེ། ཕངས་སེམས་**ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟེང་དུ།** ད་དུང་ངའི་ཕྲུ་གུ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ཞེས་**མ་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད།** མ་རང་ལ་དབང་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེར་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་ད་དུང་ཞུང་དྲགས་པ་སོགས་མདོར་ན་**བསམ་རྒྱུ་བསྒོམ་རྒྱུ་བདག་མིན་པ་མེད་པར་རང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན།** དེ་ཙམ་མ་ཟད་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཨ་མས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚེ་འདི་ལ་ལུས་བདེ་བ། ཕྱི་མ་ལ་ལམ་བདེ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་ཕྱིན་ཚོག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཨ་མ་ཡིན། ཨ་མས་བདག་སྐྱོང་ལེགས་པོ་མ་བྱས། ཆོས་ལ་མ་བཙུག་

པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། དེས་ན་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །

རང་ཅག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་པ་ཡིན་པས་ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ཡང་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། བྱས་རེས་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པ་དང་། བླང་དོར་བསྟན་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཚད་མེད། འཕོངས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཟས་གོས་གཞན་ལ་བསླངས་ནས་བྱིན་པ་ལའང་ཚད་མེད། ཅིས་ཕོངས་པ་སྟེ། འཚོ་བ་སྐྱོ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་དུས་སུ་ལྟོ་གོས་གཞན་ལ་སློང་ནས་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ཚད་མེད། ཉ་བཤན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་བྱས་ནས་སྡིག་ཟས་ཀྱིས་གསོས་པ་ལའང་ཚད་མེད། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བསྲུང་བ་དང་། རང་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ཤི་བ་ལ་ཡང་ཚད་མེད། ནུ་ཞོ་བྱིན་པ་ལའང་ཚད་མེད། དེ་ཡང་། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། །ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ཆུ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་མ་གཅིག་གིས་འོ་མ་བྱིན་པ་དེ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་ཆུ་ལ་ཡང་འགྲན་ནུས་པ་ཡོད་གསུངས། མ་བྱས་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་སྐབས་རེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་བྱས་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་བྱིན་པ་ལའང་ཚད་མེད། སྤུན་ཟླ་དང་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཟུགས་ཤིང་མཛའ་བ་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕན་བཏགས་པ་ལའང་ཚད་མེད། ཕན་ཚུན་འབྲལ་མ་ཕོད་པས་ངུས་པའི་མཆི་

མ་བསགས་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས། **དེ་ལ་སོགས་པ་ཕ་མའི་དྲིན་མཐའ་དང་བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ག་ལ་རྫོགས། དེ་སྐད་དུ། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། །ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ཆུ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་བདག་གི་ཕ་བྱས་ནས། །རྟ་དང་གླང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །རྐང་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།** །ཞེས་གོང་དུ་དྲངས་པ་བཞིན་དང་། ཡང་ཕ་བྱས་ནས་རྟ་དང་གླང་པོ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ན་ཡང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བརྒལ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་ཨ་མའི་དྲིན་གྱི་སྐོར་བཤད་ན་བསྐལ་པར་བཤད་ཀྱང་མི་རྫོགས་པ། དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་ཕྱིན་ན་ཡང་མ་ཡི་དྲིན་ལན་འཇལ་མི་ནུས་གསུངས།

གསུམ་པ་**དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་མ་འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་བཅལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་ན་བདག་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་།** ཁྲེལ་ཐོར་བ་མེད་པར་འདུག་བསམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་འདེབས། **འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་ཕན་ལན་དུ་ཕན་འཇལ་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བྱ། མ་ལ་གང་གིས་ཕན་ན།** འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་**བདེ་བ་དང་**ཕྱུགས་ལ་**བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཕན་པར་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་དེ་དང་བྲལ་ནས་འདུག་སྟེ།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཅིང་། དེ་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ཀྱང་། བླང་

དོར་གྱི་གནས་ལ་སྙོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཤ་སྟག་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བྲལ་ཏེ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ། དེས་ན་བདག་གི་མ་འདི་འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཕུགས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གསུམ་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཐད་དེ། འཕྲོད་ཅིང་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་བསྒོམ། མཐར་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས་མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་ན་ར་མདའ་གཞན་ལ་འབོད་པ་ལྟར། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམས་བསམ་པ་བྱམས་པ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་པོ་མ་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་གཉེན་གཞན་བསྲེ་བ་ནི། ཕ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་འབྲེལ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསམས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕ་ཡིས་ཀྱང་མངལ་དུ་མ་ཁུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་བཞིན་བྱས་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཤིང་། ཕ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉེན་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་དངོས་སུ་

དྲིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱངས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ཕ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཕན་བཏགས་པ་དང་། སྲུན་ཉེ་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས་པ། མཛའ་གྲོགས་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས་པ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་དུ་མ་བཏགས། ཚད་མེད་པའི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་རྩ་བའི་མ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་དང་། ཕ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས་པ་བཞིན་ཕ་དང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། གྲོགས་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་དེ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་བསྲེ་བ་ནི། རང་དང་ངོ་ཤེས་པ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ་ཟས་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ད་རེས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་སོགས་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཕ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་གནོད་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས། ཕན་དུ་མ་བཏགས་པའི་དྲིན་

ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པས་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། མདོར་ན་རང་དང་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་འགྱུར་བྱས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྒོམ། དང་པོ་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསམས་ལ། མདོར་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་བསམས་ནས། འདི་བདག་གི་ཚེ་རབས་མང་པོའི་མ་ཡིན། མའང་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱི་ཕན་བཏགས་ཤིང་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་འཇལ་བ་དང་ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་བུ་ལོན་འདེད་པ་ཁ་སྐྲས་སུ་གོ་བ་བཞིན་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་ལན་ཆགས་འདེད་པ་ལ་དགྲ་འདྲེར་གོ་བ་ཡིན།

རང་ཅག་གཉིས་ཀ་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་བསྒྲིབས་ཤིང་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གནོད་པ་བྱ་ཡུལ་

དང་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཏེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་སེམས་ཞེ་སྡང་གིས་བསླད་དེ། རང་དབང་མེད་པར་གནོད་པ་སྐྱེལ་རེས་བྱས་པས་ཇེ་འགྱུར་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས་དོན་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕ་མའམ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། གནོད་བྱེད་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ། །ཕོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད།། མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་མནར་མེད་འགྱུར། །མདོར་ན་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ངོ་མ་ལ་བདག་གི་མ་ཡིན་ཞེས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ཕ་དང་། མ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཕན་དུ་མ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་ཏེ། ངོ་མ་ཤེས་པར་སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་རེས་བྱས་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མནར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པར་བསམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་འདུན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་བློ་ལ་གང་འཐད་བསྒོམ། རང་གི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་མ་བཏུལ་ན་ཕྱིའི་དགྲ་འདུལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ནང་གི་ཞེ་སྡང་ཐུལ་ན་ཕྱིའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན། ཕྱིའི་དགྲ་གཅིག་བཏུལ་ན། ཡང་

གཞན་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་བཏུལ་ན་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན། ཕྱིའི་དགྲ་ཇི་ཙམ་བཏུལ་ཡང་ཐུལ་བའི་མཐའ་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་འདི་བཏུལ་ན་ཕྱིའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བོའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གནོད་ཚབས་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་འདི་ཡིན། ཕྱིའི་དགྲ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམྱལ་བའི་མེའི་ནང་ལ་འཕེན་པར་མི་བྱེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་འདིས་བསྐལ་པར་དམྱལ་བའི་མེའི་ནང་ལ་བསྲེག་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་ཕྱིའི་དགྲ་འདུལ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་**ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་བྱིན་པ་དང་། བླང་དོར་**

བསྟན་པ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་**ཕན་**པ་ཚད་མེད་པ་**བཏགས།** མེ་ཆུ་གཡང་གསུམ་ལས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་**གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་བསྒྲིབས་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ནི་མ་ལེགས།** སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི་མི་ལེགས། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མའི་དྲིན་དྲན་ཞིང་། དེ་ལས་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པ། **དེ་བས་ན་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་དེ་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཞེས་**བསམ་པ་**སོགས་སྔར་ལྟར་**འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་དཀའ་ན། **རེས་འགའ་དམྱལ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ་རིགས་དྲུག་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་བཅད་ལ་དང་པོ་མ་རྒན་དམྱལ་བ་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བསྒོམ་སོ།** །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་རིགས་དྲུག་དེ་དག་སོ་སོར་བཅད་ནས་རེ་རེ་ནས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱངས་ན། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི།།

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་མཐར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་གྲངས་མང་པོ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ལ་སོགས་པ་**མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་པར་ཕུལ་བ་བས་སེམས་ཅན་**གཅིག་ལ་**བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོམས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་**ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་**མདོ་ལས།** བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་**གསུངས་སོ།** །ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བུ་ལ་བརྩེ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་བུ་གཅིག་པུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིས་རང་གི་བུ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བརྩེ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པར་གྱུར་བས། མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྒོམས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དམིགས་རྐང་ནི། སྤྱིར་ངག་ཆོས་རང་གི་ཁྲིད་ཡིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན། བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་

པ་ལས། བཅད་དོན་སྙིང་པོ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཟུར་དུ་མེད་པ། ཁྲིད་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་སྐྱུར་གཅིག་སྐྱོར་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་། ཁྲིད་ཡིག་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་ན། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་རང་རང་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས། །རྗེས་ནི་དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཞེས་པ་དེ་དམིགས་ཐུན་ཚང་མ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སྔར་ཞུས་པ་བཞིན་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད། དམིགས་པ་སྔ་མ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་བྱས།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད་ལ། དང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ། མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་གསུམ། དེའི་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ། མར་བསམ་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཤི་གསོན་ཇི་ལྟར་ཡང་། བཞིན་ལག་ཁ་དོག །རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བར་ལྷ་བསྒོམས་པ་བཞིན་རང་གི་མདུན་དུ་བསྒོམ། དེས་རང་ཉིད་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་བྱམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་སོགས་ཡིད་ལ་གཅགས་

པའི་སྒོ་ནས། ཀྱི་མ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚིག་སྨྲོས་པས་མགོ་བསྐུས་ནས། འདི་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུངས་ཤིང་སྙིང་ཉེ་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་ཡིན། འདིས་བདག་ལ་དང་པོར་གཅིས་པའི་ལུས་བྱིན། བར་དུ་གཅིས་པའི་སྲོག་བྱིན། ཐ་མར་གཅིས་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་མེད་པར་བྱིན། བླང་དོར་གྱི་གནས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་དུ་བཅུག །མ་གོ་བ་ལ་གོ་རུ་བཅུག །མ་ཤེས་པ་ཤེས་སུ་བཅུག །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་བཅུག །མི་མཉམ་པ་མཉམ་དུ་བཅུག །མི་མཚུངས་པ་མཚུངས་སུ་བཅུག་པ་སོགས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དྲིན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲག་ཏུ་བསམ།

མདོར་ན་རང་གིས་བྱུང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱར་ཡོད་པ་འདི་མ་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་འདི་ཕོ་ནའི་དྲིན་ཡིན། མ་འདིའི་ད་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་མང་པོའི་མ་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱིས་ད་ལན་འདི་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཤིང་གནོད་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ལ་ལན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འཇལ་མ་ཐུབ་ན་བདག་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་དང་བདག་ལས་ཐ་ཆད་པ་མི་འོང་བས་ན། འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་། ཕན་ལན་དུ་ཕན་ཞིག་བཏགས་དགོས་བསམ། མ་ལ་གང་གིས་ཕན་ན། འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཕན་པར་འདུག་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་འདུག །འདི་འཕྲལ་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཕུགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་

པའི་རྒྱུ། དགེ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བདག་ལ་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། འདུན་སེམས་སྨོན་ལམ་གསུམ་པོ་འཆུན་གང་ཆེ། གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བློར་བབས་པ། གང་བསྒོམ་པར་བདེ་བ། གང་སླ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཧྲིག་གེར་བཞག །

མཐར་བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཐབས་དང་ནུས་པ་མེད། དེས་ན་མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་ཆུས་འཁྱེར་བ་ར་མདའ་གཞན་ལ་འབོད་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་ན། མ་རང་ཉིད་ལག་པ་ཞ་བས་སྐྱོབ་ཐབས་མེད་པས། མི་གཞན་ལ་བུ་སྐྱབས་པའི་རོགས་བཙོལ་ནས་འབོད་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་རང་ཅག་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་ནས་ཡོད་པས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་

གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གདུང་བའི་སྐད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིད་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་སྙམ་དུ་ཤ་ལ་བབས། ཚུས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྒོམ། ཉམས་བྱུང་ན་ཉམས་སྣ་མི་བསྐྱོལ། དེ་དང་གཉེན་གཞན་བསྲེ་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་ཕ་ལ་ཡང་འདི་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་ཡིན། འདིས་མ་བཞིན་མངལ་དུ་མ་བཟུང་བ་དང་འོ་མ་མ་སྲིད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ཕ་མ་གྲངས་མེད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་བདེ་དགེ་མང་པོ་བྱིན་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་བསམ། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་དང་། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཕ་མ་བྱས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཐམས་ཅད་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གི་ཚེ་རབས་མང་པོའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན། འདི་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་འཇལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པ་ལ་རང་གིས་དགྲ་འཛིར་མཐོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་དགྲར་སྣང་བ་འདིས་རང་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་འདོན་པའི་གྲོགས་བྱེད། འཛིར་སྣང་བ་འདི་ཡིས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་

གྲོགས་བྱེད། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན་སྙམ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ།

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་འདི་སྤྱིར་དཀའ་བས། དེས་ན་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚབ་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་འདི་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པ་བསྒོམས་པས་དགྲ་ལ་ཇི་ཙམ་ཕན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་ཀྱང་བཟོད་མ་ཐུབ་ན། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བཟོད་ཐུབ། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེར་ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ། དོན་དུ་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྲན་མ་ཐུབ་ཅིང་། བྱམས་པ་ယུད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བསྒོམ་མ་ཐུབ་ན་དེ་ལས་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ཞིག་མེད། ཕྱི་མ་ཐར་དུས་མེད་པའི་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ལས་གསོག་ཅིང་། རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་དགྲ་ལ་གནོད་པ་འཁྱོལ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་མོ། །

མཐའ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། མི་བཅས་སྟེ་ཚན་སོ་སོར་བཅད་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁྱམས་འཁྱམས་པ་ལས། ས་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱེ་བ་མ་བླངས་

པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་མངལ་ལ་མ་ཉལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་དང་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ལན་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། བྱས་རེས་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལུས་བསྐྱེད། ཟས་བྱིན། ནོར་བྱིན། གནོད་པ་བསལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕན་བཏགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུར་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པས། མཐའ་མ་ཕ་རོལ་པོས་ཚིག་ངན་པ་གང་འདྲ་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། རང་གི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཇི་ཙམ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་པ་འཕེལ་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ཙམ་འཕེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱམས་པའི་ཉམས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་སྤངས་ལ། མས་བུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། སྲོག་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་བྱ། ཕོངས་ཤིང་སྐྱོ་བ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་མགོན་མེད་པ་དང་

སྐྱབས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པས་ཕན་གདགས། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་གཏམ་གྱིས་དབུགས་ཕྱུང་བ་ཞེས་སྙན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྙིང་རྗེ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཡིན་པས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སླ་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས།

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ།

ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཁྲིད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཁྲིད། བླང་དོར་སྟོན་པ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཁྲིད་དེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། ཁྲིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ལམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་དགོས། ཉན་རང་གི་ས་ལ་བགྲོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་མ་འཁྲུལ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན། ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དོར་ནས། མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བློ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། དེར་བརྟེན་དང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། གཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བྱང་སེམས་བསྒོམ་ཞེས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དགོས་པས་བྱམས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ། སྙིང་རྗེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕན་ཡོན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་མི་དགོས་པར། ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་དགོས། ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར། དེའི་ཡན་ལག་དམག་ལ་སོགས་པ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་ལུས་འཕགས་ཏུ་ཡོད་ན། དཔུང་གི་ཚོགས་དེར་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་

ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཡོད་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་དེར་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཡི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། **སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། སོགས་ཏེ།** ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་**གསུམ་ལས།** སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་གསུམ་པོར་འགྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ནའང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྙིང་པ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཇོ་ལྗུགས་མ་ཞེས་པ་ལས། ཡུལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་

སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྙིང་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླགས་མེད་པ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསླད་ནས་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཁྲུལ་སྣང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་བྱ།

མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལས། སྙིང་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐ་དད་གསུམ་མེད་ཅིང་། སྒོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བསྒོམ་བྱའི་སྙིང་རྗེའི་བློ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་གསུངས། ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན།

སྒོམ་མཁན་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཕྱི་རོལ་སྨུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་སྲིད། ཡང་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བདག་འཛིན་ལ་དགོངས་པར་སྣང་བས། སྙིང་རྗེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་གསུངས། སྒོམ་པ་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་འདིས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཁྲིད་ཡིག་འདི་བཞིན་བྱས་ན། **དང་པོ་**སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་**ནི། དམིགས་པ་**ལུས་ན་ཚས་གདུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་འགྲུབ་པ། རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་**སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ།** དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ

ཡིན། **སྡུག་བསྔལ་ནི་ལུས་སེམས་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱའོ།** །གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའོ། །

བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཞེ་ན། རང་རེས་སྔ་དྲོ་ཡར་ལངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དངོས་སུ་སྒོམ་ཐུབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི། རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒོམ་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་བསྒོམ་དགོས། བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་བྱེད་སླ་བ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་མི་ཐུབ། དངོས་སུ་གཤིས་རྒྱུད་སྙིང་རྗེ་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དཀའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་པ་དེ་བས་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་གོང་མའི་གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ། ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྒོམ་ཞེས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་སླ་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་

ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསྒོམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྒོམ་པ་གསུངས་ཏེ། **རང་གི་མ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དྲིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཚེ་རབས་མང་པོར་མ་བྱས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་བསམ་ལ།** གོང་དུ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་བཞིན་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཤིའང་འདྲ། གསོན་ཡང་འདྲ། དེའི་བཞིན་ལག་ཁ་དོག་རྣམ་འགྱུར། རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བསམ།

དེའང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བསྒོམ་པ་བཞིན་རང་གི་མདུན་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ། བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ། དེའི་དྲིན་དྲན་པ་ལ་ལུས་བྱིན་པའི་དྲིན། སྲོག་བྱིན་པའི་དྲིན། བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དྲན་དགོས། དང་པོ་ལུས་བྱིན་པའི་དྲིན་ནི་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུའི་བར་མངལ་དུ་བཟུང་། ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། མི་མཐུན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྲོག་བྱིན་པའི་དྲིན་ནི། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་ཟས་མི་འཕྲོད། ངག་གིས་བཛ་དོན་མི་འཕྲོད། སེམས་ཀྱིས་བླང་དོར་མི་ཤེས་པའི་འབུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དོར་ནས་བཞག་ན་འཕྲལ་དུ་འཆི་ངེས་ནའང་ཤི་མ་བཅུག་པར། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། ཚ་གྲང་གཡང་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས། ནུ་ཞོ་བྱིན། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བསྲིངས་པས་སྲོག་བྱིན་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། བར་དུ་

བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན་ནི། དེ་ནས་ཟ་ལུགས་དང་། འཐུང་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟ་ལུགས་དང་། འཐུང་ལུགས་བསླབ། འགྲོ་ལུགས་དང་། སྡོད་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་ལུགས་དང་། སྡོད་ལུགས་བསླབས། སྨྲ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྨྲ་བརྗོད་བསླབས། མདོར་ན་དངོས་པོ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་འདི་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྡ་དོན་སྤྲད་དེ་བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན་བསྐྱངས་བས། དགེ་རྒན་གྱི་དང་པོ་ཡང་ཨ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ཡང་། ན་ཡི་དོགས། ཤི་ཡི་དོགས། བུའི་ཆེད་དུ་མོ་འདེབས་པ། རྩིས་བསྐོར་བ། རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་དོགས་པ་སོགས་སེམས་ངལ་དང་། མ་གོ་བ་གོ་རུ་བཙུག །མ་ཐོས་པ་ཐོས་སུ་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། མ་རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་བསྒོམ་རྒྱུ་བདག་མིན་པ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། རྐང་ལག་སེར་ཁར་སོང་སོང་གི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་སོགས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ཡིན། མདོར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་སོགས་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་བྱུང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་འདི་ཡི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པས། མི་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ་ལུས་སྲོག་བྱིན་པ་དང་། བླང་

དོར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མ་ཟད་སྟོན་མ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་ཕ་མ་བྱས། ཕ་མ་བྱས་རེས་བཞིན་གནོད་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས། ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས། མདོར་ན་ཕོངས་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཟས་གོས་བསླངས་ནས་བྱིན་པ་ལའང་ཚད་མེད་པ། ཉ་པ་དང་བཤན་པ་སོགས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྡིག་ཟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོས་པ་ལའང་ཚད་མེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མ་ཡི་དྲིན་བསྐལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རྫོགས་མཐའ་མེད་གསུངས། མའི་དྲིན་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་ཕུལ་ཡང་འཁོར་ཐབས་མེད། དེས་ན་དེ་ལ་སོགས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཚུལ། ཚེ་རབས་མང་པོར་མ་བྱས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་མ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ།

སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དངོས་ལ། དྲིན་ཆེན་གྱི་**མ་འདིས་**རང་གི་དོན་བློས་བཏང་ནས་ཉིན་མཚན་ཧྲིལ་པོར་འགྲིལ་ཏེ། **བདག་གི་དོན་བྱས་ནས་**འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་། འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། རྨོངས་པའི་དབང་གིས་**མི་འདོད་བཞིན་དུ་**ལུས་སེམས་**སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་**བསམ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས་གསུངས། **འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་ཕན་ལན་དུ་ཕན་ཞིག་འཇལ་དགོས།** སྤྱིར་ཕ་མ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་འདི་ཧ་ཅང་དྲིན་ཆེ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དྲིན་ལན་ཏུ་དྲིན་དང་། ཕན་ལན་ཏུ་ཕན་དུ་

གདགས་དགོས་གསུངས། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཅི་སྨོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕ་མར་དྲིན་ལན་མ་འཇལ་ན་ཏ་ཙང་ཐ་ཚད་དུ་བརྩི་བ་ཡིན། **གང་གིས་ཕན་ན་དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། བརྒྱུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ན་ཕན་པར་འདུག་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ལས་གོ་བཟློག་ནས།** ད་ལྟ་མ་དེ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད། འཁོར་བར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་པས། **དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། བརྒྱུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་རྫམ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་**བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མྱུར་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སོ་སོའི་མ་ལ་དངོས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་གསུངས།

མ་འདི་ལུས་སེམས་**སྡུག་བསྔལ་**གྱིས་མནར་བ་འདི་**དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་**ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་**དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་**འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་**སོགས་བྱམས་པའི་སྐབས་ལྟར་རིགས་བསྒྲེས་ལ་བསྒོམ།** འདུན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་པ་བསམ་པའི་རེ་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ལ་ཟེར། བདག་གི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། འདུན་པ་

དང་འབྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ། སྤྱིར་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཞིར་བགྲངས་ཀྱང་། ཚོགས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བགྲང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་བསྒྲིས་ནས་གོང་དུ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་བཞིན་འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་པོ་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཐད་པ་དང་། སྒོམ་སླ་བ་དེ་བསྒོམ། མཐར་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོད་པའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར། །མགོ་ནག་མི་ཡི་སྐྱབས་རོགས་ཟེར་བ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས། གཞན་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། དེས་ན་མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་ན་རྨ་མདའ་གཞན་ལ་འབོད་པ་ལྟར། བདག་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། མདོར་ན་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམས་ན་སྙིང་རྗེ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྙིང་རྗེ་བཅོས་མིན་ཞེས་པ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཙམ་མིན་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

མ་ལ་བསྒོམས་པ་**དེ་བཞིན་དུ་ཕ་**དང་། ཨ་ཁུ། ཨ་ཞང་། གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོ་**ལ་སོགས་པའི་གཉེན་**ཉེ་འབྲེལ་**དང་།** དེ་བཞིན་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ་**ཉེ་རིང་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་**སྤྱིར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་**དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་ཉམས་ཐག་པ་དང་།** ཕྱི་རྒྱུའི་ལས་ཀྱང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། དགེ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟར་སྣང་འདྲ་ཆགས་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། **སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་**ཞེས་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། **ཞེས་སོགས་**ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཐད་**སྔར་ལྟར་བསྒོམ།** མཐར་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ན་ར་མདའ་གཞན་ལ་འབོད་པ་ལྟར་དུ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་གསུངས།

བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྡང་བའི་**དགྲ་**དང་གནོད་པའི་བགེགས་**རྣམས་ལ་**སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་བདག་གི་མ་ཡིན། **འདིས་བདག་གིས་མ་བྱས། མ་ཡང་**ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་**ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱིས་**ཚེ་འདི་ཡི་མ་ཡིས་བྱས་པ་བཞིན་ལུས་སྲོག་བྱིན་པ་དང་། བླང་དོར་བསྟན་པ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་**ཕན་**དུ་མ་**བཏགས་ཤིང་།** མི་ཆུ་གཡང་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་**གནོད་པ་**དུ་མ་**ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན།** ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་ནས་**སེམས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པར་**གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགྲར་བཟུང་ནས་**བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་།** བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་མོ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གནོད་པ་བྱེད་པ་**འདི་སྙིང་རེ་རྗེ། གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བའི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་**འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ། མཐར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་**སྒོམ་**དགོས་གསུངས།

སྦྱོར་དགྲ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་འདི་དཀའ་བས། རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་བསམས་ནས་བསྒོམ་པ་ལས། རྒྱུ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་ནས་ཕན་ཚུན་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཚེ་འདིའི་མ་བཞིན་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་ཡིན། གཉིས་པ། མ་ལ་རང་ངོས་ནས་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་འཇལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་འདིར་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པར་དགྲ་འདྲེའི་རྣམ་

པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དགྲར་གྱུར་བའི་རྐྱེན་དེ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ། དགྲ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བར་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་ཚན་དུ་བཅད་ལ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་མ་བྱས་ཚུལ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་སོགས་སྔ་མའི་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ། སྐྱེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཐར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པར་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་དང་། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་མ་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སོགས་འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་བློ་ལ་གང་འཐད་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་མཐའ་དང་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་མྱུར་དུ་སྒོམ་པར་དཀའ་བས། རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོར་བཅད་དེ་སྒོམ་དགོས་གསུངས། དཔེར་ན། དང་

པོ། ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླག་མེད་པར་མྱོང་བའི་དམྱལ་བ་ཚ་དམྱལ། གྲང་དམྱལ། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་རྣམས་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱས། བྱས་རེས་བཞིན་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་འཁྲུལ་ཞིང་སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐད། དེས་ན་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ །མི། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དྲན། དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་མ་བྱས་ཚུལ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ལ་སོགས་པ་རིགས་བསྒྲེས་ནས། སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། མཐར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྔར་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སོགས་བསྒོམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མི་དགེ་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལྟར་ང་མེད་པ་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་འདི་མ་སྤངས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། རང་རེས་ནད་བཅོས་པའི་ཚེ། ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དངོས་ཟིན་ནས་དེ་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་མ་སྤངས་པར་སྨན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཡང་ནད་གསོར་མི་རུང་བ་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ཡང་འདུན་སེམས་སྨོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་གོང་བཞིན་བསྒོམ།

དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ནི། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་**ཆོས་ཐམས་ཅད་**དོན་དམ་པར་**རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་བདེན་པར་མེད་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་**མེད་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་**བདེན་པར་བཟུང་བས་འཁྲུལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་ཏེ།** འཁྲུལ་སྣང་གི་ནང་དུ་འཁོར་བར་གནས་པའི་**སྡུག་བསྔལ་བ**འི་སེམས་ཅན་**འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ།** དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ཏོ།།

དམིགས་རྐྱང་ནི། དེ་ནས་བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་དང་།

དེ་བཞིན་དམིགས་པ་སྔ་མ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ལམ་ཙམ་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་གོང་གི་དམིགས་པ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། དེ་རིང་གི་དམིགས་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ། ཐ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལས། ཐོག་མར་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དྲིན་ཆེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་། ཚེ་འདིའི་མ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་འདི་ཡི་ལུས་ཐེབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་། དེས་ན་དེའི་བཞིན་ལག་དང་རྣམ་འགྱུར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བསྒོམས་ནས། ཀྱེ་མ་ཞེས་སྙིང་སྟུགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྨྲན་བསུས་ནས། བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདག་ལ་ད་ལྟ་ལུས་སྲོག་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབས། བཙུད་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་མ་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། དེ་ཡང་། གང་གིས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས། །ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ཆུ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་གིས་བདག་གིས་ཕ་བྱས་ནས། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཐེབ་པ་ཡང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བཀལ། །རྐང་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མ་

བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕ་བྱས་ནས་རྟ་དང་གླང་པོ་ཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསགས་ན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མཐོ་བར་འགྱུར་གསུངས། སྔ་མའི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟ་གླང་བ་ཕྱུགས་སོགས་ལས་སྐྱེར་རྒྱུ་མེད། དེ་འདྲ་བ་ཁྲིད་ནས་ཕན་བཏགས་ཤིང་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བདག་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་མ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ།

མ་འདི་ད་ལྟ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དངོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞ་ལ་བབས། རུས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསམ། དེ་ཡང་འདུན་སེམས་སྨོན་ལམ་གསུམ་པོ་འཁྲུལ་གང་ཆེ་རང་གི་བློ་ལ་གང་བདེ་བསྒོམ། མ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་པང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་སོང་སྙམ་པའི་མི་བཟོད་པའི་བློ་བསྐྱེད། ད་ལྟ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་འདི་ལྟ་བུ་གསོག་པ་ཨ་ཅ་མ། ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེ་བསམ། འདི་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་བ་ཚབས་ཆེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས། སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་བསྐྱེད། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འབྱུང་ན་སྙམ་པའི་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཤ་ཚ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ཀྱང་། སྡུག

བསྡུལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དེའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱམ་པས། དེས་ན་དེའི་ནུས་པ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་འདུག་པས། བདག་གི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་དང་པོ་མ་ལ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་ཕ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་བསྒྲེ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ། དེ་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱང་།

བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་དེ་མདུན་དུ་བསྒོམས་ནས། དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ། མ་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས། གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཞིན་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པས། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། འདུན་སེམས་སྨོན་ལམ་གསུམ་བློ་ལ་གང་འཐད་བསྒོམ། ད་དུང་ཡང་སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་པར་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ན་ཞེ་སྡང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྡང་དེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐུ་བ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་

སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཅེས་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མཆོད་པ་བྱས་པ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཇོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་ཞེ་སྡང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐུ་བ་དང་། ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས། དེས་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ན་རང་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགྲ་ལ་གནོད་པར་མི་ནུས། དེའི་ཕྱིར་རང་ཕུང་བའི་ལས་དེ་མ་བྱས་ན་ལེགས་སྙམ་སྟེ། ཞེ་སྡང་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སླར་ཡང་དགྲ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །

མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་པ་ལ། བདག་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མར་གྱུར་པའི་དམྱལ་བ་པ་འདི་རྣམས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་དེའི་རིགས་བསྒྲེ་སྦྱར་ལ་བསྒོམ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་ཉོན་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་

དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཏེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ།

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རིག་ཆོ་ག་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་ཉམ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ།

ཐུན་མཚམས་སམ་ཐུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚེ། དམིགས་བསལ་བསྒོམ་པར་དཀའ་བ། རང་གི་སྡང་བའི་དགྲ་དང་། གདོན་གྱིས་སེམས་འཁྲུག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་བཤན་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པའི་ལས་སྤོབས་ཆེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ། ནད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། འབུ་ཆུང་ངུ་ཚུན་ཆད་སྐྱོབ་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྔོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་བརྙས་བཙོས་མི་བྱ་བར་ནན་ཏན་གྱིས་བྱེད་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ། སྡུག་

བསྡུལ་སེལ་བར་མ་ནུས་ན། །དེ་ཡི་སྡུག་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྡུལ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ན་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་བློས་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་རམ་ཞེ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐོབ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་རྒྱས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གི་སྡོང་པོ་རྩ་བ་མ་བཅད་ན། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཇི་ཙམ་བཅད་ཀྱང་སླར་སྐྱེ་བ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དྲུང་ནས་མ་བཏོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་ནུས། སྐྱེ་ཤི་བརྒྱུད་མར་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་རང་རང་གི་ལས་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འོ་ན་ལས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ཏེ། ཐག་

པ་ཁྲ་བོ་སྤྲུལ་མིན་ཡང་། སྤྲུལ་དུ་འཁྲུལ་ནས་འཇིགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དངོས་སུ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཡོད་ན་མིང་ངམ། ལུས་སམ། སེམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། གཡས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཡོན་པར་འཛོག་པ་ལྟར། བདག་ཅེས་རང་དང་རང་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས། རང་གཞན་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགའ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྨོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་དུག་གསུམ་པོ་དེའི་རྩ་བ་ཡང་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཞིང་། འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། མདོར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་

པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པས། ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་གདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མགོ་གནོན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་བདག་འཛིན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ནུས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་སོ། །

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། གཞན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྨོན་སེམས་བསྒོམ། འབྲས་ཕྱིར་ལམ་ལ་སློབ་པའི་འཇུག་སེམས་བསྒོམ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་གསུམ།

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་སློབ་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་གཞན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྨོན་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཕུགས་སུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་བློ་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པའི་བློ་སྟེ། སྡུག་

བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེའི་བློ་**བཙོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན་**སྟེ། བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་ཐབས་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། ཁ་ནས་སྙིང་རྗེ། སྙིང་རྗེ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། བདེ་བ་ལ་འགོད་མི་ཐུབ། དེས་ན་**དེ་ལྟར་**དངོས་སུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ལ་**འགོད་དགོས་ཀྱང་དེའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མི་འདུག** །ཅེས་ད་ལྟ་རང་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། རང་ཉིད་ཀྱང་རང་མགོ་མ་ཐོན་པས་གཞན་སྐྱོབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན། རང་རེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་མི་ཐུབ།

འོ་ན་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་**སུ་ལ་ཡོད་ན**་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་**རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས།** དེའི་རྒྱུ་མཚན་སངས་རྒྱས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་

དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་སུ་ལའང་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་མེད། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་གཞི་ལག་ལེན་ལ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་དགོས། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས།

དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས། **གནས་སྐབས་སུ་**དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་གླིང་སྤྲུལ་དག་ཏུ་ངལ་གསོ་རུ་འཇུག་པ་བཞིན། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ལ་བཀོད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་**ཐེག་པ་སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་ཐུག་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་སྙམ་**

པ་ཞི་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློས་དྲན་པ་དང་སྐབས་གཅིག་ངག་ནས་ཀྱང་སྐྱོར་བར་བྱ་གསུངས། སྔོན་ལམ་འབྲས་པ་བྱ་སྟོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས། སྐྱིད་རོང་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐེར་བླངས་པ་ཡང་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས་བླངས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྨྲོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཀུན་བཀང་ནས། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་རིལ་པོར་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཡང་ཆུང་དྲགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཉོན་མོངས་པས་དམ་པོར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དོན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས། མདོར་ན། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འཕོ་བར་གསུངས། ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །ཞེས་དམན་པའི་ལུས་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ཡིས་དངོས་པོ་དམན་པ་ཟངས་དང་ལྕགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཀྱང་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རུ་བསྒྱུར་བར་གསུངས།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུས་ཚད་མེད་བློས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ཟུངས། །ཞེས་རྙེད་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་

འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་བུ་ཀྱུ་ནོམ་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་པ་བཟང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ཙམ་འབྱིན་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྔར་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམ་སྨིན་སྨྱོང་བར་ངེས་པའི་སྡིག་པ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐག་རིང་གི་ལམ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྲོགས་དཔའ་བོ་དང་འགྲོགས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་ནུས་པ་བཞིན། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་གྲོགས་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་སྡིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་དུས་མཐའ་མའི་མེ་ཞེས་པ། བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སྐྱེས་ན་མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཞེས་པ་སྡིག་པ་ཆུང་བ་དེ་དག་རྩ་བ་དྲུང་ནས་བསྲེག་པར་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་རིན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རིན་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་མི་མཐུན་པ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐའ་གཉིས་བཅད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སུ་གྲུབ་པས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་མནན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྨོན་པའི་སེམས། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྨོན་པའི་སྡོམ་པ། འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་བཅས་གསུམ་གསུམ་ཡོད། སྨོན་པའི་སེམས་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བློ་ལྷང་ངེ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དམ་བཅའི་ལྟགས་ཀྱུས་ཟིན་པའམ། ཡང་ན། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་འབྲས་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་ན་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྨོན་པའི་སྡོམ་པའམ་སྨོན་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ། དེ་བཞིན་འཇུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །

གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྡ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རགས་པ་བརྡ་ལས་སྐྱེས་པ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ། རང་གིས་བསྒོམས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ངོ་བའི་སྒོ་ནས་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཇི་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ཡུལ་མ་སུ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་སྨོན་པའི་སེམས་ཡིན། དངོས་སུ་ཐངས་འཕོར་

གླས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་སྨོན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སློབ་པ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མོས་པས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་གསུངས། མོས་པས་ཐོབ་པ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཡིན། ལྷག་བསམ་དག་པ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་མ་དག་ས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་སྟེ་དག་པ་ས་གསུམ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་གསུངས།

ཡང་དཔེའི་སྒོ་ནས་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་བར་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྡན་པའི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ལས། དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གླུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྙན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། གྲོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནི་འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་དཔེ་གྲོགས་སྦྱར་བ་ནི། རྟེན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། རི་བྲག་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་གྲོགས་

བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དང་གྲོགས་གཉིས་མཐུན་ཆོས་སམ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཞིང་། དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཙམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྨོན་པའི་སེམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་འབྲས་ཕྱིར་ལམ་ལ་སློབ་པ་**འཇུག་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི།** འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་དེ་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེའི་ཚོ་ག་ཕལ་ཆེ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱུང་བས། དེའི་དང་པོ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་མེད། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆེས་ཟབ་པ་ནི་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་**བདག་གིས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་**སྙམ་དུ་བློ་ཡིས་**བསྒོམ།** ངག་གིས་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་**ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་དང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ན་ཡང་བྱ་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་**

སྙམ་པ་དང་། བྱ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་བློ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཟབ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། **འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །**ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞན་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་དང་། གཞན་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མི་འདོད་པའི་རིགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བདེ་འདོད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་དང་། ང་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་པར། དོན་སྙིང་པོ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་པ་དང་།

ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུར་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྨོས། རང་གི་དོན་ཡང་མ་འགྲུབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ཞིང་། མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྐྱིད་པ་དང་། བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བསླབ་བྱ་ལ་གཞན་དོན་བྱ་བ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་འདོན་ཡང་དོན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་སྨོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་དག་དང་ཡང་མཐུན་པ་དང་། འཆམ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་

ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །གསུངས་པ་བཞིན་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། རིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་**བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ།** བདག་གཞན་**བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་པ་**དང་གསུམ་མོ།** །

དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ་**ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།** ཞེས་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་དུ་གདོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ལ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མ་བྱས་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་རེའི་བློ་ལ་རང་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་གཅེས་པ་དང་། གཞན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཉེར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མྱེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ན་བ་དང་། མི་གཞན་ན་བ་ལ་ཁྱད་མྱེ་བ། གཞན་དག་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་ངག་ནས་ཨ་ཁ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་རང་ཉིད་ན་བ་བཞིན་སེམས་ཁུར་མི་བྱེད། དེས་ན་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་

བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གཅིག་པར་ལྟ་བ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་རང་གིས་སེལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སེལ་བར་འོས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྐང་པར་ཟུག་པའི་ཚེར་མ་དེ་ཡང་ལག་པས་འདོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྐང་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་ཐ་ཐད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྐང་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་རྐང་པ་མིན་པས། རང་གི་རྐང་པའི་ཚེར་མ་དེ་ལག་པས་འདོན་པར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། རྐང་པ་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མར་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེད། འོན་ཏེ་འདི་ངའི་ལུས་ཡིན། འདི་ངའི་རྐང་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན་ངའི་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་། འདི་ངའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན། འདི་ངའི་བཟའ་ཟླ་ཡིན། འདི་ངའི་སྤུན་ཉེ་ཞེས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་འདི་ངའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞེས་རང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་ན་རིམ་གྱིས་བློ་གོམས་ནས་རང་གི་རྐང་པ་ལ་གཅེས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོམས་ན་དེ་ལྟའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

བསྒོམ་ཚུལ་སྙིང་པོ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། བདག་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བགྱིད་དོ་སྙམ་པ་ཡུན་རིང་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁྱུར་ན་རེ་དགའ་སྙམ་དུ་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད། ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས།

དང་པོ་ཉིད་ནས་འཕྲལ་དུ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བློ་གོམས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་། དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་བསྐར་བ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་གི་ནུས་ཚོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅི་ནུས་བསྒྲུབས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་འདི་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་འཕྲལ་དུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དཀའ་བས། ཡིད་ལ་གཞན་དོན་བྱ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལྕོགས་ཚོད་རན་ཚོད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གང་ཐུབ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་འབྱུང་གསུངས།

དམིགས་རྐང་ནི། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བློ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་གཞན་ལ་ཕན་

པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་མ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་དང་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས། འགའ་ཞིག་ནི་སྡུག་བསྔལ་དངོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། འགའ་ཞིག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་རྣམ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་མིག་ལྡོངས་ཏེ། ཐར་པའི་རྟེན་གྱི་འཁོར་བ་དང་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དམིགས་བུས་མ་ཟིན། ལོང་བ་ཁྲིད་མཁན་མེད་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ནས་རྗེག་འཚོས་ཤིང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན་པའམ་ལྷུང་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྙམ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། སྙིང་རྗེ་ཞེས་ངག་ནས་བརྗོད་པས་མི་ཕན། འདི་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་བ་ལ་དགོད་དགོས། དེ་ཡི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། བདག་ལས་ལྷག་པའི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་བཀྱེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇོག་ནུས་པ། ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། མདོར་ན་སྐུ་མཇལ་བའམ། གསུང་ཐོས་པའམ། ཡིད་ལ་དྲན་པ། དངོས་སུ་རེག་པ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་དངོས་དང་

བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་སྐོམ་པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད། སྐྱེ་བོ་ཁ་སྐོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཆུ་འཐུང་བའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཚམ་པར་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གཞག །མཐར་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཞག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ།

མདོར་ན་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། སྨོན་སེམས་དམིགས་ཁྲིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལམ་འབྲས་རང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་ལའང་། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་

པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཐུལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་བཏུལ་ནས། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚད་དུ་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ཤུལ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བགྱིའོ་སྙམ། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་གྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནས་བཟུམས་ཏེ་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་དོར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སེལ་བའི་གྲོགས་བདག་གི་བྱ་སྙམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་དགའ་སྙམ་པའི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་དགོས། སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་ཞེས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གཅེས་པ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ཇི་ཙམ་ཉེ་ཡང་དེ་ཙམ་བརྩེ་བའི་བློ་སྐྱེ་བར་མི་ནུས། དེས་ན་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། དེ་མི་ཐོབ། བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་དགོས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དགོས། དེ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཡང་འདིར། **སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།** བདག་དང་གཞན་རྣམས་མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་བརྗེས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ལེན་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ནའི་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བསྒོམ་མི་ནུང་ཞིང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ལས་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བྱུང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་དང་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཚོར་ལེན་པ་ལ་བརྗེ་བ་ཟེར། དེ་བསྒོམ་ཚུལ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པ་ཡོད་

གསུངས། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བརྟུས་དོན་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ། མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྒོམ། ཞེས་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་གསུངས་པས། འདིར་གསུངས་པ་ནི་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན།

བསྒོམ་ཚུལ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ན། གོང་དུ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་**རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཉིད།** རྩ་བའི་མ་ཞེས་པ་ཚེ་འདིའི་ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པའི་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་ཀྱང་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པས། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་གསོན་གཤིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག །བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ། རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་ཞིག་**ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ།** ལུས་སྦྱིན་པའི་དྲིན། སྲོག་སྦྱིན་པའི་དྲིན། བླང་དོར་བསྟན་པའི་དྲིན། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་པ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན་དེའི་**དྲིན་དྲན་པ**་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པ་དེ་ཡང་མ་དྲིན་ཆེན་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དང་། ཕན་ལན་དུ་ཕན་པ་མ་འཇལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་**དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྐབས་སུ་**ཞིབ་པར་བཤད་པ་**ལྟར་བསམས་ལ། མ་འདི་ལ་གང་གིས་གནོད་ན།** ལུས་

གྱི་ནད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ངོ་ལ་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མའི་སྣང་བའཆར་ཡང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད།

སྤྱིར་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ལས། སྡུག་བསྔལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། བཏང་སྙོམས་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་བ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པས་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པས། མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བླང་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བསྒོམ་པ་བཞིན་གསལ་བར་བསྒོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས། མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གྲིས་ཀོ་སྤུ་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཚུར་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིལ་བྱུང་བར་བསྒོམ། དེས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྦྱངས་ཞིང་ཐིམ་པས། འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས

བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཕོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ་བཏང་བར་བསམ།

མ་ལ་གང་གིས་ཕན་ན་འཕྲལ་དུ་བདེ་བས་དངོས་སུ་ཕན། ཕྱུགས་སུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བས་ཡུན་དུ་ཕན་པར་འདུག་པས། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་གཏད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འོད་ལྷག་གིས་སོང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་ཐིམ་པས། མས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་། ཕྱུགས་སུ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་རིམ་གྱིས་དགེ་བ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་སྒྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་ནུས་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དགའ་སྙམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གི་བསམ་པ་རྫོགས། བློ་ཁ་ཚིམས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱུང་སོང་བསམ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། ངག་ནས། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་དགེ་བས་མ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་སྔ་མའི་ཚེ་ལེན་པ་དང་། ཞེས་ཚིག་སྔ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་གྲིས་ཀོ་སྤྱུ་བཞར་བ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཚུར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་སྟེ་རང་གི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཕོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ་བཏང་བར་བསམ། **ཕྱི་མའི་ཚེ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བསྒོམ།** ཞེས་པ་ཚོག་ཕྱི་མ། བདག་གི་དགེ་བས་མ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སོང་སྟེ། མ་ལ་ཐིམ་པས་མ་ཡིས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། ཐུགས་སུ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ནས། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྙམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་ཚོག་སྔ་མའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་དང་། ཚོག་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཕར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

རང་གི་མ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་རྗེས་ལ་**དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕ་དང་།** ཁུ་བོ། ཞང་པོ། **སྤུན་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་དང་། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།** ཞེས་གཉེན་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྔར་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་ཕ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་ཚེ་རབས་མང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དྲིན་ལན་དུ་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བར་བྱ་བསམ་ནས། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞིན། སྡུག་

བསྡུལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཚུར་ལེན་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཕར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱས། དེ་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་ལ་བསྒོམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། **རང་ཉིད་ལ་ཚེ་འདིར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་གདོན་བགེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།** རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ །སྡང་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མདུན་དུ་བསམས་ནས། སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡིན། དགྲ་ལ་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཉིས་པ། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྡང་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། འོན་ཏེ་རང་གིས་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་འཇལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པ་ལ་སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་ལེ་ལན་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དགྲ་ལ་མེད་པར་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གིས་དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་མ་འཇལ། ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དགྲར་སྣང་བ་ཡིན། གསུམ་པ། སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་དགྲ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་རང་དབང་

མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཞིགས་པར་བསམས་ནས་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་གཟོ་བ་དང་། ཕན་ལན་དུ་ཕན་གདགས་དགོས་པ་སོགས་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དང་ཕ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སྡུག་བརྗེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྔར་དགྲ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། འགྲོ་བ་**རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་**མ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ནས། དེ་དག་ལ་གང་གིས་གནོད་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བས་གནོད། གང་གིས་ཕན་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བས་ཕན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་དང་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་**མ་ལ་བསྒོམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་རིམ་བཞིན་བསྒོམ།**

གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚའམ། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཞེས་རང་གི་ལུས་མ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་དངངས་སྐྲག་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན། ན་ཚ་དང་སྡུག་

བསྔལ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་ན། དང་པོ་སྐྱེ་བར་སླ་བ་གཉེན་དང་། བར་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་དགྲ། མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་པ་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གོང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་པའི་མན་ངག་ལ་གང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པས། འདིར་བྱུང་བ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟར་དུ་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉམ་ཐག་པ་དུ་མ་ཡོད་ངེས། དེ་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ་བསམས་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་བཞིན་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉམ་ཐག་པ་**དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བསྒོམ།** རང་ཉིད་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་བདག་གི་ནད་འདིས་གོ་བཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་བསམས། རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཚུར་སྤྱུངས་ནས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བསྒོམ། **བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད་ཅིང་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྔར་ལྟར་བསྒོམ།** ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ། གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བསྒོམ་གསུངས། **དེ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་**

གིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཞེས་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་ཡང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དཔེ་དང་། ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མཚོན་པར་མི་ནུས་པས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་བླང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ།

ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ། སོགས་ལ་ཡང་སྟེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བླུན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་རི་ཆེན་པོས་ནོན་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ། མི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དེ་བཞིན་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སད་དེ། སླར་ཡང་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སོགས། མདོར་ན་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟེ་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམའ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་**སྔར་གྱི་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་ནས་**དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་**གཏོང་ལེན་བསྒོམ་**དགོས་གསུངས།

མཐར་སྡུག་བསྔལ་**བརྗེ་བའི་ཡུལ་**རང་གི་རྩ་བའི་མ་ནས་བཟུང་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་**སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་**དང་། བརྗེ་བ་པོ་རང་ཉིད་དང་། བརྗེ་བྱ་**ཕར་གཏོང་རྒྱུའི་**བདེ་**བ་དང་། བརྗེ་བྱེད་ཚུར་ལེན་རྒྱུའི་**སྡུག་**བསྔལ་**གཅིས་འཛིན་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་གཤིས་ལུགས་ལ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དཔེར་ན།** རྨི་ལམ་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་**སོད།** འོན་ཏེ་**ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དགོས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པའི་**སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་པ་**དང་། བརྗེ་བའི་ཡུལ་**རང་གི་རྩ་བའི་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་**ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་**རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས། རང་རེ་ལས་ལྷག་པ་དབང་ཕྱུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་བ་ལ་འགོད་ནུས་པ་ཡིན་པས། མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་**རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་ལ།** རྗེས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བྱས་པའི་**དགེ་བ་བསྔོ་**བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་

དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་བྱས་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་མ་ཚང་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ཞེས་ལས་སྟོབས་ཆུང་བ་ཡིན་པས། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གསུངས།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྔོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཛའ་བོའི་བུ་མོར་འཁྲུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དང་། ཞེས་སྔོན་ཁྲིམ་བདག་མཛའ་བོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བུ་མང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤི་བར་འགྱུར་པས། ལྟས་མཁན་གྱིས་བུ་མོར་མིང་བཏགས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། བུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཞེས་བུ་མོའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །

ནམ་ཞིག་ཁྲིམ་བདག་མཛའ་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ཆས་པར་གྲུ་ཞིག་ནས་ཚེ་ལས་འདས་སོ། །སྔོན་གྱི་ཚེ་ཕའི་ལས་དེ་ཉིད་བུས་བྱ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས། མི་རིང་བར་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་མ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕའི་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མའི་ཡིད་ལ་བདེན་པར་སྨྲས་ན་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་ནས་འཆི་བར་དོགས་ཏེ། ཕ་སྤོས་ཚོང་མཁན་ཡིན་ཞེས་རྫུན་དུ་སྨྲས་པས། བུས་ཀྱང་སྤོས་འཚོང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཀརྵ་པ་ཎ་ཉིས་བརྒྱའི་ཁེ་བྱུང་བ་མ་ལ་སྤྲད་ནས་ཞབས་ཏོག་བྱས་སོ།། ཀརྵ་པ་ཎ་ཞེས་པ་དེང་གི་དངུལ་སྒོར་གྱི་དོན་ཡིན། ནམ་ཞིག་གྲོགས་དག་གིས་སྤོས་འཚོང་བ་ཕའི་ལས་མིན་ཞེས་སྨྲས་པར། མར་དྲིས་པ་ན་མས་གྲོང་དུ་ཚོང་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པར། དེས་གྲོང་དུ་ཚོང་གི་ལས་བྱས་ཏེ། ཀརྵ་པ་ཎ་བཞི་བརྒྱའི་ཁེ་བྱུང་བ་མར་

ཕུལ་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་དེ་ཕའི་ལས་མིན་པར་སྨྲས་པར། སྤྱིར་བཞིན་མར་དྲིས་པར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། དེས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཚོང་བྱས་ཏེ། ཀཪྵ་པ་ཎ་དྲུག་བརྒྱའི་ཁེ་བྱུང་བ། མར་ཕུལ་དེ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་སོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་ཕའི་ལས་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཚོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པར། དེས་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཚོང་བྱས་ཏེ། ཀཪྵ་པ་ཎ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང་བ་མར་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ཞུས་སོ། །དེར་ཡུལ་མི་དག་གིས་ཕའི་ལས་ནི། སྤྱ་མ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། དེས་མ་ལ་དྲིས་པ་ན། མས་དེ་བདེན་ཡང་ཕ་མ་དང་མེས་པོ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་པས། འགྲོ་མི་རུང་ཞེས་མས་བཟློལ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཐབས་གཞན་མེད་ནས་སྒོའི་འཕྲེད་བཅད་དེ་ཉལ་ནས་འགོག་པར་བརྩམས་པ་ལ་མའི་མགོ་རྫོག་པས་བརྫིས་ཏེ་སོང་ངོ་།།

དེར་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་རྒྱ་མཚོར་ཆས་ཏེ། ནམ་ཞིག་ན་གྲུ་ཞིག་ཏེ་གྲོགས་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ཁོ་ན་གྲུ་ཞིག་པའི་ཤིང་ལ་བཟུང་ནས་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་བརྟོལ་བར་གྱུར་ཏེ། གླིང་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོས་བྱེད་ཅེས་པར་སླེབས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཉིས་བརྒྱས་བསུ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ། །ནམ་ཞིག་དེར་སྡོད་མི་འདོད་པར་འགྲོ་བར་ཕྱོགས་པ་ན། ལྷ་དག་གིས་འགྲོ་བར་མི་རུང་ཞེས་བཟློལ་བཏབ་ཀྱང་།

ཉན་དུ་མ་བཏུབ་པས། གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་གདམས་པར། དེར་མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་ཡིད་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་།།

ནམ་ཞིག་ནས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་རྟག་སྨྱོས་ཞེས་པར་སླེབས་ཏེ། དེར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བཞི་བརྒྱས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྙེན་བཀུར་སྟར་བས་ལྷག་པར་བྱེད་ཅིང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ། །ཡང་ནམ་ཞིག་ན་དེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་མ་ཁེགས་པར་སོང་སྟེ། ཕྱིན་པ་ལས་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སླེབས་པར་གྱུར། དེར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་དྲུག་བརྒྱས་སྟར་བས་ལྷག་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་རིང་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ། །ཡང་སྔར་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་དེ་སོང་བ་ན། གྲོང་ཁྱེར་ཚངས་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་སླེབས་སོ། །དེར་ལྷའི་བུ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱས་སྟར་བས་ལྷག་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་སོ།།

ནམ་ཞིག་ན་དེས་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ཏེ། གནས་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བློ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་སོང་བ་ལས། མཐར་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནག་པོ་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ། མིག་རྩ་དམར་བ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་གིས་སྲུང་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས། ནང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྡམས་ཤིང་། མགོ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ནས། མགོ་རུས་

ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་བྱེད་ཅིང་། ཀླད་པ་སྐྱ་ཐར་ཐར་འཐོར་བ། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ། དེ་ལས་གང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་ནས་དྲིས་པ་ན། མའི་མགོ་ལ་རྡོག་པས་བསྣུན་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པར་སྨྲས་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལས། སྦྱོས་བྱེད་དང་ཉི་རྟག་སྦྱོས་དང་། །བདེ་བྱེད་ཚངས་པའི་བླ་མ་སྟེ། །གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ལས་རབ་འདས་ནས། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ཀྱི། །གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ཆིངས་ཤིག །གང་དག་བཅིངས་པ་དེ་ཁྲོལ་ཅིག །ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ནས། ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་བབ་སྟེ། དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ཀླད་པ་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱ་ཐར་ཐར་དུ་འཐོར་ཏེ། ཟུག་རྔུ་བཟོད་མི་ནུས་པས་མནར་བར་གྱུར་པ་ལ། མའི་མགོ་ལ་རྡོག་པས་བསྣུན་པའི་རྣམ་སྨིན་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཁོར་ལོ་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཚེ་འཕོས་སོ། །མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུ་ཚེ་སྔོན་མ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན།

ཡང་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྔོན་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྱད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲོགས་ཀ་མ་རུ་པ་ཞེས་པ་དམྱལ་སྲུང་གཤིན་རྗེས་དྲག་

ཏུ་རྟུང་བརྟེག་བྱས་པ་ལ། བཙོད་བཀའ་བའི་སྙིང་རྗེ་འབྲུངས་ཏེ། དེས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཡང་བདག་གིས་བྱ་བས་མ་བརྟངས་ཤིག་སྨྲས་པས། དམྱལ་སྲུང་དག་ཁྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བགོ་ཏུ་མེད་པ་ཅི་ཟེར་ཞེས་ལྕུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་མགོ་ལ་བསྣུན་པས་ཚེ་འཕོས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་གཏོང་ལེན་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཡོད་གསུངས། **བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྒོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ།།**

གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ལེན་པའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། འཁོར་བར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བས། ཐམས་ཅད་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གོང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་

བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། མ་བྱས་རེས་བཞིན་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མས་བྱས་པ་བཞིན་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན།

བླ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ། གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ། ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སོགས་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་པས་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་ཀྱིས། གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྲུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི། འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བར་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་བླུན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་བ་དང་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། ངན་འགྲོ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོས་ཏེ་གཞན་རྣམས་བདེ་བ་དང་།

མཐོ་བ། འཁོར་པ་དང་སྐན་གྲགས་འབྱུང་བ་སོགས་འདོད་པ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སོགས་པར་མྱོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞན་གཡོག་ཏུ་བསྐུལ་ནས་སྡུག་བསྡལ་ལ་སྤྱར་ན་དེའི་རྣམ་སྨིན་དུ་རང་ཉིད་བྲན་ནམ་གཡོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གཡོག་ཏུ་བསྐུལ་ནས་གཞན་ལ་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ན་དེའི་རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟ་ང་རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་དྲན་འཛིན་དྲག་པོས་འཕྲུལ་དུ་མ་བཏུལ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི། ཚེ་འདིར་ཡང་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་གསུངས། དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་རང་ཤེད་ཅན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་བདེ་བ། སུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་རྩོད་ཅིང་། རང་མ་སྐྱིད་པ། རོགས་མ་སྐྱིད་པ། རང་གཞན་ཀུན་མ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཆུང་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བློ་ཡོད་པ་དེ། གང་དུ་སོང་ངམ་གནས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་བདེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་

དེ་དག་དོར་ནས། ཁ་ནང་དུ་བསྒོར་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བལྟས་ནས་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལེན་ནུས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དགེ་བར་སྣང་ཡང་ཆོས་གནད་དུ་སྙིན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་། གནད་དུ་སྙིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ཐོག་མར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་འདི་ལ་འཐབ་ནས་འདི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་ཟབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཕན། གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་ལས་མ་ཡིན་པར། བྱེད་མཁན་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། རང་རེ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་འདི་སྔོན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མ་བསྒོམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུར་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི། རང་གི་དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྒོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ། བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་པ། རང་སྨིན་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་པ། གཞན་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་དངོས་བཞི་ལ་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། རང་ཁོ་ན་བདེ་བར་འདོད་པ་འདི་དོར་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་སྔར་བསགས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་པ། མ་འོངས་པར་བསོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད།

རང་གིས་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། སྐོམ་འདོད་པ་ལ་སྐོམ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་དང་ནད་གཡོག །ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བགྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ། ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆུ་བོ་སོགས་བགྲལ་ནས་

འགྲོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། གྲུ་དང༌། གཟིངས་ཏེ་གྲུ་ཆེན་པོ་དང༌། ཟམ་པ་སོགས་པ་དང༌། **ལམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་དེད་དཔོན།** ཞེས་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བགྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན། **མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོན། སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་དཔུང་གཉེན་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་གང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ།** ཞེས་པ་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང༌། དེ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་པ་ཡིན།

རང་སྨིན་པར་བྱེད་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི། **དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་**ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། **བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ།** སྤྱིར་སྦྱིན་པ་ལ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང༌། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང༌། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང༌། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གསུམ་བྱེད་པར་གསུངས། **གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུགས་པ་བཟོད་པ།** སྟེ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཚིག་ངན་

སྦྱོར་རྩུབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཁོང་ནས་མི་འཁྲུགས་པ། **དགེ་བ་ལ་སེམས་སྦྱོ་བ་བརྩོན་འགྲུས།** བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྦྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སེམས་སྦྲོ་སིང་ངེ་བ། གཡེང་བ་མེད་པར་**དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་**ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་**ཤེས་རབ་སྟེ་**རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་**ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་།** དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་པས་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། **ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བསྡུ་བ་དང་།** ཞེས་སྦྱོར་འདི་ཉིད་སྦྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་། དགོས་པ་མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན། སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཡུལ་མ་དག་པ་དཔེར་ན། ཕོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་མི་སྟེར་བར། རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོ། དམག་བྱེད་པ། སྨད་འཚོང་མ་སོགས་ལ་སྟེར་བ་དང་། སྦྱིན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་དག་པ་སྡིག་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ཤ་ཆང་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་སྟེར་བ། ཀུན་སློང་མ་དག་པ། ཚེ་འདི་ཡི་ཆེ་ཐབས་དང་། སྙན་གྲགས་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེར་བ་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བསྡུ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྙན་པར་སྨྲ་བས་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། **སྙན་པར་སྨྲ་བས་ཕ་རོལ་པོ་མགུ་བར་བྱས་ནས་སྣོད་དང་འཚམས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།** ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚིག་འཇམ་པ། ཡིད་

ལ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་སྨྲས་ནས་འཁོར་བསྡུ་བ།

གསུམ་པ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི། **ཆོས་ཐོས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་།** འགའ་ཞིག་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

བཞི་པ་དོན་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ནི། **གཞན་ཉམས་ལེན་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ།** ཞེས་གཞན་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསླབས་ཤིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟར། **བདག་གིས་ཀྱང་རང་སྨིན་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། གཞན་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་དངོས་བཞི་ལ་བསླབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་དགའ་བའི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །**

དམིགས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱུང་རྒྱུ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཐུས་ལ། ཞིབ་ཏུ་སྤྲོ་བར་འདོད་ན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་

ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ། ཆགས་པ་བདུན་སྤང་བ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་བཤད་པ་རྣམས་མདོ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མདོར་ཙམ་བཤད་ན། རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བླ་ན་མེད་སོགས་ཀྱི། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲུག་ཡིན།

དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཐབས་གང་ཞིག །བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སེམས་མི་འཁྲུག་པ་བཟོད་པ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྲོ་བ་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ཡོན་ཏན་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་པོ། མི་མཐུན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རེ་རེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཏེ་ལྷོག་ཕྱོགས་རེ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཡིན་པ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་གཉིས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོ་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་འགྱུར་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། ། ཞེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་པོ། གཏང་རྒྱུའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་གསུམ་པ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་བློ་ཁ་ཚིམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ཡོན་ཏན་བཞི་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་དེར་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་གོང་དུ་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་སྤོང་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་འཆལ་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆགས་པ་བདུན་སྤོང་བ་ནི། དང་པོ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ། དཔེར་ན། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ་སེར་སྣ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ། དཔེར་ན། དེ་རིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སང་ཉིན་དུ་འགྱངས་པ། འདི་ལོ་བྱ་རྒྱུ་སང་ཕོད་དུ་ཕྱིར་འགྱངས་དང་། ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ། འདི་ཙམ་སྦྱིན་པས་ཚོག་སྙམ་པ་དགེ་བ་ཚོག་འཛིན་བྱེད་པ། བཞི་པ་ལན་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པ་ཕར་བཏང་ན། དེའི་ལན་དུ་འདི་བས་ལྷག་པ་ཞིག་ཚུར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་ལན་ལ་ཆགས་པ། ལྔ་པ་རྣམ་སྨིན་ལ་ཆགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་རྣམ་སྨིན་ལ་ཆགས་པ། དྲུག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཡིན་པས་

སེར་སྣ་ཐད་དེ་སྤོང་མི་འདོད་པ། སེར་སྣའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་པ། བདུན་པ་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ། སྦྱིན་བྱ། སྦྱིན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྤོང་བ། བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་སྤོང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་སྤོང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་སྦྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ཆགས་པ། ཚིག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ། ལན་ལ་ཆགས་པ། རྣམ་སྨིན་ལ་ཆགས་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་པ། གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཏེ་ཆགས་པ་ཕྱི་མ་དྲུག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་ཆགས་པ་བདུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་སྙན་གྲགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་སྨིན་གྱི་

འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདངས་དང་ལྡན་པ་སོགས་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གསུངས།

གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། སྦྱིན་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བའི་འཁོར་བསྡུས་ནས། །དོན་སྤྱོད་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །གཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ། ཀུན་སློང་མ་དག་པ་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་། ལན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ་སོགས། ཡུལ་མ་དག་པ་དབུལ་ཕོངས་སོགས་དོར་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ། དངོས་པོ་མ་དག་པ་ཤ་དང་ཆང་སོགས་དང་། བཤན་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་སོགས་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སྤངས་ནས་དག་པའི་སྦྱིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་བསྡུ་བའོ། །དེས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་རང་སྨིན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་གཞན་སྨིན་པའམ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྙན་པར་སྨྲ་བ་ནི། སྦྱིན་པས་མགུ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་

ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་འཚམས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན།

དོན་སྤྱོད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཐོས་ན་ཡང་ཐོས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་སྤྱོ་ན། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྦྱོ་བཏགས་ནས། །སྨན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

དོན་མཐུན་པ་ནི་གཞན་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ཟིན་ཏོ། །

དམིགས་རྐང་ནི། དེ་ནས་བཅད་དོན་དམིགས་པ་བསྐྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དམིགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བསལ་འདོད་སྙིང་རྗེ་དང་། གཞན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འདོད་པ་སྨོན་པ། འབྲས་ཕྱིར་ལམ་ལ་སློབ་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལམ་ཙམ་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་རིང་གི་དམིགས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་དགོས་པས། དང་པོ་རང་གི་མ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཀྱེ་མ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་ཞིང་སྙིང་ཉེ་བའི་དྲིན་

ཅན་གྱི་མ་འདི་ཡིས་ད་རེས་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཅིན། གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་ཡ་ང་བ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས། ཕན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་ཤིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཚད་མེད། དེ་ལྟར་མ་འདིས་བདག་གི་དོན་བྱས་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ། ད་ནི་བདག་གིས་མ་འདི་ཡི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ད་ལྟ་བར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་དྲིན་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོངས་པ་ཡིན། ད་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། ཚེ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་བཏུལ་ནས། འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་དང་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་ཕྱིས་བཏང་ནས། བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་ལ་དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱིས་འཇལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་འདུག །

འདི་ལ་གང་གིས་གནོད་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བས་གནོད་པས། མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་དང་བས་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། ངག་ནས་ཀྱང་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་

དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྐྲ་གྲིས་ཀོ་བའི་སྤུ་བཞར་བ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་བདག་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྦིལ་གྱིས་འབྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དགའ་སྙམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་བཏང་བར་བསམ།

མ་ལ་གང་གིས་ཕན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཕན་པར་འདུག་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་ལ་གཏོང་བར་བསྒོམ། ངག་ནས་ཀྱང་བདག་གི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་སོང་ནས་མ་ལ་ཐིམ་པས། མ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་དང་ཕུགས་སུ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་དགེ་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་འཚང་རྒྱ་ནུས་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགའ་སྙམ་པའི་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་གྱུར་ན། ངག་ནས་ཆོག །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཚུར་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་དགེ་བས་མ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཕར་གཏོང་བའི་གཏོང་ལེན་རྒྱུན་མི་ཆད་

པར་བསྒོམ། མཐར་བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ།

དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཚན་དུ་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ན་ཚའམ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཙུན་ལ་བསྒོམ།

ལྷག་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེངས། ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདས་ནས་ཐ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བླང་དོར་ཡིད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་ཡང་བྱུང་བར་ལུས་པས། ད་རེས་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་བ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་དྲན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ། ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམ། རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཚད་མེད་པ་བསགས་པས། དེ་དག་རང་ཐོག་ལ་སྨིན་པ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ། མཛའ་བོའི་བུ་མོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ཏུ་བླངས་པ་བཞིན་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བྱུང་

ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ན་ན་ན་སྐྱེ་ན་བས་དགའ། །སྡིར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ན་བ་མེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒོམ་ནས་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་གསུངས།

གཞན་ཡང་གདོན་གྱིས་གནོད་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་གསོ་བ་ལ་སོགས་དང་། ད་རེས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེས་རང་གི་བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་། ཆོས་དྲན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་གདོན་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས།

སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞིའི་དོན་བསམ་པ་ལས། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མ་འཇལ་བའི་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས། མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། དམན་པ་ལ་བརྙས་པ། བར་པར་འགྲན་འདོད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱི་བརྩོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་དུ་མས་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར། ད་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་བར་འདོད་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕངས་

པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བཏང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ། བྲན་འདོད་པ་ལ་བྲན། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་དང་སྨན་པ། ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏེར། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་མགོན། སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ལ་དེད་དཔོན། བགྲལ་འདོད་རྣམས་ལ་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རེ་དགའ་སྙམ་པའི་བློ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དངོས་པོ་སྤྲད་ཟིན་པ་གཞན་ལ་དབང་བ་བཞིན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཟིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསོད་པ་དང་བརྡེག་པ་དང་བཙོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ། ལུས་ལ་གཙེ་བ་དང་ཅོ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རག་ལས་སོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟར་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་ནས་བཟུམས་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ་སྐལ་བ་དང་། རང་རང་གི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྲོ་བཞིན་འདུན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགའ་སྙམ་པའི་བློ་བསྐྱེད་དོ།།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།

གསུམ་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྤྱིར་ལམ་འབྲས་ཁྲིད་ཡིག་ཕལ་ཆེ་བ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ས་བཅད་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁྲིད་ཡིག་རྫོ་ལྗགས་མ་ཞེས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེས་སྙིང་བ་དེ་ལས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དངོས་བཤད། ཐབས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་བཏགས་པའི་རྣམ་རིག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་**ཞེན་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་**ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་བའི་**མཐར་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་མ་བསླད་པ་སྟེ།** མཐར་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཙུག་མ་**སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་**ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་**སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདིར་བསྒོམ་རྒྱུའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།** གཙུག་མ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་དཔེར་ན། ཐོག་མ་ནས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་**ཡུལ་ཅན་**སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་**མིང་ཡུལ་**སྟོང་པ་ཉིད་**ལ་བཏགས་སོ།** །སེམས་འདི་འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སེམས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་བསྒོམ་པ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། རྟེན་ཞི་གནས་དང་། **བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡིན་ཏེ།** དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པས། རང་རེ་ད་ལྟ་རྟོག་པའི་ཕྲེང་བ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་མི་ཐུབ། དེས་ན་དང་པོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེད་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡིས་རྟེན་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་གསུངས་པ་ཡིན། **མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ།** །ཞེས་ཞི་གནས་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིང་གནས་པ་ལ་བྱ། **ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ།** །ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་བསལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྗོད། །ཅེས་སོ།** །ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་བ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ལ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པ། ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ། ཟུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞིག་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཞི་གནས་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ཞི་གནས་བཙལ་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པར་གསུངས།

དེ་ཡང་སྔིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། ཁུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས། བདག་འཛིན་མ་སྤང་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་བསྒོམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་འཐོབ་པར་མི་ཐུབ། དེས་ན་བདག་འཛིན་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་གནོན་ཞིང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས། ཤིང་གི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་ན་སྡོང་པོ་གདན་མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འཕྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་འཕྲིན་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ངམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པས། **ཞི་གནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད།** ཅ་ཅོ་དང་

འདུ་འཛི་སོགས་མེད་པ་སྟེ། ཉིན་མོ་མི་ཡི་འདུ་འཛི་སྟེ་མི་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་རྒྱུ་འགྲུལ་དང་འདུ་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་། ཀླག་ཅོར་རམ་ཅ་ཅོ་མང་བའི་གནས་སུ་སྒོམ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་སྒྲ་ཡིན་གསུངས་པས། མཚན་མོ་ཁྱི་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐད་སྒྲ་མང་བའི་སར་སྒོམ་མི་ཐུབ་པས། ནགས་ཁྲོད་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་དགོས། **ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྲལ་དང་།** འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགྲ་འདུལ་བ་དང་། གཉེན་སྐྱོང་བ། ཚོང་དང་། སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཏེ། ལས་ལ་ཆགས་པ་ནི། ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་། **ཟང་ཟིང་གི་ནོར་དང་།** ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསགས་དང་བསྲུང་དང་བརླགས་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། **གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།** ཞེས་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སེམས་བསྲུང་དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་བཟང་བ་བྱས་ཀྱང་བློ་མགུ་བའི་དུས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ནོར་དང་། གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། **རང་ཉིད་དབེན་པར་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །**

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་གནས་ཏེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། དབེན་པ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་སྤོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པས། དེར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་སྟེ། དེར་སོང་ཞིང་གནས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། ཕྲ་སྟོན་ཞུས་ལན་ལས། དབེན་པར་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ལ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དབེན་པ་མི་ཐོབ་པས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྒོམ་བྱས་ཏེ། །འདི་ཡིས་དབེན་པ་ཐོབ་ཅིང་ལོག་འཚོ་སྤོང་། །གནས་དབེན་པར་གནས་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག །དམན་པ་ལ་བརྙས་པ། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྐྱོན་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤིན་ཏུ་སེམས་སྲུང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། གྲོགས་འཁོར་གཡོག །མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བསམས་ནས་ཡིད་ལ་སྐྱོ་ཤས་བསྒོམ་ན་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་ལོག་འཚོ་སོགས་སྤོང་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབེན་པར་གནས་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ལ། ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་

བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་བཙལ་དགོས་ལ། ཞེས་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ལ་ཉེས་པའམ་བར་ཆད་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན་ཞི་གནས་མི་སྐྱེ་བས། དེས་ན་དང་པོ་སྐྱོན་ལྔ་པོ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱོན་ལྔ་པོ་དག་སྤོང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཤད་དོ།།

དེ་ལ་དང་པོ་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉེས་པ་དང་པོ། ལེ་ལོ་ཡིན་པས་དེ་ལ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། སྒྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ། བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་དང་གསུམ་ལས། དགོས་པ་དང་སྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ། སྒྱིད་ལུག་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྙོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ། བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་མི་ནུས་སྙམ་པ་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉེས་པ་གཉིས་པ། **སྦྱོར་ཡང་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་།** སེམས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཡང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་སྟེ། གདམས་ངག་བརྗེད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་སྒོམ་མི་ནུས་པ་ཡིན།

ཉེས་པ་གསུམ་པ། **མ་བརྗེད་ཀྱང་སེམས་མི་གནས་པའི་བྱིང་རྒོད་དང་།** ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་མ་བརྗེད་ཀྱང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་སྟེ། བྱིང་བ་ནི་ཡིད་ནང་དུ་འཐིབ་པའམ་རྨུགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། རྒོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའམ་རྟོག་པ་གང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱ།

ཉེས་པ་བཞི་པ། **བྱིང་རྒོད་དུ་སོང་བ་ཤེས་ཀྱང་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མི་འཚོལ་བ།** རྟག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་འམ་སོ་བཙུགས་ནས། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱ། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་སམ་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པ་ནི་**འདུ་མི་བྱེད་པ**་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དང་།

ཉེས་པ་ལྔ་པ། **ཧ་ཅང་གཉེན་པོ་བཙལ་དྲགས་པས་སེམས་མི་གནས་པ་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ།** སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཧ་ཅང་གཉེན་པོ་བསྟེན་དྲགས་པའམ། བློ་བསྒྲིམས་དྲགས་པ་ནི་ཡིད་གནས་པ་ལ་གནོད་པས། དེས་ན་ཧ་ཅང་གཉེན་པོ་བཙལ་དྲགས་ཏེ། སེམས་མི་གནས་པ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། ཉེས་པའམ་སྐྱོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དབུས་**མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྒོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཉེས་པ་**

ལྷར་འདོད་དོ། །ཞེས་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ། སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ། དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་མི་བྱེད་པ། ཧ་ཅང་གཉེན་པོ་བསྟེན་དྲགས་པ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྔ་ཡིན་**ཞེས་སོ།** །

གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ཉེས་པ་ལྔ་པོ་སྤོང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལས། ཉེས་པ་དང་པོ། **ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ། འདུན་པ། རྩོལ་བ། དད་པ། ཤིན་སྦྱངས་དང་བཞི།** ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་ལས། དེ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་འདུན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་དང་། རྩོལ་བ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ། དད་པ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ལ་མི་སླུ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས། ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པའམ་མོས་པ་འབྱུང་བས། དད་པ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཞིང་། ཡང་ཞི་གནས་བསྒོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སམ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཤིན་སྦྱངས་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །

གཉེན་པོ་འདི་དག་གིས་ལེ་ལོ་སྤོང་ནུས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་དད་པའམ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པའམ་བྱེད་བློ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་བརྩོན་

འགྲུས་སམ་རྩོལ་བ་དང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནའང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་གིས་སྐྱེ་བས་གཉེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་སྤོང་བར་བྱེད་གསུངས། **དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་རྩོལ་བ་སྟེ།** བརྩོན་འགྲུས་སམ་འབད་རྩོལ་མེད་ན་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས། དེས་ན་**འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་གལ་ཆེ།**

ཉེས་པ་གཉིས་པ། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ།**དྲན་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའོ།** །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་དགོས་གསུངས། **བྱིང་རྒོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་རྟོག་པ་ཡིན།**

ཉེས་པ་གསུམ་པ། བྱིང་བ་དང་རྒོད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་འཐིབ་པའམ་རྨུགས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། རྒོད་པ་ནི་

སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པར་འདོད་ཡོན་ཕྱིར་སེམས་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས་གསུངས། **བྱིང་རྒོད་སེལ་བའི་ཐབས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་དེ་རྩོལ་བས་བསྟེན་པ་ཡིན།**

ཉེས་པ་བཞི་པ། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཤེས་ན་ཡང་། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། **འདུ་བྱས་དྲགས་ནས་འཐོར་ཏེ་སེམས་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲིམ་ལྷོད་རན་པས་མཉམ་ཁད་ཀྱིས་གནས་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ།།**

ཉེས་པ་ལྔ་པ། ཡང་འདུ་བྱས་དྲགས་ན་སེམས་གནས་པ་ལས་ལྡོག་ནས་འཁྲུག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། དེའི་ཚེ་སེམས་འགྲིམ་ལྷོད་རན་པ་བཏང་སྙོམས་སུ་རྣལ་མར་འཇོག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་བསྒྲིམ་པ་ཤུགས་ཆེ་ན་རྒོད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ན་བྱིང་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། འགྲིམ་ལྷོད་རན་པར་རྣལ་དུ་འཇོག་པའི་བཏང་སྙོམས་བསྟེན་དགོས་པ་དཔེར་ན། སྦྲང་ལ་འཇལ་བའི་ཚེ་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་ལྷུང་བར་དྲང་པོར་འདེགས་པ་བཞིན་ཏ་ཅང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཏ་ཅང་ལྷོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོང་གསུངས།

དེ་སྐད་དུ་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་རྒོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དེ་སྤོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་མདོར་ན། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་ཏེ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ། བྱིང་རྒོད་དུ་སོང་མ་སོང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན། བྱིང་རྒོད་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་དྲགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་བསྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ནི། འཇོག་དང་རྒྱུན་འཇོག་བསླན་ཏེ་འཇོག །ཉེར་འཇོག་དུལ་དང་ཞི་བར་བྱེད། །ཉེར་ཞི་རྩེ་གཅིག་མཉམ་འཇོག་པ། །འཇོག་པའི་རིམ་པ་རྣམ་དགུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་སེམས་འཇོག་པ་ལ། དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ། ལུས་མི་འགུལ་བ། ཟེ་མ་མི་འཁྲབ་པ། དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་བཞི་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ་ནི། སྤྱིར་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པས། བདག་གིས་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བས། ད་རེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རི་མོར་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱ།** སྤྱིར་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་ཚེ་དམིགས་རྟེན་ཡོད་པར་བསྒོམ་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་མེད་པར་བསྒོམ་པའི་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ཡོད་པར་བསྒོམ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐུ་ལུས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇོག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་དམིགས་རྟེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་། ལུགས་སྐུ་དང་། འབུར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཚར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མདུན་དུ་གཞག་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའམ། གོས་དར་གྱི་རས་མ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཉེ་རིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་གཞག ། ཅེས་ལམ་འབྲས་རང་ལུགས་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱུག་གིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པའི་བཞེད་པ་ལ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། དབུས་གནག་པ། མཐའ་སྐྱ་བ། སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་རྫོགས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་ཚེ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། མེ་ཏོག་ལ་སེམས་འཇུག་སླ་བ་ཡིན་གསུངས། ཁ་དོག་སྔོན་པོར་བྱེད་པ་མིག་ལ་འཕྲོད་པའམ་འཇམ་པས་ཡིན་གསུངས། མེ་ཏོག་དེ་ཡང་རླུང་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་འགྱུལ་མི་བྱེད་པ། དྲང་ཞིང་ཐད་ཀར་ཐག་རིང་ཐུང་འཚམས་པ་མཐོ་བདུན་ཙམ་ལ་འཇོག་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་**ལུས་མི་འགུལ་བ་ནི།** ལུས་འགུལ་ན་སེམས་མི་གནས་ཤིང་། **མིག་ཏ་ཙང་མི་དབྱེ།** ཞེས་མིག་ཏ་ཙང་གདངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། **ཏ་ཙང་མི་ཟུམ་པར་**ཞེས་མིག་ཏ་ཙང་བཙུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། **སྣའི་རྩེ་མོར་གཏད་ཅིང་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་།** ཞེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ལེགས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོམ་སྐྱེ་བར་གསུངས། **ཁྲག་པ་**མཐོ་དམན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་**མཉམ་པོར་བཞག་ལ། མགོ་བོ་ཏ་ཙང་མི་མཐོ་ཏ་ཙང་མི་དམའ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་**གདངས་པ་དང་། བགྲད་པ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་**རང་བབས་སུ་བཞག་ཅིང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། ཧམ་པ་ཅན་དང་། རྒོད་བག་ཅན་དུ་མི་གཏོང་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་རྒྱུ་ཙུ་གཞུག** །དམིགས་ཀང་ཧེ་འདྲ་བཟུང་ཡང་། འཆད་ཐབས་ལས། རླུང་ཧམ་པ་ཅན་རང་ཞིར་མ་སོང་བར་དུ་ཙུང་ཟད་ངལ་གསོ། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན། ལུས་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་ལས་བྱས་མ་ཐག་པ་ལ་དབུགས་ཧལ་བ་ལྟ་བུ་རླུང་གི་སྒྲ་ཆེ་བ་ཧམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤུགས་དྲག་པ་རྒོད་བག་ཅན་རང་ཞིར་མ་སོང་བར་ངལ་གསོ་ཞིང་། རླུང་སོར་ཆུད་ནས་རང་བབ་དུ་གནས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་དྲང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ། ལུས་རྒྱབ་མདུན་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡ་ཡོར་མ་སྒྱུར་བ་སྟན་བདེ་བར་དྲང་པོར་གནས་པར་བྱ་གསུངས།

གསུམ་པ་ཛྙ་མ་མི་འཕྲབ་པ་ནི། **མིག་གི་ཡ་ལྦིབས་ཀྱིས་མིག་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་ཁེབས་པར་བཀབ་ལ།** མིག་ལྦིབས་དང་ཛྙ་མ་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད་ཅིང་། མིག་གི་ཡ་ལྦིབས་ཀྱིས་མིག་འབྲས་ཕྱེད་ཙམ་བཀབ་པ་སྟེ། མིག་ཕྱེད་ཙམ་གདངས་ཏེ་**དམིགས་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་མིག་ཟིམ་གྱིས་བལྟ་ཞིང་།** མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་ཅེས། མིག་གི་གཡོ་འགུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བས། མིག་མི་གཡོ་བ་ཟིམ་མེ་ལྟ་ཞིང་། རླུང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མིག་ལས་**མཆི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལག་པས་མི་རེག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་བདེར་འབབ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཟུག་རྫུ་བྱུང་ན་**སྐྱེ་མིག་ཚ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཡང་། ན་ཚ་**དེ་ལ་སེམས་མི་གཏོད་པར་དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའི་སྟེང་དུ་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ་གནས་པར་བྱ།** ཞེས་དང་པོར་ཧྲིལ་གྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། མཐའ་མར་རང་སོ་བཟུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒོམ་པ་སྐྱི་འགྲོས་ཡིན།

བཞི་པ་**དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི།** དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་པས་མེ་ཏོག་གི་བཟོ་ལྟ་**ལེགས་ཉེས་**དང་། ཁ་དོག་བཟང་ངན་ལ་སོགས་ལ་**མི་རྟོག་པར་**ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར། མེ་ཏོག་རང་གི་**རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་མེད་**མིག་གི་**ཤེས་པ་ལ་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཚུལ་དུ་**གསལ་པོ་ཞིག་**འཆར་དུ་བཅུག་པའོ།** །རིགས་གཏེར་ལས། དབང་ཤེས་ལྐུགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །ཞེས་

མིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས།

དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོའི་སྟེང་ལ། སེམས་དང་། མིག་དང་། རླུང་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། དང་པོ་ཕྱིལ་གྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། མཐའ་མར་རང་སོ་བཟུང་ཞེས་དང་པོ་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་སེམས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་། བར་དུ་སེམས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་གནས་ན་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱ་བར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་དེ་འཇོག་པ། ཐ་མར་མེ་ཏོག་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བདེ་འཆམ་མེར་གནས་པ་ལ། རང་སོ་བཟུང་ཞེས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དེ་གའི་ངང་དུ་ལྷོད་དེར་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་བྱུང་ན་ཐོལ་སྐྱེལ་ཐད་ཆོད་བྱ་ཞེས། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སློ་བུར་དུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་སྒྲའི་རྗེས་སུ་སོང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐད་དེ་བཅད་ནས་དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་ལ་ལྟ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུའི་དང་པོ་སེམས་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མི་འོང་བས་ཐུང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་རྒྱུན་མཐུད་ཅིང་འཛིན་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་པོ་བསྒོམ་

མི་ནུས་པས། ཡུན་ཐུང་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་**བསླན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་བྱུང་ན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སློད་པའོ།** །བསླན་ཞེས་པ་ལྷན་པ་བསླན་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་གོ་བས། སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་འདུག་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་གཡེང་ན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུར་བསླན་ནས་འཛོག་དགོས་གསུངས།

བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་སྡུད་པའོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྡུས་ནས་སེམས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་བྱེད་པའོ། །

ལྔ་པ་**དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ།** ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་**སེམས་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བྱིང་རྨོད་བྱུང་ན་གཉེན་པོས་སེམས་འདུལ་བའོ།** །སེམས་ནང་དུ་འཐིབ་པ་བྱིང་བ་བྱུང་ན། དེ་སངས་པ་ལ་བླ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་འཕྲོ་བའི་རྨོད་པ་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིང་རྨོད་སེལ་དགོས།

དྲུག་པ་**ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་**རྟོག་པ་རྨོད་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་མི་ནུས་སྙམ་ནས

སྒོམ་པ་ལ་མི་སྤྲོ་བའམ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ན་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་སྤྱོས་ནས་མི་དགའ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

བདུན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ནང་ནས་བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། བྱིང་རྒོད་སྤང་བའི་ཐབས་འདུས་བྱས་པས་ཀྱང་སེམས་མི་འགྲོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་པའོ། །བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཤེས་ཏེ་བྱིང་རྒོད་སྤོང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་འདུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་སེལ་མི་ཐུབ་ན་ རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་མཇལ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས་གསུངས།

དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒོམ་སྐྱེ་བ་དཀའ་ཡང་། ཡུན་ཐུང་བ། ཡང་ཡང་སྒོམ་སྟེ། ནམ་ཞིག་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། མདོར་ན། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་

གཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། དེ་ལ་སླར་ཡང་བསླན་པར་བྱ། །བློ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱེད། །བརྣབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྡོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གིས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐྲིང་བ་གཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་གཅིག་རྗེས་ལ་གཅིག་སྔ་རྗེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པ་བཞིན་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་ཞིང་། སྔར་ལས་མང་དུ་སོང་བ་ལྟར་དུ་སྣང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སྒོམ་མི་ནུས་སྙམ་པའི་སྒྲིད་ལུག་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཐྲིང་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་སྔར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཟིན་པ་ལ། སྒོམ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཞེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།

དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲིད་ལུག་མི་

བྱ་བར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བསྒོམས་པའི་ཚེ་ཉམས་གཉིས་པ། གཙོང་རོང་དོག་མོའི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ཉལ་གྱིས་ཞི་བའི་འཕྲོ་ལ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་ཡོང་། ཡང་ཞི་འགྲོ་བ་སོགས་རེས་འཇོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ་སྐབས་རེ་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་གཉིས་རེས་འཇོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་ཞེས་ཉམས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ཉམས་གསུམ་པ། ལུང་པ་ཕུ་གསུམ་གྱི་རྫིང་ཆུ་ལྟ་བུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་དཀྲུགས་པའི་ཚེ། རྣམ་རྟོག་ཆེར་མི་འབྱུང་། རྐྱེན་གྱིས་དཀྲུགས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་གནས་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་ཕུ་གསུམ་གྱི་རྫིང་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྐྱེན་གྱིས་དཀྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། རྐྱེན་མེད་པའི་སྐབས་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་བྱུང་བས། རྐྱེན་མེད་པའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཞེས་ཉམས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན།

ཉམས་བཞི་པ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་ཕ་རླབས་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་གནས་པ་ལ་ཆེར་མི་གནོད་ཅིང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦུར་དུ་ཞི་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོ་གཞན་བཞིན་ཕ་རླབས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕ་རླབས་ཤིག་ཁད་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གྱུར་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཙུང་ཟད་རེ་བྱས་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཞིར་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཉམས་ལྷ་པ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་གྱིས་འབད་པ་བྱེད་མ་དགོས་པར་**རྣམ་རྟོག་གི་ཁ་རླབས་ཐམས་ཅད་ཉལ་གྱིས་ཞི་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲིག་གེ་གནས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་པ་དེ་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ཡིན་པས།** དེ་སྐྱེས་ན་ད་དུང་ལྷ་པ་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་བསྒོམས་**པ་ལས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་**ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། སེམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་**སྐྱེས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་**འཛིག་རྟེན་པའི་**ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་བསླབ་**[སླེབས་]**ཅིང་། འདིར་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཞི་གནས་འདི་བྱུང་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ།** །བསྒོམས་པས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནང་གི་གསལ་ཆ་རང་ལ་ལྷིང་ངེར་གཞག །བྱིང་རྒོད་བྱུང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསལ། དང་པོ་རྩོལ་གྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། མཐའ་མར་རང་སོ་བཟུང་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས། ཐུན་གྱི་སྟོད་ལ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། ཐུན་སྨད་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་མ་བསྒྲིམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། དེར་བསྒྲིམས་པ་ནི་སེམས་གཟུན་པའི་དོན་ཡིན། བསྒྲིམས་དྲགས་ནས་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ཅིང་། མདོར་ན་དེ་ལྟར་གྲིམས་ལྷོད་རན་པ་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དམིགས་རྐྱང་ནི། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བོའི་འདུ་འཛི་དང་། སྒྲ་ཡི་ཀླག་ཅོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ། ཀང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག །སྐུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་བ། ཨོལ་ཀོས་ཨོལ་མདུད་མནན་པ་སོགས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ནས་ཀྱི་མ་བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་དེ། རླུང་བུ་ལྷང་བ་བཞིན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་འདི་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རང་མ་བརྒལ་ཞིང་། གཞན་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཧུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་ལེགས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད། ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླང་ཏུ་ཡོད་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་རྟེན་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་དགོས་པས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ།

དེ་ལ་རླུང་ཧམ་བག་ཅན་ཞི་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་རང་བབས་སུ་གཞག་ལ་ངལ་གསོ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དབུགས་ནང་དུ་རྔུ་བ། ནང་དུ་གནས་པ། ཕྱིར་རྔུ་བ་སྟེ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བརྩིས་ནས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བྱས་ན་ལྷོད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་

བབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། རླུང་རྒྱུ་བ་རྣལ་སོར་བབ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་བ་གང་རགས་བརྟག །འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་ན། མི་སྡུག་པ་ཀེང་རུས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་སོགས་བསྒོམ། ཕྲག་དོག་ཤས་ཆེ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ། ཡང་ན་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ།

སླར་ཡང་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡང་ཡང་བརྟག་སྟེ་གལ་ཏེ་འདུག་ན། དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན། འདོད་ཆགས་ལ་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ཞེ་སྡང་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་སོགས་མདོར་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚེ་འདིའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། བདག་གཞན་འཁོར་གཡོག་ཞིང་ལས་སོ་ནམ། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་དག་གི་འགྲོ་འདུ་ཚོད་པ་ན། གོང་དུ་སྨོས་པའི་གདམས་ངག་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དྲན་པར་བྱས་ནས། དང་པོ་དམིགས་རྟེན་ལམ་འབྲས་རང་ལུགས་ལྟར་ན་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་གཞག །དང་པོ་

རིགས་པ་བསྒྲིམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཏ་ཙང་གྲིམས་དྲགས་ན་རྒོད་པར་འགྲོ་བས། མི་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་ལེགས་པར་འདྲིས་ན་མི་སྒྲིམ་པར་ལྷོད་པ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ།

དྲན་པས་གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་བརྟག །ལྷོད་དྲགས་ན་བྱིང་རྨུགས་འདྲེན་པས་ཐ་མར་རང་སོ་བཟུང་ལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་རྩུབ་རྩུབ་པོ་མ་ཡིན་པར་འབོལ་གྱིས་འཇོག་པ་སྟེ། དང་པོ་རྩིལ་གྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་སློད་ཅེས་པ་གཉིས་ནི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་མར་རང་སོ་བཟུང་བ་ནི་བྱིང་རྒོད་ཞི་བ་ན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་བསྒོམས་ཀྱང་གནད་འདི་གསུམ་གལ་ཆེའོ། ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ན། ཤེས་པའི་དྭངས་ཆ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་བར་གཞག །ཤེས་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ན་གསལ་ཞིང་། ཁྲ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དྭངས་སིང་ངེ་བའི་ཐོག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ནུས་ན། ཕྱིའི་དམིགས་རྟེན་མེ་ཏོག་དང་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར། ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ཏེ། སེམས་རང་གི་རང་མདངས་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྔུན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩིས་གྲངས་མི་གདབ་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་

འབྲང་གསུངས། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཅད་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཅོད་བྱ། ཕྱི་གྲིམས་ལ་ནང་ལྷོད་པའི་ཚུལ་དུ་གཞག །ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན་བསམ་གཏན་དང་བཟང་གྱིས་བྱ། དཔེར་ན། མི་དང་མཐུན་པར་གནས་བཞིན་དུ་ཁ་བྲལ་བ་ལ་བཟང་གྱིས་དང་། མ་མཐུན་པར་བྲལ་བ་ལ་ངན་གྱིས་ཞེས་བྱ། དེས་ན་སྒོམ་ལ་ཡང་བཟང་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། སྒོམ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་སུན་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཚེ་ངན་གྱིས་མི་བྱ་ཞིང་། སྒོམ་བཟང་པོ་ཡོང་བཞིན་པར་མཚམས་བཞག་སྟེ་བཟང་གྱིས་བྱ་གསུངས། རྗེས་དགེ་བ་བསྔོ་ལ་ཁམས་བསངས། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དབེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཤོར་བ་བྱ། སེམས་འཁྲོ་རྐོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག །ཐོག་མར་ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྱ། གོམས་ནས་ཐུན་རྗེ་རིང་ལ་གཏང་། དང་པོ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཡོང་བས། ཡུན་ཐུང་བ་བྱ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གསལ་ལ་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །སྒོམ་གྱི་རིམ་པར་གནད་དུ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གསལ་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ། དེས་ན། དང་པོ་ཡུན་ཐུང་བ་བྱ། གོམས་པར་གྱུར་ན་ཡུན་རིང་པོ་བྱ། མཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱ་གསུངས་སོ། །

ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པ། ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ། ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ལ་གོང་དུ་སྨང་བྱ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་ནས། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྐྱེ་ཚུལ་བཅས་གསུངས། དེས་ན་ཞི་གནས་བསྒོམས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་གྱུར་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན་མི་ནུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ལོང་བ་འཁྲིད་མཁན་མེད་པ་བཞིན་ཡིན། དཔེར་ན། ལོང་བ་ཁྲིད་མཁན་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཁྲིད་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐབས་མེད་པར་ཤེས་རབ་རྐྱང་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་འཚང་མི་རྒྱ། མདོར་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་ལྟ་བུ། སྙིང་རྗེ་གཞུ་ལྟ་བུ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕོང་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་འཛོམས་དགོས་གསུངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ངེས་པར་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མིག་དང་། ཐབས་རྐང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། གོམ་པ་སྤོས་ཏེ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་མིག་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཤིང་། མིག་མེད་ན་རྐང་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལམ་མི་མཐོང་བས་འགྲོ་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་མི་ནུས། ཡང་མིག་གིས་ལམ་མཐོང་ཡང་རྐང་པ་མེད་ན་འགྲོ་མི་ནུས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐབས་ལ་བསླབ་སྟེ། མིག་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས་ལམ་ལ་བདེ་བར་བགྲོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་ལ། གསལ་བ་ངོས་གཟུང་བ། མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་གཞག་པ། བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་**ནི།** དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་བབས་ས་དེ་ཐོག་མའི་ཀུན་

སློང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེས་ན་**བདག་གིས་**རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་མ་ཡིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་**ཅི་ནས་ཀྱང་**ཐོབ་པར་བྱ་**སྙམ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་**དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་**ཇོ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྙན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་འདི་ལ་**བརྟེན་ནས།** འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེས་ན་**སེམས་ཀྱི་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ་སྙམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།** ད་ལྟ་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་དང་བདག་ཞེས་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་པོ་དང་། རྣམ་སྨིན་ཟ་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་དང་བདག་ཞེས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། **བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་མིང་དང་ལུས་སེམས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ལས།** ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་ན། མིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལུས་ཡིན། ཡང་ན་

སེམས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་སོ། ། **མིང་ནི་གློ་བུར་དུ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན།** དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་མིང་མེད་ཅིང་། ཕ་མས་བཏགས་པའམ། ཡང་ན་བླ་མས་བཏག་པ་བྱས་ཏེ། མིང་འདོགས་པ་སོགས་གློ་བུར་གསར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། མིང་ནི་མིང་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། །ཞེས་མིང་གང་འདོག་འདོད་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བདག་མ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་**ལུས་ནི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གོང་བུ་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་**སྟེ། ལུས་ཞེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་བདག་མི་དམིགས་པས་ན་ལུས་བདག་མ་ཡིན།** ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་རེ་རེ་ནས་སྐྲ། པགས་པ། ཤ། རུས་པ། རྐང་། དེ་བཞིན་ནང་ཁྲོལ་དོན་སྙིང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག ཚ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན། སྐྲ་ནི་ལུས་མ་ཡིན། པགས་པ་ནི་ལུས་མིན། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་བརྟགས་ན་ལུས་ཞེས་པ་ཟུར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། ལུས་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ལུས་བདག་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་ལ་ལུས་ཞེས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས།སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་རེ་རེ་ནས་བཙལ་ཡང་། བདག་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་རྙེད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དང་། ནང་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་རྙེད་དུ་མེད། དེས་ན་གང་དུ་ཡང་བདག་མ་དམིགས་པས་ན་ལུས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་**འདས་པ**འི་སེམས་**ནི་**འགགས་ཟིན། **མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས།**

མ་སྐྱེས་པ་དེ་མེད་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། **ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་བདག་མ་ཡིན།** དེ་ལྟར་མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན། ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ལྟ་བས་ན།** དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་ནས་སྦྲུལ་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ཏེ། དངངས་སྐྲག་དང་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བློ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་**བདག་གོ་སྙམ་པ་ནི་གཞི་མེད་ལ་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །** ཞེས་འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་དེ་དོན་ལ་རྩད་གཅོད་ནན་ཏན་བྱས་ན་བདག་ཉིད་དུ་མེད་གསུངས།

ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་། ཕྱྭ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་ནང་ལ་བདག་མི་ཉིད་པ་བཞིན་རང་རེས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་འཁྲུལ་པ་གཏོགས། ཕྱྭ་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད། དེ་ཡང་ཕྱྭ་ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་རང་རེས་ཕྱྭ་དང་གཡང་ཁུག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་མོ་དཔེའི་ནང་དུ་གཞི་ཕྱྭ། ལམ་ཕྱྭ། སྲོག་ཕྱྭ། ཚོང་ཕྱྭ། ནད་ཕྱྭ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱྭ་ཞེས་པ་འདུག །སྤྱིར་བོན་པོའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་འདྲ། མདོར་ན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཕྱྭ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད།

དབང་ཕྱུག་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་དག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་བར་འདོད་ཅིང་། འབྱུང་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་བཞི་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་རྫུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འདོད་པ་སོགས་མདོར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་ཞིང་། ཕལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པས། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་ཡིན་པར། **རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་སྣང་བ་ཙམ་སྟེ་རྨི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྟ་གླང་སོགས་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའོ།** །འོ་ན་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ར་བ། གྲོང་ཁྱེར། ཁང་ཁྱིམ། ལྗོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེས་དངོས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་། བདེ་བར་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་ན་མི་དགའ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཉིད་སད་སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད། མདོར་ན། བག་ཆགས་མི་བརྟན་པའི་དབང་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་རྫུན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་སླ་བ་དང་། བག་ཆགས་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་རྫུན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དཀའ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་ད་ལྟའི་སྣང་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་པ། གཉིས་ཀ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལུང་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་

སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་སེམས་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་བཀའ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མང་ཤིན་ཏུ་མང་།

དེ་བཞིན་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་དག་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མེད་པར་སྣང་བ། མེད་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ། གཅིག་དུ་མར་སྣང་བ། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་སོགས་འཁྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ནི། དཔེར་ན། མི་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས། དུང་དཀར་པོར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བར་སེར་པོ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ནི། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། སྐྲ་ཤད་མེད་པ་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐྲ་ཤད་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། སྔར་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་མ་ཞིག་དང་དེའི་བུ་དང་མནའ་མ་བཅས་གནས་པ་ལ། ནམ་ཞིག་བུ་དེ་ཐག་རིང་ལ་ཚོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། མནའ་མར་རང་གི་མ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་མངགས་ཆ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །མནའ་མས་ཀྱང་བུས་མངགས་པ་བཞིན་མ་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་འབུལ་བ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་

ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟས་སྲིད་པའི་ནང་སྐྲ་ཤད་དུ་མཐོང་བས། མའི་སེམས་ལ་མནའ་མས་ང་ལ་བརྙས་པ་བྱས་ཏེ། ཟས་ནང་སྐྲ་ཡོད་པ་སྤྲོད་པར་འདུག་སྙམ་ནས། སྐྲ་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཟའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ནད་ཀྱིས་མནར་རོ། །ནམ་ཞིག་བུ་ཚོང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། མ་ལ་མནའ་མས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པོ་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པར། མ་ཡིས་མནའ་མས་ཟས་ལ་སྐྲ་བསྲེས་པ་སྤྲད་པས་ངའི་ལུས་མ་བདེ་བ་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེར་བུ་ཡིས་མནའ་མར་དྲིས་པ་ལ། དེས་ངས་ཟས་གཙང་མ་འབའ་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན། ཡིད་མ་ཆེས་ན་རང་གིས་ལྟོས་དང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བུས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟས་སྦྱིན་པ་ན། མ་ཡིས་ད་ཕྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མནའ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ང་ལ་སྐྲ་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་སྤྲོད་པར་འདུག་ཅེས་སྨྲས་སོ། །དེར་བུ་ཡིས་མའི་མིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ། མིག་ལ་སྨན་བཅོས་བྱས་པས། སྐྲ་ཤད་སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། ཁོག་པའི་ནད་ཀྱང་གསོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མེད་པར་སྣང་བ། མེད་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་བོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་མར་སྣང་བ། དཔེར་ན། ཆུ་དཀར་ཡོལ་གང་ལ་མི་ཡིས་ཆུར་མཐོང་ཞིང་། ཆུ་དེ་ཉིད་དམྱལ་བ་ཚ་དམྱལ་པས་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི། གྲང་དམྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱག་རོམ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག །རྔ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏུང་བྱ། ཡང་ཉ་དང་སྲམ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གནས་མལ། ལྷ་མ་

ཡིན་ནམས་ལ་གོ་མཚོན། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་སྟེ། གོ་ས་གཅིག་གི་ཆུ་ཕོར་པ་གང་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་དྲུག་སྣང་བས་གཅིག་དུ་མར་སྣང་བ་ཡིན།

དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ། དཔེར་ན། རྟུལ་ཕྲན་དུ་མ་བསྡུས་པའི་གོང་བུ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་མར་སྣང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས། སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །

དེ་བཞིན་ཁང་པ་གཅིག་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཏྲ་ཙང་སྐྱིད་པར་ཚོར་ཞིང་། ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་ཏྲ་ཙང་མི་སྐྱིད་པར་ཚོར་བ་དང་། མི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྔར་ཁང་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པར་ཚོར་ཡང་། ནམ་ཞིག་ན་མ་སྐྱིད་པ་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ཡང་ན་སྐྱིད་པ་དང་། ཡང་ན་མི་སྐྱིད་པ་ཁོ་ན་ལས། སྐྱིད་པ་དང་མི་སྐྱིད་པ་གཉིས་ཀར་སྣང་བ་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་མེད་གསུངས།

མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་དག་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། སྔར་ལམ་འབྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཙ་རླུང་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁ་སྐོམ་པའི་ཉམས་བྱུང་ཞིང་། ཉམས་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཆུ་སྟོད་དུ་ཆུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། དེ་བཞིན་ཆུ་མིག་ལ་ཆུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། གཙང་པོ་སོགས་གང་སར་ཆུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་མ་རྙེད་དོ།

།ཁྲིས་སྒོམ་པའི་ཉམས་དེ་སངས་བའི་ཚེ་ཆུ་སྣོད་སོགས་དེ་དང་དེར་ཆུ་སྣང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱང་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་ལུས་པ་ལ། ཀོ་གྲུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་རང་རེས་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་འདི་དག་ཚི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་སེམས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། **གཟུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པའང་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་**ཤེལ་སྒོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་**དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག** །བིརྺ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས། དེའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚེ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན། སེམས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གང་ལས་སྐྱེས་བརྟགས་པས། འདས་པའི་སེམས་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་འགལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བའི་

སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ། དེ་བས་ན་**སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆེད་པས་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོང་སེང་ངེ་བ།**

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་སྒྲོང་བས་ཤེས་པས་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། རལ་གྲིའི་སོས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། མར་མེས་རང་མི་རིག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་དོན་ལ་མེད་གསུངས། **བར་དུ་གང་དུ་གནས་བལྟས་པས་**དང་པོར་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་གནས་པ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། གཏན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་བར་དུ་གང་དུའང་མི་གནས་ཤིང་། **ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་།** གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་དང་། དེ་བཞིན་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་གྲུ་བཞི་གྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས། **ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་ཆེད་པས་**ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་ངམ། ཕྱི་རོལ། ཡང་ན་བར་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་གང་དུའང་མ་ཆེད་པས་ན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུས་སྟོང་། བར་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་བས་**གནས་མེད་དུ་དྭངས་སེང་ངེ་བ།**

མཐའ་མར་གང་དུ་འགག་བལྟས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་པས་ན་འགགས་མེད་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་བ། དང་པོར་མ་སྐྱེས། བར་དུ་མ་གནས། མཐའ་མར་མི་འགག་པ། **དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་**ཐམས་ཅད་**དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཇེན་ནེ་བ། ཧྱོང་རིག་ཏུ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ། གསལ་བའི་དུས་ན་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་**གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཡ་མ་བྲལ་བ། དཔེར་ན་མེ་དང་མེའི་ཚ་བ་བཞིན་**རྒྱུན་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད།** ཡོད་མེད་སོགས་**བརྗོད་**པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་**བློ་འདས་ངང་ལ་ཧྲིག་གེ །ཇེན་ནེ། ཡེ་རེར་**རང་བབ་ཏུ་གཞག **།ཐ་ན་བརྗོད་བྲལ་ཙམ་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཧད་དེ་ཆད་དེ་གཞག །**ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་མཐའ་བྲལ་དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡི་གཟུང་བྱ་མིན་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་གཞག་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། **སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་**ཞི་གནས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ། **སྒོམ་མཁན་**རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དེ་**གསུམ་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའི་ངང་ལ་གཞག །**སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་གནས་

ལུགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྣམས་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེདོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་།མཐའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཡུལ་ལས་འདས། །དབུ་མ་སེམས་ཙམ་ལ་སོགས་པ། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རང་བྱུང་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། །འཛིན་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་བསྒོམས་པས། །ཇི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །འཛིན་མེད་བསམ་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །གསལ་བ་མ་འགགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ། །ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དང་རང་མདངས་ཡིན་པར་བལྟའོ། །འདི་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །གནས་པ་དང་འགག་པ་ག་ལ་སྲིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱིས་ཞོག་ལ་ཐོང་། །བཞག་པ་རང་ཡང་ཞོག་ལ་ཐོང་། །འཛོག་མཁན་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་སྟོང་པ་དེ། །ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གོ །ཞེས་སེམས་དང་པོར་མ་སྐྱེས་པས། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་འགག་པ་ག་ལ་སྲིད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་སྙམ་

པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞིང་། འཛོག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཞོག་ལ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འདྲུག་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་**ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉམས་ལེན་དམིགས་པར་དྲིལ་བའོ།།**

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཉིད་སྔར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒོམས་ལ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་། སྤྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པ་དེ་ཉིད། ཅི་ཡང་མི་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་བསྒོམས་པས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྒོམ་མཁན། བསྒོམ་པའི་ཐབས། བསྒོམ་བྱ་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྣང་བའི་ཆ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་། སྣང་ཙམ་དུ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྷག་གེར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ལེར་ཧྲིག་གེར་གཞག །**གནས་ཆ་ཆེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་**བཙལ་དྲགས་ནས་**ངར་ཆེས་བས་སེམས་མི་གནས་ན་ཞོག་ཀྱིས་སློད་པས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ།** །སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་སྤྱི་ཡི་འགྲོས། དང་པོ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ཞོད་ཀྱིས་སློད། ཐ་མར་རང་སོ་བཟུང་བ་དེ་ཀུན་ལ་དགོས། དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ངོ་།།

དམིགས་རྐང་ནི། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ།

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་ནས་གོང་བཞིན་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་གཟུང་བ། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན། ཀྱི་མ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས། དེར་ཡང་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་སྣང་། གསོག །གསོབ། ཡ་མ་བརླ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་རྟག་ཏུ་སྡུག་

བསྡལ་དུ་མས་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར། གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བརླ་ཞེས་པ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའམ་རྫུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྡལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤ་སྟག་ཡིན། ད་ནི་བདག་གིས་བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ།

བདེན་པར་བཟུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྡལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ལ། ལུས་སེམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་ནས་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། གཞི་མེད་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དེ་བློ་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མིང་དང་། ལུས་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཡིན་དགོས། མིང་ནི་བློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མ་ཡིན། ལུས་ནི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྫས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གང་དུ་བཙལ་ན་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཏུ་མི་རུང་།

དེས་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པར་འཁྲུལ་བ་ཕོ་ནར་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས། ནང་ལ་བདག་མེད་པ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཕྱྭ་དང་དབང་ཕྱུག །འབྱུང་བཞི་དང་རྟུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསླད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེད་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཧ་དང་སླང་པོ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའོ། །

རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེས་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་མྱོང་། འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་སད་པའི་ཚེ་དེ་དག་བྱུང་བའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་འདི་ཡང་རྨི་ལམ་རིང་པོ་རྨིས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྨི་ལམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཧ་དང་སླང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་བཞིན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སེམས་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འཁྲུལ་བ་རྫུན་པ་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་མདངས་ལ་རྗེན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བལྟ། གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་བའི་

ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱོང་བ་ན་དང་པོ་གསལ་ཙམ་ངོས་གཟུང་། དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་གཞག །བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། དེ་འདྲའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དེ་དང་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་བརྟགས་པས་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་རྙེད་པས་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོང་སིང་ངེ་བ། བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་གནས་བརྟགས་པས་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་དང་། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་གནས་བལྟས་པས་ན་གནས་མེད་དུ་ཧྲངས་སིང་ངེ་བ། མཐར་གང་དུ་འགག་བལྟས་པས་ན་གང་དུའང་མི་འགག་པས་ན་འགགས་མེད་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་བ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫེན་ལྷང་ངེ་བ། སྟོང་པ་སྒྱོང་མཁན་གྱི་གསལ་བ་ཡང་མདངས་གང་དུའང་མ་འགགས་པས་སྒྱོང་རིག་ཧུ་གསལ་སིང་ངེ་བ། གསལ་དུས་ཉིད་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྟོང་དུས་ཉིད་ན་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད། བརྗོད་བྲལ་བློ་འདས་ཀྱི་ངང་དུ་ཧྲིག་གེ །རྗེན་ནེ། ཡེར་རེར་གཞག །ཐ་ན་བརྗོད་བྲལ་ཙམ་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཆད་དེ་གཞག །

རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་འཕྲོ་མི་མཐུད། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཇོག་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་མི་མཐུད། དང་པོར་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིམས། བར་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། མཐའ་མར་རེ་དོགས་མེད་པར་རང་སོར་གཞག །མདོར་ན་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་ཉིད་ལས་གཡེངས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། བསྒོམ་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

ངང་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་གཞག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། སྒོམ་དང་ཞི་མ་འགྲུས་པར་བཟང་གྱིས་བྱས་ལ་བསྔོམ། ཐུན་འཇོག་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མ་བཤིག་པའི་གོང་རོལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད། བརྗོད་བྲལ་བློ་འདས། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ང་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཏེ། འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ།

ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །སོགས་ཀྱི་ཚིག་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། བསྒོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒོམ་པ་པོ་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་སྣང་བའི་ཆ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས

བསྟན། སྣང་ཆ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཞི་གནས། སྣང་ཙམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྷག་གེར་རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ལེར་ཧྲིག་གེར་གཞག །གནས་ཆ་ཆེ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཙལ་དྲགས་ཏེ་སེམས་མི་གནས་ན་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། གྲིམ་ལྷོད་རན་པོས་རེས་འཇོག་ཏུ་བྱས་པས་ཟུང་དུ་ཚུད་ན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གོལ་ས་ཞེས་པ་ནོར་ས་ཡིན། གནད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དཀྲི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཕྲོར་མི་བཅུག་པར་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་རིག་པའི་འཆར་སྒོ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་ནུས་སུ་བྱའོ། །

སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྒོམ་པ།

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཁྲིད་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ། ཞེས་ཐུན་མོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས། གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་རྟེན་ཞི་གནས་དང་བརྟེན་པ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཟབ་དོན་མ་ལུས་པ། །སྔོན་འགྲོ་སྣང་བ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྡུས་ནས། །དད་ལྡན་དབང་གི་སྣོད་དུ་སྨིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་སྣང་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ཡིན། ། ཞེས་སྣང་གསུམ་སྔགས་ཞུ་བའི་སྔོན་འགྲོར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དེ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་བསྒོམ་པ། དབང་གི་སྔོན་འགྲོར་བྱས་ཏེ། སྣང་གསུམ་སྔགས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ནི། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཐོག་མར་དབང་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུས་ཏེ། དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་སྔགས་ལམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་བསྡུ་ན་ཉམས་ལྔ་གསུམ་**བཅོ་ལྔ་སྟེ།** བཅོ་ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྣང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལས། **ལམ་གསུམ་ཉམས་གསུམ་དྲོད་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྟེ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ལམ་གསུམ་ནི། འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ།**

དང་པོ་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་འཆར་བ་ན། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ལྷའི་གསལ་སྣང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། གསལ་བར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དཔེར་ན། རྟ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཟུང་བའམ། ཆུ་རྒྱུགས་འཕྲོ་ལ་བཀག་པའམ། སྦྲང་བུ་གར་སྤྲིན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཆུ་

རྒྱུགས་འཕྲོ་ལ་བཀག་ན་ཆུ་འཁྱིང་ནས་གནས་པ་དང་། རྟ་འགྲོ་འཕྲོ་ལ་བཟུང་ན་རྟ་ཙོག་གེར་སྡོད་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་པས་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ།

ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ནི། དམིགས་པ་ལྷའི་རྣམ་པ་བསྒོམ་ན་ཡང་། དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་སེམས་གནས་པ་དམིགས་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བཅས་དང་། དམིགས་མེད་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར། ཉམས་དུ་བ་དང་ཤིང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འཆར་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་པ་ཡང་མིན། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་རྫུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ།

ཉམས་གསུམ་ནི། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། རྨི་ཉམས། གསུམ། ལུས་ཉམས་ནི། ལམ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཟིན། དེས་རླུང་ཟིན་ནས་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། ལུས་ལ་ཚ་གྲང་དང་། ཟ་འཕྲུག་གི་ཚོར་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལུས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ལུས་ཉམས་ཞེས་བྱ།

སེམས་ཉམས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་

པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཚང་། ནང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཡང་ཉམས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བ། དཔེར་ན། སྐབས་རེ་ཆགས་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་སྙིང་ནད་དང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་སོགས། མདོར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཆགས་སྡང་དང་། སྙིང་ནད་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཉམས་ཞེས་བྱ།

ཐི་ཉམས་ནི། དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་ཐི་བ་དེ་ཡིན།

དྲོད་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་གི་དྲོད། ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད། ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་བརྟན་པའི་དྲོད། རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་གི་དྲོད་ནི། སྣང་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པས། དེ་ཡི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར། སྔར་གྱི་རང་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་དོན་དྲན་པའི་རྟོག་པས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་རྟོག་སྟོན་སོང་གི་དྲོད།

ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་དྲོད་ནི། ཁམས་དགུ་ནི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། ནམ་མཁའི་རླུང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བཏང་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་

རླུང་དང་བཅས་པ་དགུ་ཡིན། ཁམས་དགུ་པོ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་སྤྲོད། ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་ངང་གིས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟགས་སམ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་སྤྲོད་ཅེས་བྱ།

ཐིག་ལེ་འབབ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤྲོད་ནི། བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐིག་ལེ་འཕེལ། དེ་ཡིས་ཙ་སྦྲུག་ཐམས་ཅད་བརྒྱངས་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཐིག་ལ་འབབ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤྲོད་ཅེས་བྱ། དེའང་རིམ་གྱིས་དང་པོ་བདེ་བ་ཤས་ཆུང་ལ་ཟུག་ཆེ་བ། དེ་ནས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་ཤས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟུག་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི། རླུང་ཡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ། མཐོང་སྣང་གི་རྟེན་འབྲེལ། རྨི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། དང་པོ་རླུང་ཡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སེམས་ཟིན་པས་རླུང་ནང་དུ་ཡོག་ནས་རླུང་མནན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། འདར་བ་དང་འཕྲུག་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་དང་། སྨྲ་སྣ་ཚོགས་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་རླུང་ཡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རླུང་འཇུག་པ་བཞི་ནང་དུ་ཡོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རླུང་ཡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ།

མཐོང་སྣང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་མཐོང་སྣང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་སྣང་གཉིས། དང་པོ་

ནི། རོ་རྒྱང་ཀུན་འདར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་རྩ་ལ་ཡི་གེའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཡི་སྦུབ་སྟོང་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་བདུད་རྩིའི་དྭངས་མ་མཐོང་བ། རླུང་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཚད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་མཐོང་སྣང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་སྣང་ནི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས། སྒྲ་སྣ་ཚོགས། དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

རྨི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཤར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ། འདི་དང་གོང་གི་རྨི་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྨི་ཉམས་དེ་རླུང་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ལུས་རྩ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁམས་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསལ་སྣང་གི་ཉམས་ཡིན། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། མཐོང་སྣང་

སྣ་ཚོགས་དང་། གསལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ནས་སྟོང་ཉམས་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ།

ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག །ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག །ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དེ་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

སྙིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །དེར་ཞུགས་ནས་སོ་སོའི་ཉམས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱི། ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དེ་ད་ལྟ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྒོམ་པ་ནི་མ་འོངས་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་ལ་མཐུན་པའི་ཉམས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཉམས་གཉིས། མཐུན་པའི་ཉམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས། མི་མཐུན་པའི་ཉམས་ནི། བདུད་དང་སྲིན་པོ་སོགས་ཀྱིས

རྫིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཡིན། བདུད་དང་སྲིན་པོས་རྫིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དོགས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་མི་བྱ། ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་བའམ་རང་བབས་སུ་གཞག་དགོས་གསུངས། དེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་རྣམས་སྡུགས་ལམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ད་ལྟ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད།

དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། **སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་པའི་སྣང་བའི་ཁྲིད་ནི།** གཞུང་ལས། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པས་བསྟན།** སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཐོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཐོབ། དེ་ཡང་ལམ་བདེ་བ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་གསུམ།

དེ་ལ་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་སྐུའི་གསང་བ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་**གཉིས་ལས།** དང་པོ་**སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཚད་སུས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ། དཔེར་ན། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་གཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་ནས།** བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས། རང་ཉིད་ལངས་ཏེ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་བར། འཕུར་ནས་

བལྟས་པ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། གོང་ནས་གོང་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མཐའ་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པདྨོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨོའི་དཔལ་གྱི་སྙིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དབུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ཏོར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མ་མཐོང་བ་མིན་པར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དེའི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མི་ཡི་གཟུགས། གཞན་རི་བོང་དང་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འཚམས་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའོ། །སྔོན་ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་གྱིས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་གནང་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ལུང་སྦྱིན་པའི་ཚེ་བྱ་དང་རི་དྭགས་མང་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་། སྐད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་སྐད་བསྡུས། ཡང་ཞང་སྟོན་རང་གི་སྐུ་གཅིག་ལས་མང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། མཐར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དེ་དག་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན།

གསུང་ལའང་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དྲུང་དུ་ཉན་ཀྱང་ཆེ་བ་མེད་ལ། དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉན་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འདས་པ་ན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་པས། ས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་ཆུང་བ་མེད་པ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་། དཔེར་ན། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཉན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རེ་རེ་ནས་ཉན་པ་དང་། མཐར་དེ་དག་ལས་འདས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་སྟེ་ཉན་ཡང་གསལ་བར་ཐོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཉན་ན་ཆུང་བ་དང་། ཉེ་བ་ནས་ཉན་ན་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ་བས། དེ་ལ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཞེས་བྱ།

གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི། ལྷའི་སྐད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀླུ་དང་གནོད་བྱིན་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ནུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སོ་སོས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ཞིང་། ལྷ་དག་གིས་ལྷའི་སྐད་དང་། ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀླུའི་སྐད་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་བྱིན་གྱི་སྐད་དུ་གོ་བ་ལ་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ།

ཐུགས་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས། མཐའ་མེད་པའི་**གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་མཁྱེན་ཏེ།** སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། གཞན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། **།མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་རང་གི་མ་གང་དུ་སྐྱེས་མ་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དང་།** ཞེས་པ་དཔེར་ན། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་རང་གི་ཡུམ་གང་དུ་སྐྱེས་མ་མཁྱེན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་དང་། **ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་**བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་**འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ནུས་པ་ལས། སྟོན་པས་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་ཁྱིར་སྐྱེས་པ་ན། ཕག་གིས་བདས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གནང་སྟེ། ཕོས་ཀྱང་ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།** །འདིར་དཔལ་སྐྱེས་ཁྱིར་སྐྱེས་པ་ན་ཕག་གིས་དེད་གསུངས་ཤིང་། སྣང་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱུང་། འོན་ཏེ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་སོགས་ལས། ཕག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཁྱིས་དེད་ཅེས་བྱུང་། མདོར་ན། ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་མཁྱེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན།

ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་མཉེས་པ་ཡིན་པས། **ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་**མ་བཅོས་པ་**དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་།**

ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི། རྨ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྨ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་གང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའོ། །ཚེར་མ་རྣོ་བ་དང་། །སྲན་མ་ཟླུམ་པ་དང་། །རྨ་བྱའི་མཛུག་སྒྲོ་ལ་རི་མོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མདངས་བཀྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བར་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན།

རྒྱན་ནི། རྒྱན་ཆ་བཏགས་ན་མཛེས་པ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་**རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་མཛེས་པའོ། །**

འཁོར་ལོ་ནི། མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་དེ་སྙེད་ཅིག་སངས་རྒྱས། མདོར་

ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཅི་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཞེས་པའི་དག་པའི་སྣང་བ་ནི། དེ་ཙམ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་རྟོགས་པས། འཁོར་བ་ངན་པ་ཡོགས་སུ་སྤང་དུ་མེད། མྱང་འདས་བཟང་པོ་གཞན་ནས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག །སྔར་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ལམ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག །སྔར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཉིད་འབྲས་བུར་ཐིམ་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་གཅིག །སྔར་རྣམ་རྟོག་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། མདོར་ན་བླང་དོར་གཉིས་མེད། སྤང་ཐོབ་གཉིས་མེད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག །ངང་གཅིག །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དམིགས་རྐང་ནི། དོན་དེ་དག་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ། བསྒོམ་རྒྱུ་ནི་བདག་གིས་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྒོམ་པར་བྱའོ།།

དེས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སོང་ནས། བཅད་དོན་དམིགས་པར་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། སྦྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བརྗོན་འགྲུས་རབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསག་དགོས།

སྦྱིར་གྲངས་མེད་གསུམ་རིང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ་ལྟོས་ན་ད་ཅང་རིང་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་བས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལམ་

ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁམས་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་རླུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉམས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཀྱང་ཉམས་བཟང་ངན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནའང་རེ་བ་དང་དགའ་ཚོར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བདུད་དང་སྲིན་པོས་ཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་དང་དོགས་པ་མི་བྱ།

སྔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བིརྺ་པའང་བདེ་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ཚེ་མནལ་ལམ་དུ་ལྟས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་ཉམས་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་གདམས་ངག་གི་ཕུ་ཐག་ཅུང་མ་ཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རེ་ཞིག་དོར་བས། ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྙེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་བརྙེས་པས། ཉིན་དྲུག་གི་ནང་ས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

མདོར་ན་ཉམས་བཟང་ངན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱ། ཉམས་བཟང་ངན་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་ད་ལྟ་ནས་

སྒོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་ནམས་རྟགས་ལམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ད་ལྟ་དགའ་བ་བསྒོམ། དེ་དག་གི་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན།

དག་པའི་སྣང་བ་བསྒོམ་པ་ལ། བདག་གིས་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་ནས་ད་ལྟ་ནས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་དག་པའི་སྣང་བ་ཁྲིད་ཟིན་ཏོ། །

མཇུག་བྱང་།

ཉན་ཐོས་གཞུང་དང་ཐེག་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ། །
སྣང་གསུམ་ཁྲིད་དུ་དྲིལ་བའི་སྙིང་པོའི་གདམས། །
སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྒྲགས། །
འདི་དེ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །
སྒྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཨེ་ཝཾ་རཏྣ་ཡི། །
གསུང་རྒྱུན་སྙིང་པོ་མཚུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ནི། །
མ་ནོར་བཀོད་འདི་རྣན་པོའི་ལེགས་བྱས་ཡིན། །
ཨེ་མ་རྗེར་འཛིན་དང་པོའི་ལས་ཅན་དག །
རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཀྱི། །
ཁྲོན་པ་ཁེངས་ནས་སླད་ནས་ཐོས་པའི་རྒྱུ། །
བསྐྱེད་པས་སྙིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ངང་གིས་འཕེལ། །

དེ་ལྟར་གསུང་ངག་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་རིམ་སྣང་གསུམ་སྙིང་པོའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྲོག་ཤིང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་ངག་ལམ་འདིར་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་དགེ་སློང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྣང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་དམིགས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་དང་གཞན་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་བཟང་ལྷུན་གྱི་བྱ་འདབས་སུ་དཀར་བླ་བྲང་རྫོང་གི་

བསྟི་གནས་རང་གི་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མི་ཊི་ཧྣམ་གླིཧྲི་ཧྣ་དྲས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །། ཤུ་ཧྣ་བསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

The Great Sakya Monlam Foundation
65/66 Chhota Kirsali,
Sahastradhara Road
P.O. Kulhan, Dehradun,
Uttarakhand 248001, INDIA

Sachen Foundation